

# Ungdomsmesterskapet innendørs 2019

01.03.19 - 03.03.19

## Startliste: 1500 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
113	Phillip Morken	Fil Aks-77
175	Simon Hermstad Simonsen	Haugesund Idrettslag I
324	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL
345	Mathias Vanem Aas	Steinkjer Friidrettsklub
452	Vincent Samuel Gjerde	Viking, TIF
473	Daniel Måkestad Fadnes	Solnut IL

## Startliste: 200 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
11	August Østbø Johansen	Asker Sk. Friidrett
15	Lukas Casey Øiseth	Asker Sk. Friidrett
36	Aksel Moen-Kristiansen	BUL, IL i
64	Martin Haugen Skårild	Børsa IL
65	Torjus Ingdal	Børsa IL
73	Gabriel Overvåg	Dimna IL
94	Gudmund André Garvik	Fagernes IL
107	Niklas Liland	Fana IL
131	Lars Magnus Birketveit	FRI IL
132	Nikolai André Navdal Marøy	FRI IL
133	Patrick André Wik	FRI IL
136	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)
144	Osazee Parkson	Gausdal Friidrettsklub
156	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsl
159	Nivethan Rajan	Groruddalen Friidrettsl
167	Henrik From Vesterlid	Hattfjellidal IL
182	William Aleksander Kollberg	Hellas, IF
236	Moritz Miltz	Midsund IL
250	Oliver Tollefsen	Moss IL
302	Benjamin Kwadjo Owusu	Romerike Friidrett
350	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklub
410	Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving IL
421	Marcus Sebastian Andersen S	Tyrving IL
430	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL
443	Peder Hennestad Skjevra	Undheim IL
451	Abdirashid Hassan Mohamou	Viking, TIF

## Startliste: 60 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
11	August Østbø Johansen	Asker Sk. Friidrett
15	Lukas Casey Øiseth	Asker Sk. Friidrett
36	Aksel Moen-Kristiansen	BUL, IL i
64	Martin Haugen Skårild	Børsa IL
65	Torjus Ingdal	Børsa IL
73	Gabriel Overvåg	Dimna IL
94	Gudmund André Garvik	Fagernes IL
107	Niklas Liland	Fana IL
108	Sebastian Røed Hovland	Fana IL
131	Lars Magnus Birketveit	FRI IL
132	Nikolai André Navdal Marøy	FRI IL
133	Patrick André Wik	FRI IL
136	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)
144	Osazee Parkson	Gausdal Friidrettsklub
156	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsl
159	Nivethan Rajan	Groruddalen Friidrettsl
167	Henrik From Vesterlid	Hattfjellidal IL
200	Rikard Skarstad	Kolvereid IL
236	Moritz Miltz	Midsund IL
246	Mathias Sjøholm	Molde Olymp - Friidret

250	Oliver Tollefsen	Moss IL
302	Benjamin Kwadjo Owusu	Romerike Friidrett
309	Julian Skaale Staveteig	Rosendal TL
321	Igor Skoczylas	Sandvin, IL
350	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklub
367	Sander Oppen	Sturla IF
395	Ådne Bertin Stuland Olsen	Trio, IL
410	Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving IL
430	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL
443	Peder Hennestad Skjevra	Undheim IL
451	Abdirashid Hassan Mohamou	Viking, TIF

## Startliste: 60 m hekk - G-15

Startnr	Navn	Klubb
136	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)
156	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsl
159	Nivethan Rajan	Groruddalen Friidrettsl
182	William Aleksander Kollberg	Hellas, IF
246	Mathias Sjøholm	Molde Olymp - Friidret
268	Luka Bergheim	Norna-Salhus IL

## Startliste: 800 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
36	Aksel Moen-Kristiansen	BUL, IL i
64	Martin Haugen Skårild	Børsa IL
65	Torjus Ingdal	Børsa IL
113	Phillip Morken	Fil Aks-77
175	Simon Hermstad Simonsen	Haugesund Idrettslag I
324	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL
345	Mathias Vanem Aas	Steinkjer Friidrettsklub
410	Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving IL
421	Marcus Sebastian Andersen S	Tyrving IL
452	Vincent Samuel Gjerde	Viking, TIF

## Startliste: Høyde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
200 (1)	Rikard Skarstad	Kolvereid IL
3 (2)	Håkon Wiig	Aremark IF
110 (3)	Teodor Heldal	Fana IL
268 (4)	Luka Bergheim	Norna-Salhus IL
320 (5)	Kajus Zilinskas	Sandnessjøen IL
182 (6)	William Aleksander Kollberg	Hellas, IF

## Startliste: Kule - G-15

Startnr	Navn	Klubb
107 (1)	Niklas Liland	Fana IL
254 (2)	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden IF
321 (3)	Igor Skoczylas	Sandvin, IL
73 (4)	Gabriel Overvåg	Dimna IL
283 (5)	Petter Strømhylden Himo	Overhalla IL
163 (6)	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjellidal IL
156 (7)	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsl
159 (8)	Nivethan Rajan	Groruddalen Friidrettsl
320 (9)	Kajus Zilinskas	Sandnessjøen IL
16 (10)	Sondre Jahren	Asker Sk. Friidrett
443 (11)	Peder Hennestad Skjevra	Undheim IL
3 (12)	Håkon Wiig	Aremark IF
120 (13)	Kristinn Rafn Bjarnason	Follafoss IL
395 (14)	Ådne Bertin Stuland Olsen	Trio, IL
309 (15)	Julian Skaale Staveteig	Rosendal TL

# Ungdomsmesterskapet innendørs 2019

01.03.19 - 03.03.19

167 (16)	Henrik From Vesterlid	Hattfjelladal IL	359	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF
			360	Daniel Oppen	Sturla IF

## Startliste: Lengde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
29	Philip Andreas Kubon	Bergens TF
107	Niklas Liland	Fana IL
108	Sebastian Røed Hovland	Fana IL
131	Lars Magnus Birketveit	FRI IL
132	Nikolai André Navdal Marøy	FRI IL
136	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)
156	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsl
159	Nivethan Rajan	Groruddalen Friidrettsl
182	William Aleksander Kollberg	Hellas, IF
200	Rikard Skarstad	Kolvareid IL
236	Moritz Miltz	Midsund IL
246	Mathias Sjøholm	Molde Olymp - Friidret
268	Luka Bergheim	Norna-Salhus IL
283	Petter Strømhylden Himo	Overhalla IL
309	Julian Skaale Staveteig	Rosendal TL
320	Kajus Zilinskas	Sandnessjøen IL
350	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklub
395	Ådne Bertin Stuland Olsen	Trio, IL
410	Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving IL
430	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL
443	Peder Hennestad Skjevraak	Undheim IL

## Startliste: Stav - G-15

Startnr	Navn	Klubb
309 (1)	Julian Skaale Staveteig	Rosendal TL
106 (2)	Mathias Vereide Knarvik	Fana IL
108 (3)	Sebastian Røed Hovland	Fana IL
29 (4)	Philip Andreas Kubon	Bergens TF
367 (5)	Sander Oppen	Sturla IF

## Startliste: Tresteg - G-15

Startnr	Navn	Klubb
156 (1)	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsl
309 (2)	Julian Skaale Staveteig	Rosendal TL
159 (3)	Nivethan Rajan	Groruddalen Friidrettsl
443 (4)	Peder Hennestad Skjevraak	Undheim IL
108 (5)	Sebastian Røed Hovland	Fana IL
110 (6)	Teodor Heldal	Fana IL
163 (7)	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelladal IL
3 (8)	Håkon Wiig	Aremark IF

## Startliste: 1500 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
176	Daniel Hermansen	Hellas, IF
194	Mohamed Hussein Ali	IL Nybrott
199	John Petter Stevik	Kolvareid IL
205	Tobias Uttakleiv Frantzen	Kvæfjord Idrettslag Alli
239	Andreas Grimerud	Moelven IL
257	Sondre Martinsen	Nesodden IF
311	Benjamin Storm Rettore	Sandnes IL
331	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL
334	Tord Franke Ulset	Selsbakk IF
380	Eivind Tobiassen	Sørild FIK

