

Tidsskjema UM innendørs 2015 - fredag 6. mars

Start	Klasse	Øving	Øvingsinfo	Innmarsj	Oppmøte premie utdeling
LØP:					
Kl. 1500	J15	60m hekk (Forsøk)	76,2cm/8m	Kl. 1440	
Kl. 1510	J16	60m hekk (Forsøk)	76,2cm/8m	Kl. 1450	
Kl. 1525	J17	60m hekk (Forsøk)	76,2cm/8,5m	Kl. 1505	
Kl. 1540	J18/19	60m hekk (Forsøk)	84,0cm/8,5m	Kl. 1520	
Kl. 1550	G15	60m hekk (Forsøk)	84,0cm/8,5m	Kl. 1530	
	Åpning av UM				
Kl. 1615	G16	60m hekk (Direkte finale)	91,4cm/8,5m	Kl. 1555	Kl. 1745
Kl. 1625	G17	60m hekk (Direkte finale)	91,4cm/9,14m	Kl. 1605	Kl. 1745
Kl. 1635	G18/19	60m hekk (Direkte finale)	100cm/9,14m	Kl. 1615	Kl. 1745
Kl. 1640	G20/22	60m hekk (Direkte finale)	106cm/9,14m	Kl. 1620	Kl. 1745
Kl. 1650	J15	60m hekk (Finale)	76,2cm/8m	Kl. 1630	Kl. 1810
Kl. 1655	J16	60m hekk (Finale)	76,2cm/8m	Kl. 1635	Kl. 1810
Kl. 1705	J17	60m hekk (Finale)	76,2cm/8,5m	Kl. 1645	Kl. 1810
Kl. 1715	G15	60m hekk (Finale)	84,0cm/8,5m	Kl. 1655	Kl. 1745
Kl. 1720	J20/22	60m hekk (Direkte finale)	84,0cm/8,5m	Kl. 1700	Kl. 1810
Kl. 1725	J18/19	60m hekk (Finale)	84,0cm/8,5m	Kl. 1705	Kl. 1810
Kl. 1735	J15, J16, J17, J18/19	1500m kappgang		Kl. 1705	Kl. 1915
Kl. 1800	G15, G17, G18/19, G20/22	1500m kappgang		Kl. 1740	Kl. 1915
Kl. 1820	G17	400m		Kl. 1800	Kl. 1915
Kl. 1830	J17	400m		Kl. 1810	Kl. 1950
Kl. 1840	G18/19	400m		Kl. 1820	Kl. 1915
Kl. 1855	J18/19	400m		Kl. 1835	Kl. 1950
Kl. 1905	G20/22	400m		Kl. 1855	Kl. 1915
Kl. 1915	J20/22	400m		Kl. 1905	Kl. 1950
Kl. 1935	J15	60m (Forsøk)		Kl. 1920	
Kl. 2000	G15	60m (Forsøk)		Kl. 1940	
Kl. 2015	J16	60m (Forsøk)		Kl. 1955	
Kl. 2030	G16	60m (Forsøk)		Kl. 2010	
KAST:					
Kl. 1530	J15	Kule	3kg	Kl. 1500	Kl. 1725
Kl. 1800	G15	Kule	4kg	Kl. 1730	Kl. 1950
Kl. 1930	G16	Kule	5kg	Kl. 1900	Kl. 2040
HOPP:					
Kl. 1500	G17, G18/19	Tresteg	Grop 1	Kl. 1430	Kl. 1725
Kl. 1620	J18/19	Tresteg	Grop 1	Kl. 1550	Kl. 1810
Kl. 1750	J16	Lengde	Grop 1	Kl. 1720	Kl. 1950
Kl. 1940	J17, J20/22	Tresteg	Grop 1	Kl. 1910	Kl. 2040

