

# UM innendørs 2015

06.03.15 - 08.03.15

## Startliste: 1500 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
50	Jakob Solli Lind	BUL-Tromsø, Friidrett
57	Tobias Nøklund	BUL-Tromsø, Friidrett
100	Casper August Friele Faye	Fana IL
105	Jørgen Dyrhol Christensen	Fana IL
138	Andreas Vågen	FRI IL
181	Thomas Blücher	Gneist,IL
288	Lavrants Kongssund	Moelven IL
310	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL
529	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklul
556	Arin Veland	Vidar, Sportsklubben
562	Jakob Opland	Vidar, Sportsklubben
563	Johannes Irgens Herlofson	Vidar, Sportsklubben
582	Andreas Vangsnes	Ålesund FIK
584	Håkon Stavik	Ålesund FIK

## Startliste: 200 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
45	Eirik Mannsverk	BUL-Tromsø, Friidrett
98	Sondre Matias Rudi	Fagernes IL
103	Filip Bøe	Fana IL
107	Kristoffer Andreassen Kjellby	Fana IL
166	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
206	Mathias Kollberg	Hellas, IF
276	Patrick B. Johannessen	Lørenskog Friidrettslag
323	Kristian Strømhylden Himø	Overhalla IL
361	Fredrik Selliken	Sandnes IL
440	Tobias Heskestad	Strindheim il
457	Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land IL, Friidr
463	Johan Magnus Bjørgan	Sørild FIK
501	Aroran A. Philip	Tyrving IL
534	Martin Bulow-kristiansen	Tønsberg Friidrettsklul
600	Simen Sebastian Hansen	Ås IL

## Startliste: 60 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
29	Robert Moldestad	Breimsbygda IL
45	Eirik Mannsverk	BUL-Tromsø, Friidrett
50	Jakob Solli Lind	BUL-Tromsø, Friidrett
73	Henrik Saunes Haddal	Dimna IL
76	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL
86	Samuel David Isehaug	Dimna IL
98	Sondre Matias Rudi	Fagernes IL
103	Filip Bøe	Fana IL
107	Kristoffer Andreassen Kjellby	Fana IL
142	Joel Rørbakken	FRI IL
156	Hans Avlund	Gausdal Friidrettsklubl
166	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
276	Patrick B. Johannessen	Lørenskog Friidrettslag
288	Lavrants Kongssund	Moelven IL
304	Eskild Reithe Flåten	Narvik IL
361	Fredrik Selliken	Sandnes IL
404	Sverre Melhus Dahl	Skjåk IL
440	Tobias Heskestad	Strindheim il
457	Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land IL, Friidr
463	Johan Magnus Bjørgan	Sørild FIK
501	Aroran A. Philip	Tyrving IL

534	Martin Bulow-kristiansen	Tønsberg Friidrettsklul
538	Torkil Aasberg Andreassen	Tønsberg Friidrettsklul
576	Kacper Bodulski	Vaaler IF
577	Ole Martin Eig	Vaaler IF
598	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL

## Startliste: 60 m hekk - G-15

Startnr	Navn	Klubb
46	Elias Lynum Ringkjøb	BUL-Tromsø, Friidrett
108	Mikael Solheim	Fana IL
110	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL
166	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
304	Eskild Reithe Flåten	Narvik IL
321	Iver Øvereng	Overhalla IL
346	Filip Aas	Raumnes & Årnes IL
534	Martin Bulow-kristiansen	Tønsberg Friidrettsklul
600	Simen Sebastian Hansen	Ås IL

## Startliste: 800 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
50	Jakob Solli Lind	BUL-Tromsø, Friidrett
57	Tobias Nøklund	BUL-Tromsø, Friidrett
100	Casper August Friele Faye	Fana IL
105	Jørgen Dyrhol Christensen	Fana IL
107	Kristoffer Andreassen Kjellby	Fana IL
138	Andreas Vågen	FRI IL
142	Joel Rørbakken	FRI IL
156	Hans Avlund	Gausdal Friidrettsklubl
181	Thomas Blücher	Gneist,IL
288	Lavrants Kongssund	Moelven IL
310	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL
340	Martin Aune	Ranheim IL
556	Arin Veland	Vidar, Sportsklubben
562	Jakob Opland	Vidar, Sportsklubben
563	Johannes Irgens Herlofson	Vidar, Sportsklubben
582	Andreas Vangsnes	Ålesund FIK

## Startliste: Høyde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
106 (1)	Karsten Andre Karlsen	Fana IL
534 (2)	Martin Bulow-kristiansen	Tønsberg Friidrettsklul
102 (3)	Erlend Bolstad Raa	Fana IL
538 (4)	Torkil Aasberg Andreassen	Tønsberg Friidrettsklul
46 (5)	Elias Lynum Ringkjøb	BUL-Tromsø, Friidrett
110 (6)	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL

## Startliste: Kappgang 1500 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
232	Tobias Lømo	IL Koll

## Startliste: Kule - G-15

Startnr	Navn	Klubb
457 (1)	Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land IL, Friidr
600 (2)	Simen Sebastian Hansen	Ås IL
166 (3)	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
76 (4)	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL
102 (5)	Erlend Bolstad Raa	Fana IL

# UM innendørs 2015

06.03.15 - 08.03.15

106 (6)	Karsten Andre Karlsen	Fana IL	347	Amaru Wijman	Ren-Eng, FIK
531 (7)	Lars Greiff	Tønsberg Friidrettsklubb	371	Mattias Paul	Sandnes IL
46 (8)	Elias Lylum Ringkjøb	BUL-Tromsø, Friidrett	436	Lyder Møller Ulvan	Strindheim il
323 (9)	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	479	Martinius Enzell Tangen	Tjalve, IK
404 (10)	Sverre Melhus Dahl	Skjåk IL	497	Kristian Skage Nordlund	Trones IL
538 (11)	Torkil Aasberg Andreassen	Tønsberg Friidrettsklubb	580	Fredrik Hovdevik	Åheim IL

## Startliste: Lengde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
321 (1)	Iver Øvereng	Overhalla IL
463 (2)	Johan Magnus Bjørgan	Sørild FIK
166 (3)	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL
110 (4)	Vetle Raa Ellingsen	Fana IL
76 (5)	Iver Saunes Moldskred	Dimna IL
457 (6)	Caleb Muamba Kongolo	Søndre Land IL, Friidr
323 (7)	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL
534 (8)	Martin Bulow-kristiansen	Tønsberg Friidrettsklubb
538 (9)	Torkil Aasberg Andreassen	Tønsberg Friidrettsklubb
206 (10)	Mathias Kollberg	Hellas, IF
501 (11)	Aroran A. Philip	Tyrving IL
440 (12)	Tobias Heskestad	Strindheim il
142 (13)	Joel Rørbakken	FRI IL
598 (14)	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL
108 (15)	Mikael Solheim	Fana IL
45 (16)	Eirik Mannsverk	BUL-Tromsø, Friidrett

## Startliste: Stav - G-15

Startnr	Navn	Klubb
288 (1)	Lavrants Kongssund	Moelven IL
346 (2)	Filip Aas	Raumnes & Årnes IL
46 (3)	Elias Lylum Ringkjøb	BUL-Tromsø, Friidrett

## Startliste: 4x200 m stafett - G-15-17

Startnr	Navn	Klubb
39	Johannes Enli Kalleberg	BUL, IL i
166	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL
171	Jakob Jamt Ånonli	Gneist,IL
172	Kristoffer Blücher	Gneist,IL
178	Sondre Rinde	Gneist,IL
274	Michael Schult Ulriksen	Lørenskog Friidrettslag
276	Patrick B. Johannessen	Lørenskog Friidrettslag
277	Robin Svanor	Lørenskog Friidrettslag
278	Tarek Lein	Lørenskog Friidrettslag
320	Fredrik Øvereng	Overhalla IL
323	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL
324	Mathias Wester	Overhalla IL
325	Simen Andre Landstad Skarla	Overhalla IL
501	Aroran A. Philip	Tyrving IL
507	Erik Lønskog	Tyrving IL
516	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL
525	Syver Røinaas	Tyrving IL

## Startliste: 1500 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
5	Daniel Einarsen	Ask Friidrett
19	Jan Jakobsen	Bjarg IL
159	josef njerne	Giv Akt IL
306	Sondre Juven	Nesbyen IL