## Startliste: 1500 m Kappgang - G-16

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

## Startliste: 200 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
31	Herman Sandor Baranyi-Berg	Borg, FIL
47	Sander Werge Nilsen	BUL, IL i
135	Thord Flatebø Iversen	FRI IL
169	Sander Konradsen	Hattfjelladal IL
185	William Skjoldli	Hovding, TIL
196	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	Jotun IL
201	Johannes Steinsland Gulbran	Kristiansands IF
203	Sindre Fidje Andersen	Kristiansands IF
264	Gaute Øymo Mælen	Norna-Salhus IL
275	Magnus Reigstad	Osterøy IL
307	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett
359	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF
428	Sigurd Clementsen	Tyrving IL
439	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Friid
456	Fredrik Stiansson Pedersen	Vågstranda IL
459	Johannes Eiksund	Ørsta IL
474	Théo Couessurel	Lambertseter IF

## Startliste: 60 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
31	Herman Sandor Baranyi-Berg	Borg, FIL
47	Sander Werge Nilsen	BUL, IL i
90	Sondre Johannes Espelid	Dimna IL
135	Thord Flatebø Iversen	FRI IL
169	Sander Konradsen	Hattfjelladal IL
181	Scott Ygård	Hellas, IF
185	William Skjoldli	Hovding, TIL
196	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	Jotun IL
203	Sindre Fidje Andersen	Kristiansands IF
263	Fredrik Haavardtun Gullachse	Norna-Salhus IL
264	Gaute Øymo Mælen	Norna-Salhus IL
267	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus IL
275	Magnus Reigstad	Osterøy IL
280	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL
307	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett
359	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF
428	Sigurd Clementsen	Tyrving IL
431	Sondre Marthin Matheson Gri	Tyrving IL
439	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Friid
456	Fredrik Stiansson Pedersen	Vågstranda IL
459	Johannes Eiksund	Ørsta IL
474	Théo Couessurel	Lambertseter IF

## Startliste: 60 m hekk - G-16

Startnr	Navn	Klubb
61	Mats William Marrot	Bækkelaget SK
181	Scott Ygård	Hellas, IF
208	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg TIL
267	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus IL
280	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL
439	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Friid
474	Théo Couessurel	Lambertseter IF

# Ungdomsmesterskapet innendørs 2019

01.03.19 - 03.03.19

## Startliste: 800 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
176	Daniel Hermansen	Hellas, IF
195	Timofei Porjajev	IL Nybrott
199	John Petter Stevik	Kolvereid IL
205	Tobias Uttakleiv Frantzen	Kvæfjord Idrettslag Alli
239	Andreas Grimerud	Moelven IL
257	Sondre Martinsen	Nesodden IF
263	Fredrik Haavardtun Gullachse	Norna-Salhus IL
311	Benjamin Storm Rettore	Sandnes IL
331	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL
380	Eivind Tobiassen	Sørild FIK
382	Jo Ølberg	Sørild FIK

## Startliste: Høyde - G-16

Startnr	Navn	Klubb
429 (1)	Simen Gimnes	Tyrving IL
267 (2)	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus IL
343 (3)	Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklub
2 (4)	Christian André Thomassen	Aremark IF
186 (5)	Abraham Sandvin Vogelsang	IL Koll
338 (6)	Adrian Antero Kinnunen	Steinkjer Friidrettsklub
208 (7)	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg TIL

## Startliste: Kule - G-16

Startnr	Navn	Klubb
463 (1)	William Lillefosse	Ørsta IL
352 (2)	Oscar Sebastian Sederholm H	Stjørdal Friidrettsklubb
271 (3)	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd, IL
417 (4)	Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving IL
303 (5)	Håvard Syrstad	Romerike Friidrett
34 (6)	Mathias Andreas Reksten Dal	Breimsbygda IL
280 (7)	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL

## Startliste: Lengde - G-16

Startnr	Navn	Klubb
338 (1)	Adrian Antero Kinnunen	Steinkjer Friidrettsklub
186 (2)	Abraham Sandvin Vogelsang	IL Koll
264 (3)	Gaute Øymo Mælen	Norna-Salhus IL
429 (4)	Simen Gimnes	Tyrving IL
105 (5)	Markus Kaland Kongsrud	Fana IL
203 (6)	Sindre Fidje Andersen	Kristiansands IF
275 (7)	Magnus Reigstad	Osterøy IL
135 (8)	Thord Flatebø Iversen	FRI IL
181 (9)	Scott Ygård	Hellas, IF
360 (10)	Daniel Oppen	Sturla IF
185 (11)	William Skjoldli	Hovding, TIL
2 (12)	Christian André Thomassen	Aremark IF
463 (13)	William Lillefosse	Ørsta IL
280 (14)	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL
474	Théo Couessurel	Lambertseter IF

## Startliste: Stav - G-16

Startnr	Navn	Klubb
267 (1)	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus IL
444 (2)	Adrian Kojen	Urædd Friidrett
343 (3)	Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklub
208 (4)	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg TIL

## Startliste: Tresteg - G-16

Startnr	Navn	Klubb
61 (1)	Mats William Marrot	Bækkelagets SK
338 (2)	Adrian Antero Kinnunen	Steinkjer Friidrettsklub
105 (3)	Markus Kaland Kongsrud	Fana IL
2 (4)	Christian André Thomassen	Aremark IF
431 (5)	Sondre Marthin Matheson Gri	Tyrving IL
429 (6)	Simen Gimnes	Tyrving IL
201 (7)	Johannes Steinsland Gulbran	Kristiansands IF
303 (8)	Håvard Syrstad	Romerike Friidrett
382 (9)	Jo Ølberg	Sørild FIK

## Startliste: 1500 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
22	Mathias Lillehagen	Aure IL - Friidrett
33	Kaya Van Hulst Sahin	Breimsbygda IL
54	Aleksander Børstad Simonsen	BUL-Tromsø, Friidrett
57	Haakon Andreas Hangstad	BUL-Tromsø, Friidrett
58	Jesper Andreas Matsson Lund	BUL-Tromsø, Friidrett
83	Mats Fredriksen	Dimna IL
101	Fredrik Liland	Fana IL
197	Håvard Klakegg	Jølster IL
232	Anders Gundersen	Mandal og Halse IL-Fri
301	Mads Orø Olsen	Ringerike Friidrettsklut
447	Henrik Fjeld	Vidar, Sportsklubben

## Startliste: 200 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
8	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett
14	Henrik Dahlen Annexstad	Asker Sk. Friidrett
50	Theodore Einar Fremstad-Wal	BUL, IL i
78	Jonas André Ose	Dimna IL
124	Didrik Grøm	Fredrikstad IF
137	Fredrik Thomassen	Fyllingen IL (Allianse)
192	Sander Aae Skotheim	IL Koll
207	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL
241	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL
245	Lasse Arpe	Molde Olymp - Friidrett
274	Frank Odin Mahoro Niyokindi	Osterøy IL
282	Jørgen Homstad	Overhalla IL
284	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla IL
312	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL
330	Mats Rognhaug Hagen	Sarpsborg IL
344	Kim Daniel Saugestad Krutå	Steinkjer Friidrettsklub
348	Sander Dalbu	Steinkjer Friidrettsklub
407	Christian Andrés Lervik	Tyrving IL
436	Tobias Windjusveen	Tyrving IL
442	Oatthawut Panklang	Ullensaker/Kisa IL Frii

## Startliste: 400 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
8	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett
57	Haakon Andreas Hangstad	BUL-Tromsø, Friidrett
78	Jonas André Ose	Dimna IL
128	Nils Christian Christensen	Fredrikstad IF
149	Herman Ellingsen	Gneist,IL
207	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL
235	Amund Solberg Stølen	Midsund IL
240	David Tesfaye Handeland Våg	Moelven IL