Tidsskjema UM innendørs 2015 - laurdag 7. mars

Start	Klasse	Øving	Øvingsinfo	Innmarsj	Oppmøte premie utdeling
LØP:					
Kl. 1000	G17	60m (Forsøk)		Kl. 0940	
Kl. 1020	J17	60m (Forsøk)		Kl. 1000	
Kl. 1040	G18/19	60m (Forsøk)		Kl. 1020	
Kl. 1110	G20/22	60m (Forsøk)		Kl. 1050	
Kl. 1125	J18/19	60m (Forsøk)		Kl. 1105	
Kl. 1145	J20/22	60m (Forsøk)		Kl. 1125	
Kl. 1200	G16	60m (Semifinale)		Kl. 1140	
Kl. 1210	G15	60m (Semifinale)		Kl. 1150	
Kl. 1220	G17	60m (Semifinale)		Kl. 1200	
Kl. 1230	G18/19	60m (Semifinale)		Kl. 1210	
Kl. 1240	J15	60m (Semifinale)		Kl. 1220	
Kl. 1250	J16	60m (Semifinale)		Kl. 1230	
Kl. 1300	J17	60m (Semifinale)		Kl. 1240	
Kl. 1310	J18/19	60m (Semifinale)		Kl. 1250	
Kl. 1335	J20/22	60m (Finale)		Kl. 1315	Kl. 1420
Kl. 1340	J15	60m (Finale)		Kl. 1320	Kl. 1420
Kl. 1345	G20/22	60m (Finale)		Kl. 1325	Kl. 1420
Kl. 1350	G18/19	60m (Finale)		Kl. 1330	Kl. 1420
Kl. 1355	G17	60m (Finale)		Kl. 1335	Kl. 1510
Kl. 1400	G16	60m (Finale)		Kl. 1340	Kl. 1510
Kl. 1405	G15	60m (Finale)		Kl. 1345	Kl. 1510
Kl. 1410	J16	60m (Finale)		Kl. 1350	Kl. 1510
Kl. 1415	J17	60m (Finale)		Kl. 1355	Kl. 1510
Kl. 1420	J18/19	60m (Finale)		Kl. 1400	Kl. 1510
Kl. 1440	G15	800m		Kl. 1420	Kl. 1545
Kl. 1450	G16	800m		Kl. 1430	Kl. 1545
Kl. 1505	G17	800m		Kl. 1445	Kl. 1635
Kl. 1515	G18/19	800m		Kl. 1455	Kl. 1635
Kl. 1535	G20/22	800m		Kl. 1515	Kl. 1635
Kl. 1555	J15	800m		Kl. 1535	Kl. 1635
Kl. 1600	J16	800m		Kl. 1540	Kl. 1745
Kl. 1615	J17	800m		Kl. 1555	Kl. 1745
Kl. 1620	J18/19	800m		Kl. 1600	Kl. 1745
Kl. 1635	J20/22	800m		Kl. 1615	Kl. 1745
Kl. 1650	G15	200m (Forsøk)		Kl. 1630	
Kl. 1710	G16	200m (Forsøk)		Kl. 1650	
Kl. 1745	J15	200m (Forsøk)		Kl. 1725	
Kl. 1815	J16	200m (Forsøk)		Kl. 1755	

Start	Klasse	Øving	Øvingsinfo	Innmarsj	Oppmøte premie utdeling
KAST:					
Kl. 1000	J16	Kule	3kg	Kl. 0930	Kl. 1315
Kl. 1120	J17	Kule	3kg	Kl. 1050	Kl. 1315
Kl. 1300	G17	Kule	5kg	Kl. 1230	Kl. 1420
Kl. 1440	G20/22	Kule	7,26kg	Kl. 1410	Kl. 1635
Kl. 1600	G18/19	Kule	6kg	Kl. 1530	Kl. 1745
HOPP:					
Kl. 1015	J15 - gruppe 1	Lengde (Kvalifisering)	Grop 2	Kl. 0945	
Kl. 1020	G15	Lengde	Grop 1	Kl. 0950	Kl. 1315
Kl. 1030	G15, G16, 17	Stav		Kl. 0930	Kl. 1315
Kl. 1115	J15 - gruppe 2	Lengde (Kvalifisering)	Grop 2	Kl. 1045	
Kl. 1230	G16	Lengde	Grop 1	Kl. 1200	Kl. 1420
Kl. 1300	G20/22	Stav		Kl. 1200	Kl. 1545
Kl. 1430	J15	Lengde (Finale)	Grop 1	Kl. 1400	Kl. 1635
Kl. 1500	G18/19	Stav		Kl. 1400	Kl. 1635
Kl. 1500	J18/19, J20/22	Høyde	Stativ 1	Kl. 1430	Kl. 1635
Kl. 1530	J17	Høyde	Stativ 2	Kl. 1500	Kl. 1745
Kl. 1600	G17	Lengde	Grop 1	Kl. 1530	Kl. 1745
Kl. 1610	G20/22	Høyde	Stativ 1	Kl. 1540	Kl. 1745
Kl. 1700	G18/19	Høyde	Stativ 1	Kl. 1630	Kl. 1825