## Startliste: 200 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
31	Adrian Barc	BUL, IL i
61	Andreas Georg Holthe	Bækkelagets SK
117	Kasper Kampmann Johansen	FIK Orion
129	Ulrik Gabriel Erlandsen	Fil Aks-77
158	Petter Løkken	Gausdal Friidrettsklubb
171	Jakob Jamt Ånonli	Gneist,IL
172	Kristoffer Blücher	Gneist,IL
184	Simon Grimstad	Hareid IL
187	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal IL Friidrett
188	Ståle Jarmund	Hattfjelldal IL Friidrett
189	Bjørnar Apeland	Haugesund Idrettslag
197	Morten Endresen	Haugesund Idrettslag
211	Iver Koppen	Hind, IK
213	Jørgen Mejland Hansen	Hind, IK
257	Patryk Kuklinski	Larvik Turn og IF
260	Eddy S. Grandalen	Lillehammer IF
278	Tarek Lein	Lørenskog Friidrettslag
291	Atcha Prommetta	Moss IL
294	Magnus Andersen Knarvik	Moss IL
320	Fredrik Øvereng	Overhalla IL
427	Herman Holm Strand	Stjørdal Friidrettsklubb
514	Jan Kristian Hynne	Tyrving IL
516	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL
525	Syver Røinaas	Tyrving IL

## Startliste: 60 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
31	Adrian Barc	BUL, IL i
61	Andreas Georg Holthe	Bækkelagets SK
158	Petter Løkken	Gausdal Friidrettsklubb
171	Jakob Jamt Ånonli	Gneist,IL
172	Kristoffer Blücher	Gneist,IL
187	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal IL Friidrett
188	Ståle Jarmund	Hattfjelldal IL Friidrett
189	Bjørnar Apeland	Haugesund Idrettslag
197	Morten Endresen	Haugesund Idrettslag
211	Iver Koppen	Hind, IK
213	Jørgen Mejland Hansen	Hind, IK
240	Emil Helsingeng	Kvæfjord IL
257	Patryk Kuklinski	Larvik Turn og IF
260	Eddy S. Grandalen	Lillehammer IF
278	Tarek Lein	Lørenskog Friidrettslag
291	Atcha Prommetta	Moss IL
294	Magnus Andersen Knarvik	Moss IL
411	Eilif Bjerkan Klev	Steinkjer Friidrettsklubb
427	Herman Holm Strand	Stjørdal Friidrettsklubb
487	Vegard Dragsund Nilsen	Tjalve, IK
514	Jan Kristian Hynne	Tyrving IL
516	Jonatan Greni Bjerkaas	Tyrving IL
525	Syver Røinaas	Tyrving IL
542	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL Friid
573	Noah Negga Abraha	Vollan I.K.

# UM innendørs 2015

06.03.15 - 08.03.15

## Startliste: 60 m hekk - G-16

Startnr	Navn	Klubb
187	Erik Mikkelfjord	Hattfjelldal IL Fridrett
211	Iver Koppen	Hind, IK
240	Emil Helsingeng	Kvæfjord IL
320	Fredrik Øvereng	Overhalla IL
400	Sondre Guttormsen	Ski IL Friidrett
507	Erik Lønskog	Tyrving IL
536	Sigurd Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklul
542	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL Frii

## Startliste: 800 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
5	Daniel Einarsen	Ask Friidrett
19	Jan Jakobsen	Bjarg IL
129	Ulrik Gabriel Erlandsen	Fil Aks-77
158	Petter Løkken	Gausdal Friidrettsklubb
159	josef njerve	Giv Akt IL
172	Kristoffer Blücher	Gneist,IL
184	Simon Grimstad	Hareid IL
306	Sondre Juven	Nesbyen IL
347	Amaru Wijman	Ren-Eng, FIK
371	Mattias Paul	Sandnes IL
434	Henrik Dedichen	Strindheim il
435	Ivar Espenes	Strindheim il
479	Martinius Enzell Tangen	Tjalve, IK
497	Kristian Skage Nordlund	Trones IL
512	Henrik Bjørnstad Koppang	Tyrving IL
573	Noah Negga Abraha	Vollan I.K.

## Startliste: Høyde - G-16

Startnr	Navn	Klubb
507 (1)	Erik Lønskog	Tyrving IL
356 (2)	Kasper Berg Jansen	Sandefjord Turn & Idre
316 (3)	Ingar Hjelle	Oppstryn IL
31 (4)	Adrian Barc	BUL, IL i
200 (5)	Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund Idrettslag I
315 (6)	Sander Eliassen	Oppstad IL
213 (7)	Jørgen Mejland Hansen	Hind, IK
61 (8)	Andreas Georg Holthe	Bækkelagets SK

## Startliste: Kule - G-16

Startnr	Navn	Klubb
514 (1)	Jan Kristian Hynne	Tyrving IL
454 (2)	Herman V Aurdal	Sykkylven IL
188 (3)	Ståle Jarmund	Hattfjelldal IL Fridrett
314 (4)	Mathias Melheim	Olden IL
200 (5)	Øyvind Ræstad Vikse	Haugesund Idrettslag I
189 (6)	Bjørnar Apeland	Haugesund Idrettslag I

## Startliste: Lengde - G-16

Startnr	Navn	Klubb
525 (1)	Syver Røinaas	Tyrving IL
536 (2)	Sigurd Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklul
320 (3)	Fredrik Øvereng	Overhalla IL
61 (4)	Andreas Georg Holthe	Bækkelagets SK

188 (5)	Ståle Jarmund	Hattfjelldal IL Fridrett
487 (6)	Vegard Dragsund Nilsen	Tjalve, IK
542 (7)	Marcus Theodor Moen	Ullensaker/Kisa IL Frii
507 (8)	Erik Lønskog	Tyrving IL
514 (9)	Jan Kristian Hynne	Tyrving IL
315 (10)	Sander Eliassen	Oppstad IL
291 (11)	Atcha Prommetta	Moss IL
314 (12)	Mathias Melheim	Olden IL
171 (13)	Jakob Jamt Ånonli	Gneist,IL

## Startliste: Stav - G-16

Startnr	Navn	Klubb
356 (1)	Kasper Berg Jansen	Sandefjord Turn & Idre
400 (2)	Sondre Guttormsen	Ski IL Friidrett

## Startliste: 1500 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
163	Casper Stenersen	Gneist,IL
168	Henrik Irgens Gravdal	Gneist,IL
182	Vegard Albrigtsen	Gneist,IL
237	Matias Førde	Jølster IL
342	Ola Martin Gåsvær	Ranheim IL
535	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklul
561	Jacob B Christophersen	Vidar, Sportsklubben
596	Helge Helø Klemetsdal	Ås IL

## Startliste: 200 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
4	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett
39	Johannes Enli Kalleberg	BUL, IL i
41	Magnus Kringstad	BUL, IL i
84	Onar Apelsest	Dimna IL
120	Michal Szkudlarek	FIK Orion
124	Stilianos Douvlos	FIK Orion
128	Sondre Lindaas Gjesdal	Fil Aks-77
133	Lasse Solheim Angelshaug	Florø Tog IF
155	Erik Solbakken Ring	Gausdal Friidrettsklubb
178	Sondre Rinde	Gneist,IL
212	John Magne Hardersen	Hind, IK
241	Heine Goos Elvevoll	Kvæfjord IL
274	Michael Schult Ulriksen	Lørenskog Friidrettslag
277	Robin Svanor	Lørenskog Friidrettslag
295	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL
307	Bendik Schartum Thorbjørnse	Nesodden IF
308	Markus Karel Færevik	Nesodden IF
332	Erlend Hognestad Nilsen	Ranheim IL
364	Henrik Skulevold	Sandnes IL
375	Ådne Øvrebø	Sandnes IL
391	Mats Thorsø Hansen	Selsbakk IF
392	Sander Bergan	Selsbakk IF
403	Stephen Owusu	Skjalg IL
422	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb
424	Elias Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb
480	Muhammed Dodou Jatta	Tjalve, IK
558	Bartek Sakowski	Vidar, Sportsklubben
592	Toralv Opsal	Ålesund FIK

# UM innendørs 2015

06.03.15 - 08.03.15

## Startliste: 400 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
35	Erik Brendeford Grammeltved	BUL, IL i
41	Magnus Kringstad	BUL, IL i
84	Onar Apelseth	Dimna IL
155	Erik Solbakken Ring	Gausdal Friidrettsklubb
307	Bendik Schartum Thorbjørnse	Nesodden IF
332	Erlend Hognestad Nilsen	Ranheim IL
392	Sander Bergan	Selsbakk IF
401	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL
422	Sander Bjørkli Stigum	Steinkjer Friidrettsklubb
424	Elias Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb
566	Ola Kroken	Vidar, Sportsklubben