# Ungdomsmesterskapet innendørs 2019

01.03.19 - 03.03.19

241 Håvard Bental Ingvaldsen Moelven IL

## Startliste: 60 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
8	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett
14	Henrik Dahlen Annexstad	Asker Sk. Friidrett
50	Theodore Einar Fremstad-Wal	BUL, IL i
59	Tobias Bergvik	BUL-Tromsø, Friidrett
78	Jonas André Ose	Dimna IL
124	Didrik Grøm	Fredrikstad IF
192	Sander Aae Skotheim	IL Koll
207	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL
245	Lasse Arpe	Molde Olymp - Friidrett
274	Frank Odin Mahoro Niyokindi	Osterøy IL
282	Jørgen Homstad	Overhalla IL
284	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla IL
312	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL
330	Mats Rognhaug Hagen	Sarpsborg IL
344	Kim Daniel Saugestad Krutå	Steinkjer Friidrettsklub
348	Sander Dalbu	Steinkjer Friidrettsklub
376	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land IL, Friidrett
407	Christian Andrés Lervik	Tyrving IL
436	Tobias Windjusveen	Tyrving IL
442	Oathawut Panklang	Ullensaker/Kisa IL Friidrett

## Startliste: 60 m hekk - G-17

Startnr	Navn	Klubb
26	Christian Vik Pettersen	Bergens TF
27	Eskil Reier Njerve	Bergens TF
149	Herman Ellingsen	Gneist,IL
192	Sander Aae Skotheim	IL Koll
207	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL

## Startliste: 800 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
22	Mathias Lillehagen	Aure IL - Friidrett
33	Kaya Van Hulst Sahin	Breimsbygda IL
54	Aleksander Børstad Simonsen	BUL-Tromsø, Friidrett
57	Haakon Andreas Hangstad	BUL-Tromsø, Friidrett
58	Jesper Andreas Matsson Lund	BUL-Tromsø, Friidrett
83	Mats Fredriksen	Dimna IL
101	Fredrik Liland	Fana IL
128	Nils Christian Christensen	Fredrikstad IF
137	Fredrik Thomassen	Fyllingen IL (Allianse)
149	Herman Ellingsen	Gneist,IL
232	Anders Gundersen	Mandal og Halse IL-Friidrett
240	David Tesfaye Handeland Våg	Moelven IL
447	Henrik Fjeld	Vidar, Sportsklubben

## Startliste: Høyde - G-17

Startnr	Navn	Klubb
98 (1)	Andreas Kårstad	Fana IL
192 (2)	Sander Aae Skotheim	IL Koll
351 (3)	Mads Weiseth	Stjørdal Friidrettsklubb

## Startliste: Kule - G-17

Startnr	Navn	Klubb
192 (1)	Sander Aae Skotheim	IL Koll
6 (2)	Erlend Bergfjord Næss	Ask Friidrett
376 (3)	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land IL, Friidrett

## Startliste: Lengde - G-17

Startnr	Navn	Klubb
312 (1)	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL
26 (2)	Christian Vik Pettersen	Bergens TF
192 (3)	Sander Aae Skotheim	IL Koll
50 (4)	Theodore Einar Fremstad-Wal	BUL, IL i
351 (5)	Mads Weiseth	Stjørdal Friidrettsklubb

## Startliste: Stav - G-17

Startnr	Navn	Klubb
27 (1)	Eskil Reier Njerve	Bergens TF
26 (2)	Christian Vik Pettersen	Bergens TF

## Startliste: Tresteg - G-17

Startnr	Navn	Klubb
27 (1)	Eskil Reier Njerve	Bergens TF
26 (2)	Christian Vik Pettersen	Bergens TF
192 (3)	Sander Aae Skotheim	IL Koll

## Startliste: 1500 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
10	Ole Lyngbø	Ask Friidrett
63	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL
151	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist,IL
224	Elyas Tesfamichael	Lillehammer IF
225	Ibrahim Buras	Lillehammer IF
233	Gaute Sløgedal Nørve	Mandal og Halse IL-Friidrett
256	Leon Samuel Douglas Mjaalan	Nesodden IF
332	Sondre Rishøi	Sarpsborg IL
335	Moa Abounnachat Bøllerød	Sem IF
450	Theodor Berre Jacobsen	Vidar, Sportsklubben
470	Adrian Solvang Lothe	Gloppen FIL

## Startliste: 1500 m Kappgang - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
371	Einar Bjøru	Sømna IL

## Startliste: 200 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
7	Jesper Jensen	Ask Friidrett
19	Ludvig Elias Engen	Askim IF
37	Anders Nikolai Bovolden	BUL, IL i
46	Philip Jason Omollo	BUL, IL i
51	Thomas Graftås	BUL, IL i
117	Ben Jeffrey Benert	Florø Tog IF
119	Magnus Lande Angelshaug	Florø Tog IF
127	Kristoffer Persen	Fredrikstad IF
146	Andreas Haara Bakketun	Gneist,IL
184	Sivert Fløgstad Sellevoid	Hovding, TIL
206	Andreas Frich Mæhlum	Laksevåg TIL
215	Alfred Hauane	Larvik Turn & IF
216	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF
297	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim IL
317	Tomasz Siemieniuch	Sandnes IL
346	Obaidullah Obaidi	Steinkjer Friidrettsklub
355	Jacob Vaula	Stord IL (Allianseidrett)
369	Harald Lund Johansen	Sunnal II Friidrett
378	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL, Friidrett

# Ungdomsmesterskapet innendørs 2019

01.03.19 - 03.03.19

393	Markus Rooth	Tjalve, IK
397	Petter Paulsen Dalsplass	Trondheim Friidrett - F
414	Haakon Petersen Amble	Tyrving IL
426	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL
466	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL
467	Mads Rognerud	Ås IL

297	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim IL
393	Markus Rooth	Tjalve, IK
437	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklut
448	Simen Guttormsen	Vidar, Sportsklubben
469	Simen Sebastian Hansen	Ås IL

## Startliste: 400 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
7	Jesper Jensen	Ask Friidrett
63	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL
154	Thomas Antonio Blücher	Gneist,IL
184	Sivert Fløgstad Sellevold	Hovding, TIL
215	Alfred Hauane	Larvik Turn & IF
216	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF
217	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF
369	Harald Lund Johansen	Sunnadal II Friidrett
398	Suleyman Abdale Abdale Mah	Trondheim Friidrett - F
426	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL
461	Nahom Kibreab Ghebrehwet	Ørsta IL
469	Simen Sebastian Hansen	Ås IL

## Startliste: 60 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
7	Jesper Jensen	Ask Friidrett
19	Ludvig Elias Engen	Askim IF
37	Anders Nikolai Bovolden	BUL, IL i
45	Per Tinius Fremstad-Waldron	BUL, IL i
46	Philip Jason Omollo	BUL, IL i
51	Thomas Graftås	BUL, IL i
62	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK
117	Ben Jeffrey Benert	Florø Tog IF
119	Magnus Lande Angelshaug	Florø Tog IF
127	Kristoffer Persen	Fredrikstad IF
146	Andreas Haara Bakketun	Gneist,IL
148	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
171	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal IL
174	Pawel Kucaj	Haugesund Idrettslag I
177	Kristoffer Andre Ødegård Merti	Hellas, IF
180	Mathias Kollberg	Hellas, IF
206	Andreas Frich Mæhlum	Laksevåg TIL
215	Alfred Hauane	Larvik Turn & IF
216	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF
317	Tomasz Siemieniuch	Sandnes IL
346	Obaidullah Obaidi	Steinkjer Friidrettsklubb
355	Jacob Vaula	Stord IL (Allianseidrett)
378	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
393	Markus Rooth	Tjalve, IK
397	Petter Paulsen Dalsplass	Trondheim Friidrett - F
414	Haakon Petersen Amble	Tyrving IL
437	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklut
466	Jo Magnus Ryen Aalerud	Ås IL
468	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL

## Startliste: 60 m hekk - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
62	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK
148	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
171	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal IL
204	Oliver Engen	Krødsherad IL
215	Alfred Hauane	Larvik Turn & IF

## Startliste: 800 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
10	Ole Lyngbø	Ask Friidrett
63	Kjetil Brenno Gagnås	Børsa IL
151	Jon Temesgen Overå Sætre	Gneist,IL
154	Thomas Antonio Blücher	Gneist,IL
217	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF
224	Elyas Tesfamichael	Lillehammer IF
225	Ibrahim Buras	Lillehammer IF
233	Gaute Sløgedal Nørve	Mandal og Halse IL-Fri
251	Jakob Granheim	Målsevl Idrettslag
256	Leon Samuel Douglas Mjaalan	Nesodden IF
332	Sondre Rishøi	Sarpsborg IL
335	Moa Abounnachat Bollerød	Sem IF
398	Suleyman Abdale Abdale Mah	Trondheim Friidrett - F
450	Theodor Berre Jacobsen	Vidar, Sportsklubben
460	Jørgen André Førde	Ørsta IL
461	Nahom Kibreab Ghebrehwet	Ørsta IL

## Startliste: Høyde - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
458 (1)	Elias Hovden Nilsen	Ørsta IL
204 (2)	Oliver Engen	Krødsherad IL
18 (3)	Alexander Nyberget	Askim IF
393 (4)	Markus Rooth	Tjalve, IK
437 (5)	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklut
347 (6)	Petter Overland Fuglestrand	Steinkjer Friidrettsklubb
373 (7)	Are Hwan Bergum Nilsen	Søndre Land IL, Friidre

## Startliste: Kule - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
297 (1)	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim IL
204 (2)	Oliver Engen	Krødsherad IL
393 (3)	Markus Rooth	Tjalve, IK
177 (4)	Kristoffer Andre Ødegård Merti	Hellas, IF
148 (5)	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
378 (6)	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
371 (7)	Einar Bjøru	Sømna IL
469 (8)	Simen Sebastian Hansen	Ås IL
75 (9)	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL

## Startliste: Lengde - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
49 (1)	Steffen Peder Gaustad	BUL, IL i
393 (2)	Markus Rooth	Tjalve, IK
297 (3)	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim IL
469 (4)	Simen Sebastian Hansen	Ås IL
171 (5)	Sondre Mjølkarlid	Hattfjelldal IL
180 (6)	Mathias Kollberg	Hellas, IF
148 (7)	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
437 (8)	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklut
174 (9)	Pawel Kucaj	Haugesund Idrettslag I
172 (10)	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund Idrettslag I
19 (11)	Ludvig Elias Engen	Askim IF

# Ungdomsmesterskapet innendørs 2019

01.03.19 - 03.03.19

468 (12)	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL
347 (13)	Petter Overland Fuglestrand	Steinkjer Friidrettsklub
184 (14)	Sivert Fløgstad Selleveld	Hovding, TIL
204 (15)	Oliver Engen	Krødsherad IL

## Startliste: Stav - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
393 (1)	Markus Rooth	Tjalve, IK
204 (2)	Oliver Engen	Krødsherad IL
62 (3)	Sebastian Marrot	Bækkelagets SK
448 (4)	Simen Guttormsen	Vidar, Sportsklubben

## Startliste: Tresteg - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
49 (1)	Steffen Peder Gaustad	BUL, IL i
468 (2)	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL
347 (3)	Petter Overland Fuglestrand	Steinkjer Friidrettsklub
172 (4)	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund Idrettslag I
270 (5)	Viljar Helgestad Gjerde	Norna-Salhus IL
180 (6)	Mathias Kollberg	Hellas, IF

## Startliste: 1500 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
68	Camilla Svoren	Dimna IL
82	Marie Teige Grov	Dimna IL
85	Rikke Rogne Stornes	Dimna IL
142	Andrine Slettum Ruud	Gausdal Friidrettsklubb
143	Nora Storås Sommer	Gausdal Friidrettsklubb
223	Anisa Buras	Lillehammer IF
237	Anna Hanstveit	Mjøsdaalen IL
238	Emma Hanstveit	Mjøsdaalen IL
242	Maija Liina Serafiina Borén	Moelven IL
286	Ane Skjetne	Ranheim IL
293	Kristine Myklegard Kristiansen	Ranheim IL
329	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg IL
403	Annika Grenan	Tyrving IL
438	Leona Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklut

## Startliste: 1500 m Kappgang - J-15

Startnr	Navn	Klubb
82	Marie Teige Grov	Dimna IL
455	Sigrid Liabø	Vollan I.K.

## Startliste: 200 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
30	Milla Thorshaug	Bodø Friidrettsklubb
48	Sarah Chidera Ejisi	BUL, IL i
52	Wiktorina Leokadia Sochal	BUL, IL i
116	Nikoline Thunem	Fiskå IL
125	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
141	Malin Ysland Moldestad	Førde IL
160	Saveetha Satkunanathan	Goruddalen Friidrettsl
161	Idun Langgård Antonsen	Hamar IL
190	Isabella Alida Indrebø	IL Koll
214	Iris Noelle Mellum Wesenberg	Lambertseter IF
265	Guro Navelsaker Hjeltnes	Norna-Salhus IL
266	Julie Bakke Liland	Norna-Salhus IL
286	Ane Skjetne	Ranheim IL
289	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL
290	Emma Opheim	Ranheim IL

296	Nora Aune	Ranheim IL
304	Kjersti Nicoline Lilleby	Romerike Friidrett
305	Oda Linnea Ng	Romerike Friidrett
306	Oda Schatvet	Romerike Friidrett
340	Ella Luktvaslimo	Steinkjer Friidrettsklubb
353	Pernille Aaslid Osen	Stjørdal Friidrettsklubb
403	Annika Grenan	Tyrving IL
411	Hannah Emilie Qvenild Bergh	Tyrving IL
413	Hedvig Kallåk	Tyrving IL
432	Sophia Oliva Borgen	Tyrving IL
465	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK

## Startliste: 60 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
30	Milla Thorshaug	Bodø Friidrettsklubb
48	Sarah Chidera Ejisi	BUL, IL i
52	Wiktorina Leokadia Sochal	BUL, IL i
76	Jakoba Solvang	Dimna IL
87	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL
88	Sigrid Warholm	Dimna IL
91	Kassandra Schønberg	Eidanger Idrettslag
125	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
141	Malin Ysland Moldestad	Førde IL
160	Saveetha Satkunanathan	Goruddalen Friidrettsl
161	Idun Langgård Antonsen	Hamar IL
166	Guro Martine Brønbo Dahl	Hattfjelldal IL
170	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL
190	Isabella Alida Indrebø	IL Koll
265	Guro Navelsaker Hjeltnes	Norna-Salhus IL
266	Julie Bakke Liland	Norna-Salhus IL
290	Emma Opheim	Ranheim IL
304	Kjersti Nicoline Lilleby	Romerike Friidrett
305	Oda Linnea Ng	Romerike Friidrett
306	Oda Schatvet	Romerike Friidrett
340	Ella Luktvaslimo	Steinkjer Friidrettsklubb
354	Anna Solheim	Stord IL (Allianseidrett)
358	Anouk de Haas	Sturla IF
411	Hannah Emilie Qvenild Bergh	Tyrving IL
413	Hedvig Kallåk	Tyrving IL
419	Kristina Vatnar Lie	Tyrving IL
432	Sophia Oliva Borgen	Tyrving IL
465	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK

## Startliste: 60 m hekk - J-15

Startnr	Navn	Klubb
116	Nikoline Thunem	Fiskå IL
143	Nora Storås Sommer	Gausdal Friidrettsklubb
290	Emma Opheim	Ranheim IL
296	Nora Aune	Ranheim IL
304	Kjersti Nicoline Lilleby	Romerike Friidrett
306	Oda Schatvet	Romerike Friidrett
318	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen IL
354	Anna Solheim	Stord IL (Allianseidrett)
358	Anouk de Haas	Sturla IF
365	Henriette Collett-Østensen	Sturla IF
413	Hedvig Kallåk	Tyrving IL
432	Sophia Oliva Borgen	Tyrving IL
465	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK

