



SPENTE: F.v. Isabella Sundgot, Synne Stokkevåg Berg og Stine Marø Sundgot er spente før norgesmesterskapet i friidrett går av stabelen på hjemmebane i Ulsteinhallen. – Jeg tror nok trykket og spenningen kommer til å være like stor selv om vi konkurrerer på hjemmebane, sier Synne. Her er jentene klar for en av de siste treningene før NM, sammen med sin trener, Arve Hatløy (t.h.).

Spente før NM

• Nykommere håper å prestere bra på hjemmebane

FRIIDRETT

Til helga er det klart for årets store begivenhet for friidrettsungdom; UM.

I mesterskapet stiller arrangørklubben selv med 26 aktive utøvere. Isabelle Sundgot, Synne Stokkevåg Berg og Stine Marø Sundgot er blant de ferskeste fra Dimna under UM, og jentene stiller med store forventninger.

– Det er jo utrolig gøy at vi får et så stort mesterskap på hjemmebane. UM er helt klart årets høydepunkt. Selv om det er litt stas og spenning med det å reise bort, tror jeg at trykket og stemningen i Ulsteinhallen blir minst like bra som under tidligere UM, tror Synne.

Pallplassering. Jentene har ikke medaljer fra tidligere mesterskap, men denne gangen er lista satt høyt.

– Målet er helt klart pallplass, selv om det viktigste for meg er å slå mine tidligere prestasjoner på de øvelsene jeg stiller i. Konkurransen er veldig hard under et norgesmesterskap, de beste i landet kommer jo. Derfor blir det stor forskjell fra et lokalt stevne, mener Isabella.

– Det er veldig spennende å

FAKTA

- Norgesmesterskap i friidrett for ungdom blir i helga arrangert i Ulsteinhallen. Første stevnedag er fredag.
- 650 aktive gutter og jenter er påmeldt.
- Dimna IL er arrangør og stiller selv med 26 aktive utøvere.
- 150 funksjonærer er engasjert for å løse NM trygt i land.



MEDALJEDRØM: Isabella Sundgot, Synne Stokkevåg Berg og Stine Marø Sundgot håper på medalje under NM selv om de vet at konkurransen er stor.

delta på noe mer seriøst, legger Stine til.

Godt forberedt. Dimnajentene har en stor fordel før årets mesterskap, sammenlignet med tidligere UM.

– I fjor hadde vi ikke noen innendørstrening før UM, forteller Stine.

I år har jentene derimot fått trene mye i den nye Ulsteinhallen, hvor mesterskapet skal foregå.

– Det er jo sjølsagt er stor fordel at vi er kjent med banen og fått trene så mye innendørs som vi har gjort. Jeg tror vi er veldig godt forberedt, hevder Synne. Da Sunnmørsposten snakker

med henne er hun klar for en av sine siste økter før mesterskapet.

– UM er høydepunktet og det stevnet som har best konkurranse. Derfor trener vi mye og målrettet mot det og har nå hatt noen harde uker før vi trapper ned fram mot mesterskapet. Dagene før blir det mye rolig trening og avslapning.

650 deltakere. Til nå har 650 aktive jenter og gutter meldt sin ankomst til mesterskapet som går over tre dager: fra fredag til søndag.

VERONICA HJELSETH
veronica.hjelseth@smp.no

– Det er utrolig gøy at vi får et så stort mesterskap på hjemmebane

SYNNE STOKKEVÅG BERG