## Startliste: 60 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
4	Daniel Alejandro Johnsen	Ask Friidrett
21	Elias Næss	Bodø Friidrettsklubb
39	Johannes Enli Kalleberg	BUL, IL i
41	Magnus Kringstad	BUL, IL i
84	Onar Apelseth	Dimna IL
85	Robin Rooney	Dimna IL
120	Michal Szkudlarek	FIK Orion
124	Stilianos Douvlos	FIK Orion
128	Sondre Lindaas Gjesdal	Fil Aks-77
133	Lasse Solheim Angelshaug	Florø Tog IF
155	Erik Solbakken Ring	Gausdal Friidrettsklubb
157	Hans Kristian Drege Bø	Gausdal Friidrettsklubb
178	Sondre Rinde	Gneist,IL
241	Heine Goos Elvevoll	Kvæfjord IL
277	Robin Svanor	Lørenskog Friidrettslag
295	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL
308	Markus Karel Færevik	Nesodden IF
332	Erlend Hognestad Nilsen	Ranheim IL
364	Henrik Skulevold	Sandnes IL
375	Ådne Øvrebø	Sandnes IL
391	Mats Thorsø Hansen	Selsbakk IF
392	Sander Bergan	Selsbakk IF
403	Stephen Owusu	Skjalg IL
424	Elias Bjørnevik	Stjørdal Friidrettsklubb
480	Muhammed Dodou Jatta	Tjalve, IK
558	Bartek Sakowski	Vidar, Sportsklubben
592	Toralv Opsal	Ålesund FIK

## Startliste: 60 m hekk - G-17

Startnr	Navn	Klubb
178	Sondre Rinde	Gneist,IL
592	Toralv Opsal	Ålesund FIK

## Startliste: 800 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
21	Elias Næss	Bodø Friidrettsklubb
35	Erik Brendeford Grammeltved	BUL, IL i
157	Hans Kristian Drege Bø	Gausdal Friidrettsklubb
163	Casper Stenersen	Gneist,IL
168	Henrik Irgens Gravdal	Gneist,IL
182	Vegard Albrigtsen	Gneist,IL

237	Matias Førde	Jølster IL
307	Bendik Schartum Thorbjørnse	Nesodden IF
342	Ola Martin Gåsvær	Ranheim IL
401	Daniel Nikolai Pedersen	Skjalg IL
566	Ola Kroken	Vidar, Sportsklubben
596	Helge Helø Klemetsdal	Ås IL

## Startliste: Høyde - G-17

Startnr	Navn	Klubb
295 (1)	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL
155 (2)	Erik Solbakken Ring	Gausdal Friidrettsklubb
104 (3)	Inge Eide Johnsen	Fana IL
192 (4)	Håvard Sæther Pedersen	Haugesund Idrettslag
183 (5)	Storm Håkon Koksvik	Grue IL
592 (6)	Toralv Opsal	Ålesund FIK

## Startliste: Kappgang 1500 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
87	Sander Ringstad Kanestrøm	Dimna IL

## Startliste: Kule - G-17

Startnr	Navn	Klubb
592 (1)	Toralv Opsal	Ålesund FIK
324 (2)	Mathias Wester	Overhalla IL
447 (3)	Martin Kornerud	Sturla IF
295 (4)	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL

## Startliste: Lengde - G-17

Startnr	Navn	Klubb
364 (1)	Henrik Skulevold	Sandnes IL
192 (2)	Håvard Sæther Pedersen	Haugesund Idrettslag
592 (3)	Toralv Opsal	Ålesund FIK
295 (4)	Bendik Vold Hovde	Måndalen IL
445 (5)	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla IF
324 (6)	Mathias Wester	Overhalla IL
85 (7)	Robin Rooney	Dimna IL
212 (8)	John Magne Hardersen	Hind, IK
155 (9)	Erik Solbakken Ring	Gausdal Friidrettsklubb

## Startliste: Stav - G-17

Startnr	Navn	Klubb
223 (1)	Audun Bakke Jensen	IL Koll
592 (2)	Toralv Opsal	Ålesund FIK

## Startliste: Tresteg - G-17

Startnr	Navn	Klubb
178 (1)	Sondre Rinde	Gneist,IL
445 (2)	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla IF
364 (3)	Henrik Skulevold	Sandnes IL
104 (4)	Inge Eide Johnsen	Fana IL
212 (5)	John Magne Hardersen	Hind, IK

## Startliste: 1500 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
25	Jostein Steffensen	Bodø Friidrettsklubb

# UM innendørs 2015

06.03.15 - 08.03.15

32	Anders Bakken Arneberg	BUL, IL i	80	Karsten Warholm	Dimna IL
34	Endre Wigaard	BUL, IL i	193	John-Atle Rasmussen	Haugesund Idrettslag
48	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL-Tromsø, Friidrett	230	Sivert Eikrem	IL Koll
53	Martin Schaal Mortensen	BUL-Tromsø, Friidrett	245	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL
79	Johannes Osnes Låbakk	Dimna IL	250	Henrik Semb	Larvik Turn og IF
141	Jahn Brusdal Eriksen	FRI IL	410	Bendik Skarstad	Steinkjer Friidrettsklubb
143	Jonas Storsæter	FRI IL	464	Johan Sebastian Steenfath	Sørild FIK
154	Ahmed Husein Ali	Gausdal Friidrettsklubb	522	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL
179	Stian Norheim	Gneist,IL	591	Tor Junor Vedde	Ålesund FIK
180	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist,IL			
196	Mats Hauge	Haugesund Idrettslag			
244	Joakim Sødal	Kyrksæterøra IL			
247	Sondre Strøm	Laksevåg TIL			
336	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL			
382	Abdurrahman Hir	Selsbakk IF			
407	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger Friidrettsklubb			

## Startliste: 200 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
8	Izzatullah Sultani	Asker Sk. Friidrett
11	Tobias Dale	Asker Sk. Friidrett
22	Eric Alberto Marhaug	Bodø Friidrettsklubb
43	Ole-Petter Askim Vatne	BUL, IL i
49	Henrik Sæthermoen Solvang	BUL-Tromsø, Friidrett
64	Isak Aaby	Bækkelaget SK
80	Karsten Warholm	Dimna IL
83	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL
90	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL
91	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL
116	Jonathan Tetteh Quarcoo	FIK Orion
127	Øystein Klareng	FIK Orion
153	Simen Gram	Førde IL - Friidrett
207	Nikolay Iverin	Hellas, IF
208	Patrick Monga Bifuko	Hellas, IF
230	Sivert Eikrem	IL Koll
245	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL
248	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF
250	Henrik Semb	Larvik Turn og IF
280	Tom Kristian Blix-Nilsen Hans	Lørenskog Friidrettslag
283	Jon Simen Mangset	Moelven IL
284	Jonas Bergkvist Melå	Moelven IL
312	Josh-kevin Ramirez Talm	Norna-Salhus IL
331	Christian Mensah	Ranheim IL
337	Marcus Kwadwo Barkhald-Lan	Ranheim IL
343	Sindre Tømmervik	Ranheim IL
461	Even Meinseth	Sørild FIK
465	Lars Einar Røise	Sørild FIK
506	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL
518	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving IL
522	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL
569	Helge Sveindal Rosfjord	Viking, TIF
591	Tor Junor Vedde	Ålesund FIK

## Startliste: 400 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
2	Simen Halsen	Almenning Idrettslag
24	Jakob Eiring	Bodø Friidrettsklubb
32	Anders Bakken Arneberg	BUL, IL i
43	Ole-Petter Askim Vatne	BUL, IL i
53	Martin Schaal Mortensen	BUL-Tromsø, Friidrett
77	Joakim Sundgot Gustavsen	Dimna IL