# Ungdomsmesterskapet innendørs 2019

01.03.19 - 03.03.19

## Startliste: 800 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
68	Camilla Svoren	Dimna IL
82	Marie Teige Grov	Dimna IL
85	Rikke Rogne Stornes	Dimna IL
123	Astrid Reknes	Fredrikstad IF
142	Andrine Slettum Ruud	Gausdal Friidrettsklubb
143	Nora Storås Sommer	Gausdal Friidrettsklubb
202	Linn Andrea Svensson Lindevi	Kristiansands IF
223	Anisa Buras	Lillehammer IF
237	Anna Hanstveit	Mjøsdaalen IL
238	Emma Hanstveit	Mjøsdaalen IL
286	Ane Skjetne	Ranheim IL
289	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL
293	Kristine Myklegard Kristiansen	Ranheim IL
329	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg IL
403	Annika Grenan	Tyrving IL
472	Inger Bergslid	Namsen FiF

## Startliste: Høyde - J-15

Startnr	Navn	Klubb
353 (1)	Pernille Aaslid Osen	Stjørdal Friidrettsklubb
170 (2)	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL
413 (3)	Hedvig Kallåk	Tyrving IL
304 (4)	Kjersti Nicoline Lilleby	Romerike Friidrett
318 (5)	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen IL
354 (6)	Anna Solheim	Stord IL (Allianseidrett)
30 (7)	Milla Thorshaug	Bodø Friidrettsklubb
432 (8)	Sophia Oliva Borgen	Tyrving IL
1 (9)	Viktoria Endal Jepsen	Almenning Idrettslag

## Startliste: Kule - J-15

Startnr	Navn	Klubb
358 (1)	Anouk de Haas	Sturla IF
465 (2)	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK
386 (3)	Anja Wilker	Tingvoll IL
440 (4)	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL Friid
161 (5)	Idun Langgård Antonsen	Hamar IL
30 (6)	Milla Thorshaug	Bodø Friidrettsklubb
354 (7)	Anna Solheim	Stord IL (Allianseidrett)
91 (8)	Kassandra Schønberg	Eidanger Idrettslag
160 (9)	Saveetha Satkunanathan	Goruddalen Friidrettsl
166 (10)	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL
365 (11)	Henriette Collett-Østensen	Sturla IF
32 (12)	Anne Lovise Krogh Indrebø	Breimsbygda IL

## Startliste: Lengde - J-15

Startnr	Navn	Klubb
30	Milla Thorshaug	Bodø Friidrettsklubb
32	Anne Lovise Krogh Indrebø	Breimsbygda IL
76	Jakoba Solvang	Dimna IL
87	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL
88	Sigrid Warholm	Dimna IL
116	Nikoline Thunem	Fiskå IL
125	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
141	Malin Ysland Moldestad	Førde IL
160	Saveetha Satkunanathan	Goruddalen Friidrettsl
161	Idun Langgård Antonsen	Hamar IL
170	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL

187	Eirin Aae Skotheim	IL Koll
190	Isabella Alida Indrebø	IL Koll
214	Iris Noelle Mellum Wesenberg	Lambertseter IF
265	Guro Navelsaker Hjeltnes	Norna-Salhus IL
266	Julie Bakke Liland	Norna-Salhus IL
305	Oda Linnea Ng	Romerike Friidrett
314	Kristine Aksland	Sandnes IL
318	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen IL
340	Ella Luktvasslimo	Steinkjer Friidrettsklubb
358	Anouk de Haas	Sturla IF
365	Henriette Collett-Østensen	Sturla IF
386	Anja Wilker	Tingvoll IL
413	Hedvig Kallåk	Tyrving IL
419	Kristina Vatnar Lie	Tyrving IL
432	Sophia Oliva Borgen	Tyrving IL

## Startliste: Stav - J-15

Startnr	Navn	Klubb
242 (1)	Maija Liina Serafiina Borén	Moelven IL
87 (2)	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL
91 (3)	Kassandra Schønberg	Eidanger Idrettslag
314 (4)	Kristine Aksland	Sandnes IL
266 (5)	Julie Bakke Liland	Norna-Salhus IL

## Startliste: Tresteg - J-15

Startnr	Navn	Klubb
170 (1)	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL
187 (2)	Eirin Aae Skotheim	IL Koll
265 (3)	Guro Navelsaker Hjeltnes	Norna-Salhus IL
365 (4)	Henriette Collett-Østensen	Sturla IF
1 (5)	Viktoria Endal Jepsen	Almenning Idrettslag
99 (6)	Celine Hjorth Ingebrigtsen	Fana IL
318 (7)	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen IL
116 (8)	Nikoline Thunem	Fiskå IL
340 (9)	Ella Luktvasslimo	Steinkjer Friidrettsklubb
160 (10)	Saveetha Satkunanathan	Goruddalen Friidrettsl
419 (11)	Kristina Vatnar Lie	Tyrving IL

## Startliste: 1500 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
162	Mille Eide Nyhus	Hamar IL
189	Iris Agata Engeness	IL Koll
298	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL
366	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla IF
370	Kari Forseth	Sunnadal II Friidrett
399	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL
427	Sigrid Alvik	Tyrving IL

## Startliste: 1500 m Kappgang - J-16

Startnr	Navn	Klubb
23	Malin Opdahl	Beitstad IL
74	Henrikke Antonsen	Dimna IL
337	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL
366	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla IF

## Startliste: 200 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
55	Anna Wang Ørjavik	BUL-Tromsø, Friidrett
60	Nora Pauline Bakke	Byåsen IL
112	Ingrid Sætre Ellingsen	Fil Aks-77

# Ungdomsmesterskapet innendørs 2019

01.03.19 - 03.03.19

147	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL
155	Una Haukanes	Gneist,IL
158	Mina de Paoli Williams	Groruddalen Friidrettsl
178	Lillian Amponsah Washington	Hellas, IF
212	Emily Fjellvang Guldvog	Lambertseter IF
213	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter IF
226	Dana Angelina Medic	Lyngdal IL
243	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL
260	Tracie Appiadjei Duodu	Nittedal IL
285	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL
295	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL
298	Sigrd Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL
308	Stella Seraina Wang	Romerike Friidrett
364	Hedda Ekrem Johansen	Sturla IF
387	Lisa Wilker	Tingvoll IL
388	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL
391	Kajsa Rooth	Tjalve, IK
415	Ida Sophie Leir	Tyrving IL
424	Miranda Lauvstad	Tyrving IL
425	Pernille Stensrud	Tyrving IL
441	Kari Ingelin Sjöström Johnsen	Ullensaker/Kisa IL Frii

285	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL
295	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL
337	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL
364	Hedda Ekrem Johansen	Sturla IF
383	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
391	Kajsa Rooth	Tjalve, IK
399	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL

## Startliste: 800 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
162	Mille Eide Nyhus	Hamar IL
183	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL
189	Iris Agata Engeness	IL Koll
222	Vilde Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn & IF
298	Sigrd Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL
366	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla IF
368	Synne Leonora Tronslien	Sturla IF
370	Kari Forseth	Sunddal II Friidrett
399	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL
427	Sigrd Alvik	Tyrving IL

