

## UM innandørs 2015 i Ulsteinvik - Nytt dagsprogram

ØVING	J15	J16	J17	J18/19	J20/22	G15	G16	G17	G18/19	G20/22
60 m	Fre-fo/Laur-fi	Fre-fo/Laur-fi	Laur	Lør	Lør	Fre-fo/Laur-fi	Fre-fo/Laur-fi	Laur	Laur	Laur
200 m	Laur-Fo/Søn-Fi	Laur-Fo/Søn-Fi	Søn	Søn	Søn	Laur-Fo/Søn-Fi	Laur-Fo/Søn-Fi	Søn	Søn	Søn
400 m			Fre	Fre	Fre			Fre	Fre	Fre
800 m	Laur	Laur	Laur	Laur	Laur	Laur	Laur	Laur	Laur	Laur
1500 m	Søn	Søn	Søn	Søn	Søn	Søn	Søn	Søn	Søn	Søn
60 m hekk 76,2 cm 8 m	Fre	Fre								
60 m hekk 76,2 cm 8,5 m			Fre							
60 m hekk 84,0 cm 8,5 m				Fre	Fre	Fre				
60 m hekk 91,4 cm 8,5 m							Fre			
60 m hekk 91,4 cm 9,14 m								Fre		
60 m hekk 100 cm 9,14 m									Fre	
60 m hekk 106 cm 9,14 m										Fre
1500 m kappgang	Fre	Fre	Fre	Fre	Fre	Fre	Fre	Fre	Fre	Fre
Høgde	Søn	Søn	Laur	Laur	Laur	Søn	Søn	Søn	Laur	Laur
Stav	Søn	Søn	Søn	Søn	Søn	Laur	Laur	Laur	Laur	Laur
Lengde	Laur	Fre	Søn	Søn	Søn	Laur	Laur	Laur	Søn	Søn
Tresteg			Fre	Fre	Fre			Fre	Fre	Fre
Kule 3 kg	Fre	Laur								
Kule 4 kg			Laur	Søn	Søn	Fre				
Kule 5 kg							Fre	Laur		
Kule 6 kg									Laur	
Kule 7,26 m										Laur
4 x 200 m stafett	Søn	Søn	Søn	Søn	Søn	Søn	Søn	Søn	Søn	Søn

Publisert 13.11.14