## Startliste: 60 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
1	Bendik Weltzien	Almenning Idrettslag
8	Izzatullah Sultani	Asker Sk. Friidrett
9	Magnus Thom	Asker Sk. Friidrett
11	Tobias Dale	Asker Sk. Friidrett
22	Eric Alberto Marhaug	Bodø Friidrettsklubb
26	Vetle Ojala Berg	Bodø Friidrettsklubb
37	Erik Lund	BUL, IL i
49	Henrik Sæthermoen Solvang	BUL-Tromsø, Friidrett
80	Karsten Warholm	Dimna IL
83	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL
90	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL
91	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL
116	Jonathan Tetteh Quarcoo	FIK Orion
127	Øystein Klareng	FIK Orion
135	Runar Vik	Florø Tog IF
147	Tage Unneland Weiseth	FRI IL
153	Simen Gram	Førde IL - Friidrett
161	Vidar Hatlem	Gloppen Friidrettslag
167	Henrik Almenningen	Gneist,IL
207	Nikolay Iverin	Hellas, IF
208	Patrick Monga Bifuko	Hellas, IF
209	Rolf Magnus Rinde	Hellas, IF
210	Bendik Micheeff	Hind, IK
229	Odin Hallquist	IL Koll
230	Sivert Eikrem	IL Koll
243	TOR-EGIL WESTERÅS	Kvæfjord IL
245	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL
248	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF
259	Viktor Henriksen	Larvik Turn og IF
265	Anders Bergmann Hommen	Lyngdal IL
283	Jon Simen Mangset	Moelven IL
284	Jonas Bergkvist Melå	Moelven IL
298	Birmeji Wayu	Namsen Friidrettsforer
331	Christian Mensah	Ranheim IL
337	Marcus Kwadwo Barkhald-Lan	Ranheim IL
343	Sindre Tømmervik	Ranheim IL
354	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idret
418	Julius James Ebarle	Steinkjer Friidrettsklubb
423	Simen Spolen	Steinkjer Friidrettsklubb
461	Even Meinseth	Sørild FIK
465	Lars Einar Røise	Sørild FIK
488	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett - F
506	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL
518	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving IL
569	Helge Sveindal Rosfjord	Viking, TIF

## Startliste: 60 m hekk - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
49	Henrik Sæthermoen Solvang	BUL-Tromsø, Friidrett

80	Karsten Warholm	Dimna IL
90	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL
91	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL
225	Johannes Bergh	IL Koll
248	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF
259	Viktor Henriksen	Larvik Turn og IF
553	Petter Sørum Hagen	Veldre Friidrett

**Startliste: 800 m - G-18/19**

Startnr	Navn	Klubb
2	Simen Halsen	Almenning Idrettslag
16	Sondre Dingsør	Bergens TF
24	Jakob Eiring	Bodø Friidrettsklubb
25	Jostein Steffensen	Bodø Friidrettsklubb
32	Anders Bakken Arneberg	BUL, IL i
34	Endre Wigaard	BUL, IL i
48	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL-Tromsø, Friidrett
53	Martin Schaal Mortensen	BUL-Tromsø, Friidrett
77	Joakim Sundgot Gustavsen	Dimna IL
79	Johannes Osnes Låbakk	Dimna IL
141	Jahn Brusdal Eriksen	FRI IL
143	Jonas Storsæter	FRI IL
154	Ahmed Husein Ali	Gausdal Friidrettsklubb
179	Stian Norheim	Gneist,IL
180	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist,IL
193	John-Atle Rasmussen	Haugesund Idrettslag
196	Mats Hauge	Haugesund Idrettslag
244	Joakim Sødal	Kyrksæterøra IL
245	Christian Steen Orbekk	Laksevåg TIL
247	Sondre Strøm	Laksevåg TIL
336	Magnar Fossbakken Lundber	Ranheim IL
382	Abdurrahman Hir	Selsbakk IF
407	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger Friidrettsklubb
410	Bendik Skarstad	Steinkjer Friidrettsklubb
464	Johan Sebastian Steenfath	Sørild FIK
591	Tor Junor Vedde	Ålesund FIK

**Startliste: Høyde - G-18/19**

Startnr	Navn	Klubb
80 (1)	Karsten Warholm	Dimna IL
352 (2)	Victor Armand Stesholt	Runar, IL
238 (3)	Kristoffer Braathen Sannes	Kristiansands IF-Friidrett
22 (4)	Eric Alberto Marhaug	Bodø Friidrettsklubb
495 (5)	Per Inge Brenno Gagnås	Trondheim Friidrett - F
228 (6)	Marius Grønby Kristoffersen	IL Koll
468 (7)	Vegard Nordbø	Sørild FIK
26 (8)	Vetle Ojala Berg	Bodø Friidrettsklubb
210 (9)	Bendik Micheeff	Hind, IK
283 (10)	Jon Simen Mangset	Moelven IL
91 (11)	Eivind Kleven Hagen	Fagernes IL
417 (12)	Isak Jerpstad	Steinkjer Friidrettsklubb
442 (13)	Didrik Nyhus	Sturla IF

**Startliste: Kappgang 1500 m - G-18/19**

Startnr	Navn	Klubb
48	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL-Tromsø, Friidrett
468	Vegard Nordbø	Sørild FIK
568	Arild Nielsen	Viking, TIF

**Startliste: Kule - G-18/19**

Startnr	Navn	Klubb
80 (1)	Karsten Warholm	Dimna IL
10 (2)	Thor Olav Rosvold	Asker Sk. Friidrett
327 (3)	Ådne Galguften	Overhalla IL
354 (4)	Thomas Mardal	Sandane Turn og Idrettslag
26 (5)	Vetle Ojala Berg	Bodø Friidrettsklubb
9 (6)	Magnus Thom	Asker Sk. Friidrett

**Startliste: Lengde - G-18/19**

Startnr	Navn	Klubb
423 (1)	Simen Spolen	Steinkjer Friidrettsklubb
1 (2)	Bendik Weltzien	Almenning Idrettslag
229 (3)	Odin Hallquist	IL Koll
265 (4)	Anders Bergmann Hommen	Lyngdal IL
209 (5)	Rolf Magnus Rinde	Hellas, IF
225 (6)	Johannes Bergh	IL Koll
418 (7)	Julius James Ebarle	Steinkjer Friidrettsklubb
147 (8)	Tage Unneland Weiseth	FRI IL
37 (9)	Erik Lund	BUL, IL i
167 (10)	Henrik Almenningen	Gneist,IL
488 (11)	Ingar Kiplesund	Trondheim Friidrett - F
80 (12)	Karsten Warholm	Dimna IL

**Startliste: Stav - G-18/19**

Startnr	Navn	Klubb
284 (1)	Jonas Bergkvist Melå	Moelven IL
80 (2)	Karsten Warholm	Dimna IL
225 (3)	Johannes Bergh	IL Koll
148 (4)	Thorbjørn Tholo	FRI IL

**Startliste: Tresteg - G-18/19**

Startnr	Navn	Klubb
37 (1)	Erik Lund	BUL, IL i
209 (2)	Rolf Magnus Rinde	Hellas, IF
248 (3)	Martin Nikolai Kanestrøm	Lambertseter IF
167 (4)	Henrik Almenningen	Gneist,IL

**Startliste: 1500 m - J-15**

Startnr	Navn	Klubb
3	Ylinn Tennebø	Almenning Idrettslag
51	Johanne Skaarås	BUL-Tromsø, Friidrett
65	Kaia Eide	Bækkelagets SK
199	Vilde Våge Henriksen	Haugesund Idrettslag
256	Mathilde Jensen	Larvik Turn og IF
301	Emma Haagensen Rygg	Namsen Friidrettsforer
358	Camilla Ziesler	Sandnes IL
565	Nora Sanness	Vidar, Sportsklubben
571	Ingrid Røtvei	Vollan I.K.