## Startliste: 60 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
43	Josefina Maria Biernacki	BUL, IL i
55	Anna Wang Ørjavik	BUL-Tromsø, Friidrett
60	Nora Pauline Bakke	Byåsen IL
93	Edel Halle	Fagernes IL
96	Laura Tietje Johanna van der	Fagernes IL
112	Ingrid Sætre Ellingsen	Fil Aks-77
118	Britney Benert	Florø Tog IF
147	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL
155	Una Haukanes	Gneist,IL
158	Mina de Paoli Williams	Groruddalen Friidrettsl
168	Mina Madeleine Hofstad	Hattfjellidal IL
212	Emily Fjellvang Guldvog	Lambertseter IF
213	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter IF
226	Dana Angelina Medic	Lyngdal IL
243	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL
260	Tracie Appiadjei Duodu	Nittedal IL
291	Julie Vik-Mo	Ranheim IL
299	Tuva Fuglem Korsvold	Ranheim IL
308	Stella Seraina Wang	Romerike Friidrett
337	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL
364	Hedda Ekrem Johansen	Sturla IF
387	Lisa Wilker	Tingvoll IL
388	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL
391	Kajsa Rooth	Tjalve, IK
415	Ida Sophie Leir	Tyrving IL
424	Miranda Lauvstad	Tyrving IL
425	Pernille Stensrud	Tyrving IL

## Startliste: Høyde - J-16

Startnr	Navn	Klubb
21	Michelle Marie Nyberget	Askim IF
24	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL
35	Marit Berge	Bryne Friidrettsklubb
92	Thea Emilie Selstø Haugersve	Eidanger Idrettslag
100	Elisabeth Bolstad Raas	Fana IL
178	Lillian Amponsah Washington	Hellas, IF
212	Emily Fjellvang Guldvog	Lambertseter IF
247	Frøya Eriksen	Moss IL
249	Mathilde Sofie Karlsen Klokset	Moss IL
261	Ingvild Ladehaug	Nordre Land IL
372	Solveig Bjøru	Sømna IL
381	Elizabeth Elina Cakure	Sørild FIK
383	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
385	Alva Tomine Skar Bulling	Tingvoll IL
391	Kajsa Rooth	Tjalve, IK
400	Alva Barthel Sveen	Tyrving IL
404	Aurora Erlandsen Opland	Tyrving IL

## Startliste: 60 m hekk - J-16

Startnr	Navn	Klubb
43	Josefina Maria Biernacki	BUL, IL i
60	Nora Pauline Bakke	Byåsen IL
92	Thea Emilie Selstø Haugersve	Eidanger Idrettslag
118	Britney Benert	Florø Tog IF
155	Una Haukanes	Gneist,IL
213	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter IF
247	Frøya Eriksen	Moss IL

## Startliste: Kule - J-16

Startnr	Navn	Klubb
23 (1)	Malin Opdahl	Beitstad IL
92 (2)	Thea Emilie Selstø Haugersve	Eidanger Idrettslag
70 (3)	Elin Skavnes Våge	Dimna IL
387 (4)	Lisa Wilker	Tingvoll IL
100 (5)	Elisabeth Bolstad Raas	Fana IL
295 (6)	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL
299 (7)	Tuva Fuglem Korsvold	Ranheim IL
71 (8)	Elise Garnes Kleven	Dimna IL
102 (9)	Frida Rose Dixon	Fana IL
391 (10)	Kajsa Rooth	Tjalve, IK
74 (11)	Henrikke Antonsen	Dimna IL
471 (12)	Frida Havik	Namsen FiF
405 (13)	Benedikte Hana Kristoffersen	Tyrving IL
388 (14)	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL
168 (15)	Mina Madeleine Hofstad	Hattfjellidal IL
374 (16)	Fatou Camara	Søndre Land IL, Friidre



# Ungdomsmesterskapet innendørs 2019

01.03.19 - 03.03.19

## Startliste: Lengde - J-16

Startnr	Navn	Klubb
23	Malin Opdahl	Beitstad IL
24	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL
147	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL
155	Una Haukanes	Gneist,IL
158	Mina de Paoli Williams	Groruddalen Friidrettsl
162	Mille Eide Nyhus	Hamar IL
178	Lillian Amponsah Washington	Hellas, IF
212	Emily Fjellvang Guldvog	Lambertseter IF
213	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter IF
226	Dana Angelina Medic	Lyngdal IL
249	Mathilde Sofie Karlsen Klokset	Moss IL
259	Selma Gullikstad	Nittedal IL
337	Vibeke Oulidie Gussiås	Skåla IL
368	Synne Leonora Tronslien	Sturla IF
372	Solveig Bjøru	Sømna IL
374	Fatou Camara	Søndre Land IL, Friidre
383	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
387	Lisa Wilker	Tingvoll IL
388	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL
391	Kajsa Rooth	Tjalve, IK
400	Alva Barthel Sveen	Tyrving IL
424	Miranda Lauvstad	Tyrving IL
453	Kristin Mæhle	Vollan I.K.

## Startliste: Stav - J-16

Startnr	Navn	Klubb
92 (1)	Thea Emilie Selstø Haugersve	Eidanger Idrettslag
285 (2)	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL
104 (3)	Maria Vie Ytrearne	Fana IL
86 (4)	Sanne Kvalsvik Slinning	Dimna IL
299 (5)	Tuva Fuglem Korsvold	Ranheim IL

## Startliste: Tresteg - J-16

Startnr	Navn	Klubb
23 (1)	Malin Opdahl	Beitstad IL
259 (2)	Selma Gullikstad	Nittedal IL
93 (3)	Edel Halle	Fagernes IL
178 (4)	Lillian Amponsah Washington	Hellas, IF
35 (5)	Marit Berge	Bryne Friidrettsklubb
372 (6)	Solveig Bjøru	Sømna IL
374 (7)	Fatou Camara	Søndre Land IL, Friidre
162 (8)	Mille Eide Nyhus	Hamar IL
453 (9)	Kristin Mæhle	Vollan I.K.
249 (10)	Mathilde Sofie Karlsen Klokset	Moss IL
404 (11)	Aurora Erlandsen Opland	Tyrving IL
368 (12)	Synne Leonora Tronslien	Sturla IF
100 (13)	Elisabeth Bolstad Raa	Fana IL
387 (14)	Lisa Wilker	Tingvoll IL
385 (15)	Alva Tomine Skar Bulling	Tingvoll IL

## Startliste: 1500 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
210	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg TIL
258	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL
457	Amalie Tomasgard	Ørsta IL

## Startliste: 1500 m Kappgang - J-17

Startnr	Navn	Klubb
210	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg TIL

## Startliste: 200 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
9	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett
67	Anna Garnes Kleven	Dimna IL
79	Kornelia Roppen	Dimna IL
80	Leonita Sofi Brandal	Dimna IL
97	Sigrid Andrine Garvik	Fagernes IL
103	Hannah Rimstad Steffensen	Fana IL
126	Juliane Rosenvinge Grell	Fredrikstad IF
139	Maria Svendsen Skår	Fyllingen IL (Allianse)
209	Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg TIL
211	Andrea Rooth	Lambertseter IF
220	Saranda Krueziu	Larvik Turn & IF
244	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL
294	Liv Karoline Grimstad	Ranheim IL
319	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen IL
325	Josefine Biørnstad	Sarpsborg IL
389	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK
412	Hanne Solberg Løtveit	Tyrving IL
420	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL
433	Susanne Nisansela Bye	Tyrving IL
445	Erle Musum Lyng	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste: 400 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
67	Anna Garnes Kleven	Dimna IL
80	Leonita Sofi Brandal	Dimna IL
122	Anniken Årebrot	Fredrikstad IF
209	Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg TIL
211	Andrea Rooth	Lambertseter IF
244	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL
319	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen IL
420	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL
445	Erle Musum Lyng	Verdal Friidrettsklubb
457	Amalie Tomasgard	Ørsta IL

## Startliste: 60 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
9	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett
41	Elea Jørstad Bock	BUL, IL i
81	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL
97	Sigrid Andrine Garvik	Fagernes IL
115	Linnea Henriksen	Fiskå IL
121	Amanda Bakker Knutsen	Fredrikstad IF
126	Juliane Rosenvinge Grell	Fredrikstad IF
138	Ida Kiri Dame	Fyllingen IL (Allianse)
139	Maria Svendsen Skår	Fyllingen IL (Allianse)
157	Gaaviga Sureskaran	Groruddalen Friidrettsl
193	Vilde Marstein	IL Koll
211	Andrea Rooth	Lambertseter IF
220	Saranda Krueziu	Larvik Turn & IF
244	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL
253	Gro Marcela Tvedt	Nesbyen IL Friidrett
294	Liv Karoline Grimstad	Ranheim IL
325	Josefine Biørnstad	Sarpsborg IL