Tidsskjema UM innendørs 2015 - søndag 8. mars

Start	Klasse	Øving	Øvingsinfo	Innmarsj	Oppmøte premie utdeling
LØP:					
Kl. 0930	G20/22	200m (Forsøk)		Kl. 0910	
Kl. 0940	J20/22	200m (Forsøk)		Kl. 0920	
Kl. 0955	G18/19	200m (Forsøk)		Kl. 0935	
Kl. 1030	G17	200m (Forsøk)		Kl. 1010	
Kl. 1100	J18/19	200m (Forsøk)		Kl. 1040	
Kl. 1125	J17	200m (Forsøk)		Kl. 1105	
Kl. 1150	J20/22	200m (Finale)		Kl. 1130	Kl. 1230
Kl. 1155	G15	200m (Finale)		Kl. 1135	Kl. 1230
Kl. 1200	G16	200m (Finale)		Kl. 1140	Kl. 1255
Kl. 1205	J15	200m (Finale)		Kl. 1145	Kl. 1255
Kl. 1210	J16	200m (Finale)		Kl. 1150	Kl. 1310
Kl. 1215	G17	200m (Finale)		Kl. 1155	Kl. 1310
Kl. 1220	G18/19	200m (Finale)		Kl. 1200	Kl. 1310
Kl. 1225	G20/22	200m (Finale)		Kl. 1205	Kl. 1325
Kl. 1230	J17	200m (Finale)		Kl. 1210	Kl. 1325
Kl. 1235	J18/19	200m (Finale)		Kl. 1215	Kl. 1325
Kl. 1250	G15	1500m		Kl. 1230	Kl. 1355
Kl. 1300	G16	1500m		Kl. 1240	Kl. 1355
Kl. 1310	G17	1500m		Kl. 1250	Kl. 1355
Kl. 1320	G18/19	1500m		Kl. 1300	Kl. 1405
Kl. 1335	G20/22	1500m		Kl. 1315	Kl. 1405
Kl. 1340	J15	1500m		Kl. 1320	Kl. 1405
Kl. 1350	J16	1500m		Kl. 1330	Kl. 1405
Kl. 1350	J17	1500m		Kl. 1330	Kl. 1405
Kl. 1400	J18/19	1500m		Kl. 1340	Kl. 1405
Kl. 1400	J20/22	1500m		Kl. 1340	Kl. 1405
Kl. 1420	G15/17	4x200m stafett		Kl. 1350	Kl. 1440
Kl. 1435	J15/17	4x200m stafett		Kl. 1405	Kl. 1440
Kl. 1450	J18/22	4x200m stafett		Kl. 1420	Kl. 1510
Kl. 1500	G18/22	4x200m stafett		Kl. 1430	Kl. 1510
KAST:					
Kl. 1300	J20/22	Kule	4kg	Kl. 1240	Kl. 13.45
Kl. 1300	J18/19	Kule	4kg	Kl. 1240	Kl. 13.45
HOPP:					
Kl. 0930	J15, J16	Stav		Etter ønske	Kl. 1140
Kl. 0930	G15	Høyde	Stativ 2	Kl. 0900	Kl. 1115
Kl. 0930	G16	Høyde	Stativ 1	Kl. 0900	Kl. 1115
Kl. 0930	J18/19	Lengde	Grop 1	Kl. 0900	Kl. 1115
Kl. 0945	J17	Lengde 2	Grop 2	Kl. 0915	Kl. 1140
Kl. 1050	J15	Høyde	Stativ 2	Kl. 1020	Kl. 1235
Kl. 1050	G20/22	Lengde	Grop 1	Kl. 1020	Kl. 1235
Kl. 1110	G17	Høyde	Stativ 1	Kl. 1040	Kl. 1310
Kl. 1115	J20/22	Stav		Kl. 1015	Kl. 1235
Kl. 1210	J20/22	Lengde	Grop 1	Kl. 1140	Kl. 1350
Kl. 1240	J16	Høyde	Stativ 1	Kl. 1210	Kl. 1430

Kl. 1310	G18/19	Lengde	Grop 1	Kl. 1240	Kl. 1430
Kl. 1250	J17, J18/19	Stav		Kl. 1150	Kl. 1430