**Startliste: 200 m - J-15**

Startnr	Navn	Klubb
12	Aurora Sophie Lund Sommerl	Bergens TF
63	Caroline Haugan	Bækkelagets SK
92	Hannah Berger Akervold	Fagernes IL

# UM innendørs 2015

06.03.15 - 08.03.15

95	Maria Lill Garvik	Fagernes IL	498	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL
162	Anna Evensen	Gneist,IL	510	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving IL
227	Marie Fiedler Amlien	IL Koll	545	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL Frii
251	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn og IF	572	Kristine Gorseth	Vollan I.K.
254	margrethe Lauritzen	Larvik Turn og IF	585	Kari Stavdal	Ålesund FIK
255	Maria Helene Kinn Olsen	Larvik Turn og IF	589	Sigrid Kleive	Ålesund FIK
266	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL			
267	Maja Medic	Lyngdal IL			
273	Manchari L Ahilan	Lørenskog Friidrettslag			
326	Stine Lysberg	Overhalla IL			
335	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim IL			
355	Ingvild Holst	Sandefjord Turn & Idre			
359	Emilie Sandberg	Sandnes IL			
360	Emma Lund	Sandnes IL			
372	Stine Jørgensen	Sandnes IL			
443	Emma de Haas	Sturla IF			
444	Guro Roan Baklid	Sturla IF			
474	Kaitesi Ertzgaard	Tjalve, IK			
540	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL Frii			
545	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL Frii			
572	Kristine Gorseth	Vollan I.K.			
585	Kari Stavdal	Ålesund FIK			
586	Nina Elisabeth Skjong	Ålesund FIK			

## Startliste: 60 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
12	Aurora Sophie Lund Sommerl	Bergens TF
67	Andrea Aarland	Dimna IL
68	Camilla Teige Lauvås	Dimna IL
71	Hanne Lydersen	Dimna IL
78	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL
82	Martha Aarland	Dimna IL
92	Hannah Berger Akervold	Fagernes IL
95	Maria Lill Garvik	Fagernes IL
162	Anna Evensen	Gneist,IL
201	Akusika Narnor	Hellas, IF
219	Anna Sofie Dietrichson	Høybråten og Stovner
227	Marie Fiedler Amlien	IL Koll
235	Andrea Robertsen	Jægervatnet IL
236	Hanna-Sofie Næss	Jægervatnet IL
254	margrethe Lauritzen	Larvik Turn og IF
255	Maria Helene Kinn Olsen	Larvik Turn og IF
266	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL
267	Maja Medic	Lyngdal IL
273	Manchari L Ahilan	Lørenskog Friidrettslag
326	Stine Lysberg	Overhalla IL
349	Lotte Nordås	Romerike Friidrett
355	Ingvild Holst	Sandefjord Turn & Idre
359	Emilie Sandberg	Sandnes IL
360	Emma Lund	Sandnes IL
363	Hedda Eik Sætren	Sandnes IL
368	Liv Storhaug	Sandnes IL
372	Stine Jørgensen	Sandnes IL
408	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklub
412	Emilie Hermanstad	Steinkjer Friidrettsklub
443	Emma de Haas	Sturla IF
444	Guro Roan Baklid	Sturla IF
451	Eirin Næss Bolme	Surnadal IL
456	Anja Ødegård	Søndre Land IL, Friidr
458	Mari Askvig	Søndre Land IL, Friidr
472	Josefine Thorsen Loe	Tjalve, IK
474	Kaitesi Ertzgaard	Tjalve, IK

## Startliste: 60 m hekk - J-15

Startnr	Navn	Klubb
3	Ylinn Tennebø	Almenning Idrettslag
12	Aurora Sophie Lund Sommerl	Bergens TF
28	Guro Bakken Andresen	Brandbu IF
63	Caroline Haugan	Bækkelagets SK
162	Anna Evensen	Gneist,IL
219	Anna Sofie Dietrichson	Høybråten og Stovner
349	Lotte Nordås	Romerike Friidrett
359	Emilie Sandberg	Sandnes IL
443	Emma de Haas	Sturla IF
444	Guro Roan Baklid	Sturla IF
448	Nora Kjærnet Dullum	Sturla IF
451	Eirin Næss Bolme	Surnadal IL
472	Josefine Thorsen Loe	Tjalve, IK
545	Tonje Moen	Ullensaker/Kisa IL Frii
589	Sigrid Kleive	Ålesund FIK

## Startliste: 800 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
3	Ylinn Tennebø	Almenning Idrettslag
51	Johanne Skaaraas	BUL-Tromsø, Friidrett
65	Kaia Eide	Bækkelagets SK
69	Emilie Lund Tjervåg	Dimna IL
81	Madelen Gustavsen	Dimna IL
186	Astri Farbu	Hattfjelldal IL Fridrett
199	Vilde Våge Henriksen	Haugesund Idrettslag
220	Eleonora Patrono	Høybråten og Stovner
227	Marie Fiedler Amlien	IL Koll
251	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn og IF
256	Mathilde Jensen	Larvik Turn og IF
301	Emma Haagensen Rygg	Namsen Friidrettsforer
358	Camilla Ziesler	Sandnes IL
540	Emilie Hov Andreassen	Ullensaker/Kisa IL Frii
555	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb
565	Nora Sanness	Vidar, Sportsklubben
567	Sanne Njaastad	Vidar, Sportsklubben
571	Ingrid Røtvei	Vollan I.K.

## Startliste: Høyde - J-15

Startnr	Navn	Klubb
510 (1)	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving IL
444 (2)	Guro Roan Baklid	Sturla IF
498 (3)	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL
28 (4)	Guro Bakken Andresen	Brandbu IF
236 (5)	Hanna-Sofie Næss	Jægervatnet IL
456 (6)	Anja Ødegård	Søndre Land IL, Friidr
589 (7)	Sigrid Kleive	Ålesund FIK
63 (8)	Caroline Haugan	Bækkelagets SK
448 (9)	Nora Kjærnet Dullum	Sturla IF
555 (10)	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb
78 (11)	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL

# UM innendørs 2015

06.03.15 - 08.03.15

## Startliste: Kappgang 1500 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
69	Emilie Lund Tjervåg	Dimna IL
81	Madelen Gustavsen	Dimna IL
186	Astri Farbu	Hattfjelldal IL Fridrett
214	Mariell Taraldset	Hornindal IL
235	Andrea Robertsen	Jægervatnet IL
236	Hanna-Sofie Næss	Jægervatnet IL
555	Sigrid Vehus Skjerve	Verdal Friidrettsklubb

## Startliste: Kule - J-15

Startnr	Navn	Klubb
69 (1)	Emilie Lund Tjervåg	Dimna IL
349 (2)	Lotte Nordås	Romerike Friidrett
319 (3)	Emma Galguffen	Overhalla IL
235 (4)	Andrea Robertsen	Jægervatnet IL
458 (5)	Mari Askvig	Søndre Land IL, Friidr
551 (6)	Liselotte Farstad	Valder IL
589 (7)	Sigrid Kleive	Ålesund FIK
455 (8)	Karoline Kurseth	Sykkylven IL
13 (9)	Brita Mehl Lode	Bergens TF
594 (10)	Agnes Rogstad Sørheim	Ås IL

## Startliste: Lengde - J-15

Startnr	Navn	Klubb
Heat: 1		
448 (1)	Nora Kjærnet Dullum	Sturla IF
443 (2)	Emma de Haas	Sturla IF
28 (3)	Guro Bakken Andresen	Brandbu IF
162 (4)	Anna Evensen	Gneist,IL
359 (4)	Emilie Sandberg	Sandnes IL
498 (5)	Andrea Kristiane Dammen	Tyrving IL
78 (7)	Johanne Rise Kvalen	Dimna IL
335 (8)	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim IL
68 (9)	Camilla Teige Lauvås	Dimna IL
408 (10)	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklub
266 (11)	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL
71 (12)	Hanne Lydersen	Dimna IL
67 (13)	Andrea Aarland	Dimna IL

### Heat: 2

360 (1)	Emma Lund	Sandnes IL
267 (2)	Maja Medic	Lyngdal IL
12 (3)	Aurora Sophie Lund Sommerl	Bergens TF
3 (4)	Ylinn Tennebø	Almenning Idrettslag
585 (5)	Kari Stavdal	Ålesund FIK
412 (6)	Emilie Hermanstad	Steinkjer Friidrettsklub
589 (7)	Sigrid Kleive	Ålesund FIK
92 (8)	Hannah Berger Akervold	Fagernes IL
510 (9)	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving IL
82 (10)	Martha Aarland	Dimna IL
220 (11)	Eleonora Patrono	Høybråten og Stovner
363 (12)	Hedda Eik Sætren	Sandnes IL
17 (13)	Tuva Vika Tholo	Bergens TF

## Startliste: Stav - J-15

Startnr	Navn	Klubb
17 (1)	Tuva Vika Tholo	Bergens TF

309 (2)	Henriette Christiansen	Nittedal IL
510 (3)	Helena Tørmo Kastelein	Tyrving IL
236 (4)	Hanna-Sofie Næss	Jægervatnet IL