# Ungdomsmesterskapet innendørs 2019

01.03.19 - 03.03.19

357	Malin Riise Gran	Stryn T og IL
389	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK
412	Hanne Solberg Løtveit	Tyrving IL
433	Susanne Nisansela Bye	Tyrving IL

277 (9)	Emelia Tveitå	Otra IL
103 (10)	Hannah Rimstad Steffensen	Fana IL
319 (11)	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen IL
79 (12)	Kornelia Roppen	Dimna IL
294 (13)	Liv Karoline Grimstad	Ranheim IL
115 (14)	Linnea Henriksen	Fiskå IL

## Startliste: 60 m hekk - J-17

Startnr	Navn	Klubb
41	Elea Jørstad Bock	BUL, IL i
79	Kornelia Roppen	Dimna IL
115	Linnea Henriksen	Fiskå IL
121	Amanda Bakker Knutsen	Fredrikstad IF
138	Ida Kiri Dame	Fyllingen IL (Allianse)
188	Hedda Kronstrand Kvalvåg	IL Koll
193	Vilde Marstein	IL Koll
211	Andrea Rooth	Lambertseter IF
220	Saranda Krueziu	Larvik Turn & IF
277	Emelia Tveitå	Otra IL
420	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL

## Startliste: Stav - J-17

Startnr	Navn	Klubb
109 (1)	Synne Marie Engebretsen	Fana IL

## Startliste: Tresteg - J-17

Startnr	Navn	Klubb
188 (1)	Hedda Kronstrand Kvalvåg	IL Koll
79 (2)	Kornelia Roppen	Dimna IL
319 (3)	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen IL
67 (4)	Anna Games Kleven	Dimna IL

## Startliste: 800 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
122	Anniken Årebrot	Fredrikstad IF
209	Fride Rolfsdatter Vågen	Laksevåg TIL
210	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg TIL
231	Karen Plukkerud	Løten Friidrett
258	Hannah Berntzen Engevik	Nittedal IL
445	Erle Musum Lyng	Verdal Friidrettsklubb
457	Amalie Tomasgard	Ørsta IL

## Startliste: 1500 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
20	Mari Andreassen Rud	Askim IF
53	Abelone Holm Irgens	BUL-Tromsø, Friidrett
219	Mathilde Jensen	Larvik Turn & IF
229	Kristin Svendby Ottervik	Lørenskog Friidrettslag
234	Mathilde Ruud	Mandal og Halse IL-Fri
342	Grethe Tyldum	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste: Høyde - J-17

Startnr	Navn	Klubb
193 (1)	Vilde Marstein	IL Koll
198 (2)	Tonje Sundal	Jølster IL
389 (3)	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK
211 (4)	Andrea Rooth	Lambertseter IF
79 (5)	Kornelia Roppen	Dimna IL

## Startliste: 200 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
17	Synnøve Julseth Frantzen	Asker Sk. Friidrett
28	Hanne Arstein	Bergens TF
69	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL
95	Kari Øye	Fagernes IL
164	Astri Farbu	Hattfjelldal IL
191	Marie Fiedler Amlien	IL Koll
227	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL
228	Maja Emilia Medic	Lyngdal IL
327	Lone Malmberg	Sarpsborg IL
339	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklub
356	Maria Helene Fagerli	Storfjord IL
361	Emma de Haas	Sturla IF
362	Ester Holt	Sturla IF
363	Guro Roan Baklid	Sturla IF
390	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK
401	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL
402	Anna Linnea Malmquist Gate	Tyrving IL
408	Constance Løken Dahl	Tyrving IL
422	Maria Aaberg	Tyrving IL
446	Frida Røe Tærum	Vidar, Sportsklubben
449	Summer Thalya Steinsrud	Vidar, Sportsklubben
454	Rakel Bakke	Vollan I.K.
462	Sigrid Vartdal	Ørsta IL

## Startliste: Kule - J-17

Startnr	Navn	Klubb
81 (1)	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL
145 (2)	Ronja Thoresen	Gausdal Friidrettsklubb
389 (3)	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK
277 (4)	Emelia Tveitå	Otra IL
198 (5)	Tonje Sundal	Jølster IL
12 (6)	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Sk. Friidrett
294 (7)	Liv Karoline Grimstad	Ranheim IL
464 (8)	Kristin Sæter Hånes	Ålesund FIK
279 (9)	Unni Olavsdotter Tveitå	Otra IL
188 (10)	Hedda Kronstrand Kvalvåg	IL Koll

## Startliste: Lengde - J-17

Startnr	Navn	Klubb
81 (1)	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL
188 (2)	Hedda Kronstrand Kvalvåg	IL Koll
279 (3)	Unni Olavsdotter Tveitå	Otra IL
157 (4)	Gaaviga Sureskaran	Groruddalen Friidrettsl
420 (5)	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL
211 (6)	Andrea Rooth	Lambertseter IF
67 (7)	Anna Games Kleven	Dimna IL
325 (8)	Josefine Bjørnstad	Sarpsborg IL

## Startliste: 400 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
69	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL
95	Kari Øye	Fagernes IL
164	Astri Farbu	Hattfjelldal IL
191	Marie Fiedler Amlien	IL Koll
218	Margrethe Lauritzen	Larvik Turn & IF

# Ungdomsmesterskapet innendørs 2019

01.03.19 - 03.03.19

229	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog Friidrettslag
349	Signe Kjesbu Ottersland	Steinkjer Friidrettsklub
402	Anna Linnea Malmquist Gate	Tyrving IL
408	Constance Løken Dahl	Tyrving IL
446	Frida Røe Tærum	Vidar, Sportsklubben
454	Rakel Bakke	Vollan I.K.

## Startliste: 60 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
4	Karoline Jæger	Aremark IF
25	Brita Mehl Lode	Bergens TF
28	Hanne Arstein	Bergens TF
95	Kari Øye	Fagernes IL
173	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund Idrettslag I
191	Marie Fiedler Amlien	IL Koll
227	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL
228	Maja Emilia Medic	Lyngdal IL
255	Embla Amanda Bi Granly	Nesodden IF
288	Elise Marlén Slette Eltervaag	Ranheim IL
292	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim IL
310	Kristine Løwe Stillerdud	Sandefjord Turn & Idre
326	Juni Østli Evensen	Sarpsborg IL
327	Lone Malmberg	Sarpsborg IL
339	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklub
356	Maria Helene Fagerli	Storfjord IL
361	Emma de Haas	Sturla IF
362	Ester Holt	Sturla IF
363	Guro Roan Baklid	Sturla IF
390	Kaitesi Auma Ertzgaard	Tjalve, IK
402	Anna Linnea Malmquist Gate	Tyrving IL
449	Summer Thalya Steinsrud	Vidar, Sportsklubben
454	Rakel Bakke	Vollan I.K.