## Startliste: 4x200 m stafett - J-15-17

Startnr	Navn	Klubb
62	Anne Caroline Seierstad	Bækkelagets SK
63	Caroline Haugan	Bækkelagets SK
65	Kaia Eide	Bækkelagets SK
66	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK
89	Synne Stokkevåg Berg	Dimna IL
162	Anna Evensen	Gneist,IL
173	Malin Marie Rosvoll Olsen	Gneist,IL
176	Renate Lie	Gneist,IL
177	Sanne Myrmel	Gneist,IL
202	Andrine Lærum	Hellas, IF
203	Iselin Ween Rustad	Hellas, IF
204	Kristin Victoria Haukelidsæter	Hellas, IF
205	Malene Kollberg	Hellas, IF
218	Ane Granne Kvale	Høybråten og Stovner
219	Anna Sofie Dietrichson	Høybråten og Stovner
220	Eleonora Patrono	Høybråten og Stovner
221	Gowsiga Sureskaran	Høybråten og Stovner
270	Amanda Marija Jundase	Lørenskog Friidrettslag
271	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog Friidrettslag
272	Kristine Kjensbekk Roland	Lørenskog Friidrettslag
273	Manchari L Ahilan	Lørenskog Friidrettslag
359	Emilie Sandberg	Sandnes IL
460	Alexandra Haver	Sørild FIK
462	Ingvild Meinseth	Sørild FIK
467	Nathalie Johnsen	Sørild FIK
474	Kaitesi Ertzgaard	Tjalve, IK
475	Lea-celin Conteh	Tjalve, IK
476	Marie Fiedler Amlien	Tjalve, IK
502	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL
509	Hedda Hauge Hornes	Tyrving IL
511	Helene Rønningen	Tyrving IL
520	Mari Drabløs	Tyrving IL

## Startliste: 1500 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
60	Marte Nyborg	Byåsen IL
75	isabella sundgot	Dimna IL
170	Ingvild Myking	Gneist,IL
194	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund Idrettslag
195	Lena Skaatan Vik	Haugesund Idrettslag
253	Malin Edland	Larvik Turn og IF
344	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim IL
420	Marie Paasche Berg	Steinkjer Friidrettsklub
433	Asta Susan Rustad	Strindheim il
438	Solveig Natvig Løvseth	Strindheim il
588	Selina Dybvik Kristoffersen	Ålesund FIK

## Startliste: 200 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
7	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett
15	Live Haugstad Hilton	Bergens TF
18	Ingrid Sortland	Bjarg IL
58	Victoria Cecilie Fagerthun	BUL-Tromsø, Friidrett



# UM innendørs 2015

06.03.15 - 08.03.15

66	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	378	Tonje Nedberg	Sandvin, IL
89	Synne Stokkevåg Berg	Dimna IL	380	Marie Bjørnstad	Sarpsborg IL
97	Silje Sneve	Fagernes IL	397	Helene Eirin Stokke	Sem IF
112	Guro Jota	FIK Orion	430	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb
126	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	462	Ingvild Meinseth	Sørild FIK
151	Ingalill Fredriksen Stang	Førde IL - Friidrett	475	Lea-celin Conteh	Tjalve, IK
160	Malin Mønsås	Giv Akt IL	502	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL
173	Malin Marie Rosvoll Olsen	Gneist,IL	503	Celine Marie Tangerås Bressa	Tyrving IL
191	Fride Bru Waage	Haugesund Idrettslag	524	Rebecka Grønli	Tyrving IL
202	Andrine Lærum	Hellas, IF	547	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL Frii
205	Malene Kollberg	Hellas, IF	587	Reite Oda	Ålesund FIK
231	Thale Solodden Lier	IL Koll	593	Åshild Opsal	Ålesund FIK
252	Kaja Rolfsen	Larvik Turn og IF			
253	Malin Edland	Larvik Turn og IF			
262	Mathilde Brenden Skjellerud	Lillehammer IF			
264	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF			
282	Ingrid Storlien	Moelven IL	15	Live Haugstad Hilton	Bergens TF
300	Elin Rekstad Lein	Namsen Friidrettsforer	66	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK
322	Kaja Skarland	Overhalla IL	89	Synne Stokkevåg Berg	Dimna IL
345	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL	177	Sanne Myrmel	Gneist,IL
378	Tonje Nedberg	Sandvin, IL	242	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord IL
380	Marie Bjørnstad	Sarpsborg IL	300	Elin Rekstad Lein	Namsen Friidrettsforer
397	Helene Eirin Stokke	Sem IF	303	Silje Marie Havik	Namsen Friidrettsforer
430	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb	305	Thale Augensen	Narvik IL
460	Alexandra Haver	Sørild FIK	322	Kaja Skarland	Overhalla IL
462	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	378	Tonje Nedberg	Sandvin, IL
475	Lea-celin Conteh	Tjalve, IK	460	Alexandra Haver	Sørild FIK
502	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	502	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL
503	Celine Marie Tangerås Bressa	Tyrving IL	521	Marie Skjæggestad	Tyrving IL
521	Marie Skjæggestad	Tyrving IL	524	Rebecka Grønli	Tyrving IL
547	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL Frii	547	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL Frii
587	Reite Oda	Ålesund FIK	593	Åshild Opsal	Ålesund FIK
593	Åshild Opsal	Ålesund FIK			

## Startliste: 60 m hekk - J-16

Startnr	Navn	Klubb
15	Live Haugstad Hilton	Bergens TF
66	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK
89	Synne Stokkevåg Berg	Dimna IL
177	Sanne Myrmel	Gneist,IL
242	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord IL
300	Elin Rekstad Lein	Namsen Friidrettsforer
303	Silje Marie Havik	Namsen Friidrettsforer
305	Thale Augensen	Narvik IL
322	Kaja Skarland	Overhalla IL
378	Tonje Nedberg	Sandvin, IL
460	Alexandra Haver	Sørild FIK
502	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL
521	Marie Skjæggestad	Tyrving IL
524	Rebecka Grønli	Tyrving IL
547	Vår Åsheim	Ullensaker/Kisa IL Frii
593	Åshild Opsal	Ålesund FIK

## Startliste: 800 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
7	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett
60	Marte Nyborg	Byåsen IL
97	Silje Sneve	Fagernes IL
170	Ingvild Myking	Gneist,IL
174	Michelle Floor Heggeland	Gneist,IL
194	Kristine Lande Dommersnes	Haugesund Idrettslag
195	Lena Skaatan Vik	Haugesund Idrettslag
218	Ane Granne Kvale	Høybråten og Stovner
231	Thale Solodden Lier	IL Koll
253	Malin Edland	Larvik Turn og IF
296	Nora Vold Hovde	Måndalen IL
302	Sanna Holtmon Myrvold	Namsen Friidrettsforer
341	Nora Johansen	Ranheim IL
344	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim IL
409	Andrea Wengstad	Steinkjer Friidrettsklub
420	Marie Paasche Berg	Steinkjer Friidrettsklub
433	Asta Susan Rustad	Strindheim il
438	Solveig Natvig Løvseth	Strindheim il
521	Marie Skjæggestad	Tyrving IL
583	Elisabet Rørvik	Ålesund FIK
588	Selina Dybvik Kristoffersen	Ålesund FIK

## Startliste: Høyde - J-16

Startnr	Navn	Klubb
378 (1)	Tonje Nedberg	Sandvin, IL

## Startliste: 60 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
15	Live Haugstad Hilton	Bergens TF
18	Ingrid Sortland	Bjarg IL
58	Victoria Cecilie Fagerthun	BUL-Tromsø, Friidrett
66	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK
74	Ingrid Dragsund Mork	Dimna IL
88	Stine Marø Sundgot	Dimna IL
112	Guro Jota	FIK Orion
126	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion
146	Mathilde Hauge Oddekalv	FRI IL
149	Tina Tunes	FRI IL
151	Ingalill Fredriksen Stang	Førde IL - Friidrett
160	Malin Mønsås	Giv Akt IL
173	Malin Marie Rosvoll Olsen	Gneist,IL
174	Michelle Floor Heggeland	Gneist,IL
191	Fride Bru Waage	Haugesund Idrettslag
202	Andrine Lærum	Hellas, IF
203	Iselin Ween Rustad	Hellas, IF
221	Gowsiga Sureskaran	Høybråten og Stovner
252	Kaja Rolfsen	Larvik Turn og IF
262	Mathilde Brenden Skjellerud	Lillehammer IF
264	Therese Skyttermoen	Lillehammer IF
275	Narhana Sockanathan	Lørenskog Friidrettslag
282	Ingrid Storlien	Moelven IL
305	Thale Augensen	Narvik IL
318	Ellen Homstad	Overhalla IL
345	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL

# UM innendørs 2015

06.03.15 - 08.03.15

303 (2)	Silje Marie Havik	Namsen Friidrettsforer
449 (3)	Sandra N Hvidsten	Sturla IF
460 (4)	Alexandra Haver	Sørild FIK
521 (5)	Marie Skjæggestad	Tyrving IL
242 (6)	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord IL
58 (7)	Victoria Cecilie Fagerthun	BUL-Tromsø, Friidrett
296 (8)	Nora Vold Hovde	Måndalen IL
311 (9)	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus IL
14 (10)	Julie Woie Flølo	Bergens TF
431 (11)	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb

14 (1)	Julie Woie Flølo	Bergens TF
177 (2)	Sanne Myrmel	Gneist,IL
593 (3)	Åshild Opsal	Ålesund FIK
345 (4)	Birgitte Kjuus	Raumnes & Årnes IL

## Startliste: 1500 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
520	Mari Drabløs	Tyrving IL
601	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett

## Startliste: Kappgang 1500 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
59	Vilde Lundin	BUL-Tromsø, Friidrett
75	isabella sundgot	Dimna IL
292	Ellen Nordqvist Sjøblom	Moss IL

## Startliste: 200 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
20	Alva Hjortdahl Aursand	Bodø Friidrettsklubb
47	Emma Hansdatter Olsen	BUL-Tromsø, Friidrett
62	Anne Caroline Seierstad	Bækkelagets SK
94	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL
118	Kristin Rosvold	FIK Orion
122	Rikke Hauan	FIK Orion
152	Linnea Holsen Meier	Førde IL - Friidrett
176	Renate Lie	Gneist,IL
261	Karen Høystad	Lillehammer IF
272	Kristine Kjensbekk Roland	Lørenskog Friidrettslag
290	Marte Lier	Moelven IL
334	Julie Brown Skagen	Ranheim IL
379	Magdeli Støten	Sarpsborg IL
381	Nora Evensen	Sarpsborg IL
385	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Selsbakk IF
395	Amanda Marie Grefstad Frøyen	Sem IF
450	Beate Næss Bolme	Surnadal IL
459	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidrett
467	Nathalie Johnsen	Sørild FIK
509	Hedda Hauge Hornes	Tyrving IL
511	Helene Rønningen	Tyrving IL
520	Mari Drabløs	Tyrving IL
523	Marthe Sofie Haugli Røe	Tyrving IL
537	Tonje Mørken	Tønsberg Friidrettsklubb
560	Helle M.ø. Forseth	Vidar, Sportsklubben

## Startliste: Kule - J-16

Startnr	Navn	Klubb
296 (1)	Nora Vold Hovde	Måndalen IL
578 (2)	Andrine Hjellen Haugland	Ørsta IL
303 (3)	Silje Marie Havik	Namsen Friidrettsforer
460 (4)	Alexandra Haver	Sørild FIK
593 (5)	Åshild Opsal	Ålesund FIK
262 (6)	Mathilde Brenden Skjellerud	Lillehammer IF
317 (7)	Anette Sagmo	Overhalla IL
300 (8)	Elin Rekstad Lein	Namsen Friidrettsforer
140 (9)	Helene Austnes	FRI IL
14 (10)	Julie Woie Flølo	Bergens TF
322 (11)	Kaja Skarland	Overhalla IL
318 (12)	Ellen Homstad	Overhalla IL

## Startliste: Lengde - J-16

Startnr	Navn	Klubb
524 (1)	Rebecka Grønli	Tyrving IL
221 (2)	Gowsiga Sureskaran	Høybråten og Stovner
15 (3)	Live Haugstad Hilton	Bergens TF
322 (4)	Kaja Skarland	Overhalla IL
300 (5)	Elin Rekstad Lein	Namsen Friidrettsforer
593 (6)	Åshild Opsal	Ålesund FIK
462 (7)	Ingvild Meinseth	Sørild FIK
177 (8)	Sanne Myrmel	Gneist,IL
205 (9)	Malene Kollberg	Hellas, IF
88 (10)	Stine Marø Sundgot	Dimna IL
89 (11)	Synne Stokkevåg Berg	Dimna IL
503 (12)	Celine Marie Tangerås Bressa	Tyrving IL
460 (13)	Alexandra Haver	Sørild FIK
430 (14)	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb
58 (15)	Victoria Cecilie Fagerthun	BUL-Tromsø, Friidrett
311 (16)	Ingrid Færøvik Mork	Norna-Salhus IL
380 (17)	Marie Bjørnstad	Sarpsborg IL
431 (18)	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb
7 (19)	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett
242 (20)	Rachel Myhre Hunstad	Kvæfjord IL
14 (21)	Julie Woie Flølo	Bergens TF
318 (22)	Ellen Homstad	Overhalla IL

## Startliste: 400 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
20	Alva Hjortdahl Aursand	Bodø Friidrettsklubb
47	Emma Hansdatter Olsen	BUL-Tromsø, Friidrett
118	Kristin Rosvold	FIK Orion
176	Renate Lie	Gneist,IL
271	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog Friidrettslag
290	Marte Lier	Moelven IL
385	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Selsbakk IF
520	Mari Drabløs	Tyrving IL

## Startliste: 60 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
47	Emma Hansdatter Olsen	BUL-Tromsø, Friidrett
55	Sarah Stagrum	BUL-Tromsø, Friidrett
62	Anne Caroline Seierstad	Bækkelagets SK
93	Hanne Margrethe Bergene	Fagernes IL
94	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL
122	Rikke Hauan	FIK Orion
130	Kristina Thunem	Fiskå IL

## Startliste: Stav - J-16

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

132	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø Tog IF
152	Linnea Holsen Meier	Førde IL - Friidrett
204	Kristin Victoria Haukelidsæter	Hellas, IF
261	Karen Høystad	Lillehammer IF
269	Tonje Birkeland	Lyngdal IL
297	Andrea Berg Skarland	Namsen Friidrettsforer
313	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL
334	Julie Brown Skagen	Ranheim IL
374	Vilde Aasmo	Sandnes IL
379	Magdeli Støten	Sarpsborg IL
381	Nora Evensen	Sarpsborg IL
395	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF
413	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklub
450	Beate Næss Bolme	Surnadal IL
459	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidri
467	Nathalie Johnsen	Sørild FIK
509	Hedda Hauge Hornes	Tyrving IL
511	Helene Rønningen	Tyrving IL
523	Marthe Sofie Haugli Røe	Tyrving IL
560	Helle M.ø. Forseth	Vidar, Sportsklubben
590	Sigrud Stoknes Eikrem	Ålesund FIK

**Startliste: 60 m hekk - J-17**

Startnr	Navn	Klubb
62	Anne Caroline Seierstad	Bækkelaget SK
94	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL
130	Kristina Thunem	Fiskå IL
334	Julie Brown Skagen	Ranheim IL
374	Vilde Aasmo	Sandnes IL
379	Magdeli Støten	Sarpsborg IL
381	Nora Evensen	Sarpsborg IL
395	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF
459	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidri

**Startliste: 800 m - J-17**

Startnr	Navn	Klubb
271	Ingrid Ragnarsøn	Lørenskog Friidrettslag
395	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF
496	Ingeborg Skarstad	Trones IL
520	Mari Drabløs	Tyrving IL

**Startliste: Høyde - J-17**

Startnr	Navn	Klubb
439 (1)	Synne Schjølberg Christensen	Strindheim il
459 (2)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidri
554 (3)	Veronika Brekke Zlamalik	Veldre Friidrett
395 (4)	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF
599 (5)	Sarah Amundsen	Ås IL
249 (6)	Astrid Styrvold	Larvik Turn og IF
224 (7)	Henriette Foss	IL Koll
261 (8)	Karen Høystad	Lillehammer IF

**Startliste: Kappgang 1500 m - J-17**

Startnr	Navn	Klubb
530	Josefin Greiff	Tønsberg Friidrettsklub
533	Maria Fjeld	Tønsberg Friidrettsklub