## Startliste: 60 m hekk - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
25	Brita Mehl Lode	Bergens TF
28	Hanne Arstein	Bergens TF
69	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL
111	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77
191	Marie Fiedler Amlien	IL Koll
278	Lise Hornnes	Otra IL
288	Elise Marlén Slette Eltervaag	Ranheim IL
310	Kristine Løwe Stillerdud	Sandefjord Turn & Idre
313	Karianne Lindanger	Sandnes IL
326	Juni Østli Evensen	Sarpsborg IL
422	Maria Aaberg	Tyrving IL
449	Summer Thalya Steinsrud	Vidar, Sportsklubben

## Startliste: 800 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
20	Mari Andreassen Rud	Askim IF
53	Abelone Holm Irgens	BUL-Tromsø, Friidrett
140	Godelieve Andrea Cornelia De	Førde IL
191	Marie Fiedler Amlien	IL Koll
218	Margrethe Lauritzen	Larvik Turn & IF
229	Kristin Svendby Otervik	Lørenskog Friidrettslag
230	Ingunn Nilsen Hagen	Løten Friidrett
234	Mathilde Ruud	Mandal og Halse IL-Fr
342	Grethe Tyldum	Steinkjer Friidrettsklub
408	Constance Løken Dahl	Tyrving IL

## Startliste: Høyde - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
111 (1)	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77
288 (2)	Elise Marlén Slette Eltervaag	Ranheim IL
4 (3)	Karoline Jæger	Aremark IF
278 (4)	Lise Hornnes	Otra IL
252 (5)	Marie Brekke	Målselv Idrettslag
25 (6)	Brita Mehl Lode	Bergens TF

## Startliste: Kule - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
292 (1)	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim IL
272 (2)	Anne Ellingen	Ogndal IL
288 (3)	Elise Marlén Slette Eltervaag	Ranheim IL
300 (4)	Mathilde Eidnes Bakken	Rindal IL
333 (5)	Julie Noraberg Nilsen	Seljord Idrettslag
377 (6)	Mari Øiom Askvig	Søndre Land IL, Friidre
276 (7)	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy IL

## Startliste: Lengde - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
278 (1)	Lise Hornnes	Otra IL
323 (2)	Nora Kjærnet Dullum	Sandvin, IL
288 (3)	Elise Marlén Slette Eltervaag	Ranheim IL
276 (4)	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy IL
69 (5)	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL
273 (6)	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turnforening
4 (7)	Karoline Jæger	Aremark IF
401 (8)	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL
25 (9)	Brita Mehl Lode	Bergens TF
362 (10)	Ester Holt	Sturla IF
111 (11)	Andrea Thorsheim	Fil Aks-77
77 (12)	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL
322 (13)	Mari Øverby	Sandvin, IL

## Startliste: Stav - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
336 (1)	Hedda Marie Kjølberg Hauge	Ski IL Friidrett
278 (2)	Lise Hornnes	Otra IL
69 (3)	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL
313 (4)	Karianne Lindanger	Sandnes IL

## Startliste: Tresteg - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
362 (1)	Ester Holt	Sturla IF
255 (2)	Embla Amanda Bi Granly	Nesodden IF
292 (3)	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim IL
276 (4)	Marianne Feidje Mjelde	Osterøy IL
401 (5)	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL
273 (6)	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turnforening
278 (7)	Lise Hornnes	Otra IL
4 (8)	Karoline Jæger	Aremark IF
173 (9)	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund Idrettslag I
310 (10)	Kristine Løwe Stillerdud	Sandefjord Turn & Idre
323 (11)	Nora Kjærnet Dullum	Sandvin, IL

# Ungdomsmesterskapet innendørs 2019

01.03.19 - 03.03.19

## Startliste: 1500 m Kappgang - Kvinner u23

Startnr	Navn	Klubb
72	Fride Møller Flatin	Dimna IL

## Startliste: 200 m - Kvinner u23

Startnr	Navn	Klubb
13	Frida Hjertø Høidahl	Asker Sk. Friidrett
66	Alice Ulla Berg	Dimna IL
152	Malin Marie Rosvoll Olsen	Gneist,IL
221	Synne Frydenlund	Larvik Turn & IF
392	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve, IK
396	Marte Pettersen	Trondheim Friidrett - F
435	Thale Augensen	Tyrving IL

## Startliste: 400 m - Kvinner u23

Startnr	Navn	Klubb
39	Anna Bakken Worpvik	BUL, IL i
40	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i
66	Alice Ulla Berg	Dimna IL
392	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve, IK
435	Thale Augensen	Tyrving IL

## Startliste: 60 m - Kvinner u23

Startnr	Navn	Klubb
13	Frida Hjertø Høidahl	Asker Sk. Friidrett
38	Angelica Okparaebo	BUL, IL i
42	Iselin Ween Rustad	BUL, IL i
66	Alice Ulla Berg	Dimna IL
150	Ingrid Sortland	Gneist,IL
152	Malin Marie Rosvoll Olsen	Gneist,IL
221	Synne Frydenlund	Larvik Turn & IF
328	Magdeli Støten	Sarpsborg IL
341	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklub
375	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
379	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidre
392	Malin Ingeborg Nyfors	Tjalve, IK
396	Marte Pettersen	Trondheim Friidrett - F
406	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL

## Startliste: 60 m hekk - Kvinner u23

Startnr	Navn	Klubb
42	Iselin Ween Rustad	BUL, IL i
179	Malene Kollberg	Hellas, IF
328	Magdeli Støten	Sarpsborg IL
379	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidre

## Startliste: 800 m - Kvinner u23

Startnr	Navn	Klubb
40	Camilla Lunde Colleuille	BUL, IL i

## Startliste: Høyde - Kvinner u23

Startnr	Navn	Klubb
379 (1)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidre
262 (2)	Elise Martinsen Nedberg	Norna-Salhus IL
179 (3)	Malene Kollberg	Hellas, IF
315 (4)	Selma Lif Thorolfsdottir	Sandnes IL

## Startliste: Kule - Kvinner u23

Startnr	Navn	Klubb
114 (1)	Kristina Thunem	Fiskå IL
130 (2)	Helene Olsen Austnes	FRI IL

## Startliste: Lengde - Kvinner u23

Startnr	Navn	Klubb
269 (1)	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL
179 (2)	Malene Kollberg	Hellas, IF
379 (3)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidre
315 (4)	Selma Lif Thorolfsdottir	Sandnes IL
375 (5)	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
262 (6)	Elise Martinsen Nedberg	Norna-Salhus IL
341 (7)	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste: Tresteg - Kvinner u23

Startnr	Navn	Klubb
262 (1)	Elise Martinsen Nedberg	Norna-Salhus IL
269 (2)	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL
379 (3)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidre
375 (4)	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
341 (5)	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklub

## Startliste: 200 m - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
5	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett
89	Simon Holstad Grimstad	Dimna IL
129	Tobias Lien	Fredrikstad IF
134	Sondre Faugstad Amundsen	FRI IL
165	Erik Tanawat Mikkjeljord	Hattfjelldal IL
248	Magnus Andersen Knarvik	Moss IL
281	Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla IL
287	Ask Viljar Skar Bulling	Ranheim IL
316	Soban Mortaza Inayat	Sandnes IL
418	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving IL
423	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL
434	Syver Røinaas	Tyrving IL

## Startliste: 400 m - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
56	Erik Folkow	BUL-Tromsø, Friidrett
89	Simon Holstad Grimstad	Dimna IL
281	Fredrik Gerhardsen Øvereng	Overhalla IL
434	Syver Røinaas	Tyrving IL

## Startliste: 60 m - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
5	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett
44	Magnus Kringstad	BUL, IL i
84	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL
89	Simon Holstad Grimstad	Dimna IL
129	Tobias Lien	Fredrikstad IF
134	Sondre Faugstad Amundsen	FRI IL
153	Sondre Oppedal Rinde	Gneist,IL
165	Erik Tanawat Mikkjeljord	Hattfjelldal IL
248	Magnus Andersen Knarvik	Moss IL
316	Soban Mortaza Inayat	Sandnes IL
384	Isak Aleksander Skar Bulling	Tingvoll Friidrettskl.

394	Sindre Olsvik	Tjalve, IK
418	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving IL
423	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL

## Startliste: 60 m hekk - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
153	Sondre Oppedal Rinde	Gneist,IL

## Startliste: 800 m - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
89	Simon Holstad Grimstad	Dimna IL
416	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL

## Startliste: Høyde - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
409 (1)	Erik Lønskog	Tyrving IL

## Startliste: Lengde - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
153 (1)	Sondre Oppedal Rinde	Gneist,IL
394 (2)	Sindre Olsvik	Tjalve, IK
409 (3)	Erik Lønskog	Tyrving IL

## Startliste: Tresteg - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
153 (1)	Sondre Oppedal Rinde	Gneist,IL