**Startliste: Kule - J-17**

Startnr	Navn	Klubb
130 (1)	Kristina Thunem	Fiskå IL
532 (2)	Linnea Greiff	Tønsberg Friidrettsklub
471 (3)	Ebba Sophie Reimers	Tjalve, IK
226 (4)	Linn Louise W. Kvaale	IL Koll
537 (5)	Tonje Mørken	Tønsberg Friidrettsklub
554 (6)	Veronika Brekke Zlamalik	Veldre Friidrett
441 (7)	Berit Stunes Isene	Sturla IF
376 (8)	Elise Gravningen	Sandvin, IL
426 (9)	Hanne Eidem	Stjørdal Friidrettsklubb
313 (10)	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL
415 (11)	Hans Holm	Steinkjer Friidrettsklub

**Startliste: Lengde - J-17**

Startnr	Navn	Klubb
471 (1)	Ebba Sophie Reimers	Tjalve, IK
269 (2)	Tonje Birkeland	Lyngdal IL
93 (3)	Hanne Margrethe Bergene	Fagernes IL
523 (4)	Marthe Sofie Haugli Røe	Tyrving IL
537 (5)	Tonje Mørken	Tønsberg Friidrettsklub
532 (6)	Linnea Greiff	Tønsberg Friidrettsklub
413 (7)	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklub
439 (8)	Synne Schjølberg Christensen	Strindheim il
101 (9)	Cathrine Harris	Fana IL
130 (10)	Kristina Thunem	Fiskå IL
313 (11)	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL
467 (12)	Nathalie Johnsen	Sørild FIK
395 (13)	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF
590 (14)	Sigrud Stoknes Eikrem	Ålesund FIK
459 (15)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidri
511 (16)	Helene Rønningen	Tyrving IL
96 (17)	Naruemon Rattanarin	Fagernes IL

**Startliste: Stav - J-17**

Startnr	Navn	Klubb
526 (1)	Anna Fjeld	Tønsberg Friidrettsklub
428 (2)	Ramya Nadesapuran	Stjørdal Friidrettsklubb
224 (3)	Henriette Foss	IL Koll
533 (4)	Maria Fjeld	Tønsberg Friidrettsklub
544 (5)	Sofie Skancke Krauss	Ullensaker/Kisa IL Frii

**Startliste: Tresteg - J-17**

Startnr	Navn	Klubb
599 (1)	Sarah Amundsen	Ås IL
96 (2)	Naruemon Rattanarin	Fagernes IL
413 (3)	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklub
313 (4)	Mari Sellevåg Aarø	Norna-Salhus IL
459 (5)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidri
101 (6)	Cathrine Harris	Fana IL
537 (7)	Tonje Mørken	Tønsberg Friidrettsklub

**Startliste: 1500 m - J-18/19**

Startnr	Navn	Klubb
70	Fride Møller Flatin	Dimna IL
164	Elina Drivenes	Gneist,IL

# UM innendørs 2015

06.03.15 - 08.03.15

165	Eline Myking	Gneist,IL	54	Sara Emilie Engstad	BUL-Tromsø, Friidrett
169	Ingrid Næss Johansen	Gneist,IL	99	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL
190	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund Idrettslag	113	Helene A. Lillebakken	FIK Orion
222	Anne Xiu Heide Hoff	IL Koll	115	Ingeborg Bjertnes Mellum	FIK Orion
281	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven IL	125	Synne Kringsjaa	FIK Orion
299	Clara Sagnes Wågan	Namsen Friidrettsforer	131	Ailin Hammerset Svardal	Florø Tog IF
348	Tessa den Heijer	Ren-Eng, FIK	134	Lisa Sørstrand Haugen	Florø Tog IF
419	Marie Dale	Steinkjer Friidrettsklub	144	Julie Viken	FRI IL
541	Malene Fjellestad	Ullensaker/Kisa IL Friid	175	Monika Benserud	Gneist,IL
570	Hanne Mjøen Maridal	Vollan I.K.	215	Naomi Van Den Broeck	Hovding, TIL

## Startliste: 200 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
6	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett
30	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb
52	Malene Trane	BUL-Tromsø, Friidrett
113	Helene A. Lillebakken	FIK Orion
115	Ingeborg Bjertnes Mellum	FIK Orion
144	Julie Viken	FRI IL
215	Naomi Van Den Broeck	Hovding, TIL
239	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidr
258	Synne Frydenlund	Larvik Turn og IF
263	Solveig Høgåsen	Lillehammer IF
328	Helén Strand	Rana Friidrettsklubb
338	Marianne Evensen	Ranheim IL
339	Marie Abelsen Arntsen	Ranheim IL
350	Astrid Mohus	Runar, IL
351	Oda Mohus	Runar, IL
394	Amalia Westerlund	Sem IF
396	Benedicte Andrine Myhre	Sem IF
398	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett
425	Elise Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb
432	Ane Kamsvåg	Straumsnes IL
490	Julie Landrø Vigdal	Trondheim Friidrett - F
491	Linn-kristine Bloch Børke	Trondheim Friidrett - F
504	Christine Gloppestad	Tyrving IL
579	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL
581	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK

## Startliste: 400 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
6	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett
30	Sara Dorthea Jensen	Bryne Friidrettsklubb
137	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF
139	Ane Rolland	FRI IL
258	Synne Frydenlund	Larvik Turn og IF
289	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL
353	Ingrid Hjelle Roset	Sandane Turn og Idret
369	Malin Nyfors	Sandnes IL
384	Hanna Eid	Selsbakk IF
390	Marthe Olsen	Selsbakk IF
491	Linn-kristine Bloch Børke	Trondheim Friidrett - F
499	Anita Hundseid	Tyrving IL
581	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK

## Startliste: 60 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
23	Hanne Moe	Bodø Friidrettsklubb
52	Malene Trane	BUL-Tromsø, Friidrett

54	Sara Emilie Engstad	BUL-Tromsø, Friidrett
99	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL
113	Helene A. Lillebakken	FIK Orion
115	Ingeborg Bjertnes Mellum	FIK Orion
125	Synne Kringsjaa	FIK Orion
131	Ailin Hammerset Svardal	Florø Tog IF
134	Lisa Sørstrand Haugen	Florø Tog IF
144	Julie Viken	FRI IL
175	Monika Benserud	Gneist,IL
215	Naomi Van Den Broeck	Hovding, TIL
239	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidr
258	Synne Frydenlund	Larvik Turn og IF
263	Solveig Høgåsen	Lillehammer IF
268	Randi Victoria Vik Johanness	Lyngdal IL
286	Karoline Weea Johansen	Moelven IL
328	Helén Strand	Rana Friidrettsklubb
329	Vilde Gjesbakk	Rana Friidrettsklubb
338	Marianne Evensen	Ranheim IL
339	Marie Abelsen Arntsen	Ranheim IL
350	Astrid Mohus	Runar, IL
351	Oda Mohus	Runar, IL
394	Amalia Westerlund	Sem IF
416	Ida Gran	Steinkjer Friidrettsklub
425	Elise Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb
490	Julie Landrø Vigdal	Trondheim Friidrett - F
504	Christine Gloppestad	Tyrving IL
513	Ida Planke Berg	Tyrving IL
579	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL
581	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK

## Startliste: 60 m hekk - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
54	Sara Emilie Engstad	BUL-Tromsø, Friidrett
99	Synnøve Bjørgo Adam	Fagernes IL
215	Naomi Van Den Broeck	Hovding, TIL
239	Mari Forbord Anderssen	Kristiansands IF-Friidr
286	Karoline Weea Johansen	Moelven IL
350	Astrid Mohus	Runar, IL
351	Oda Mohus	Runar, IL
398	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett
425	Elise Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb
513	Ida Planke Berg	Tyrving IL
519	Kristine Tønnesen	Tyrving IL

## Startliste: 800 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
6	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker Sk. Friidrett
109	Målfrid Pettersen Lunde	Fana IL
137	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF
139	Ane Rolland	FRI IL
164	Elina Drivenes	Gneist,IL
165	Eline Myking	Gneist,IL
190	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund Idrettslag
222	Anne Xiu Heide Hoff	IL Koll
281	Emilie Fossumstuen Grøterud	Moelven IL
299	Clara Sagnes Wågan	Namsen Friidrettsforer
348	Tessa den Heijer	Ren-Eng, FIK
369	Malin Nyfors	Sandnes IL
384	Hanna Eid	Selsbakk IF
386	Kristine Gundersen	Selsbakk IF
387	Lone Landsem	Selsbakk IF

390	Marthe Olsen	Selsbakk IF
396	Benedicte Andrine Myhre	Sem IF
491	Linn-kristine Bloch Børke	Trondheim Friidrett - F
527	Hannah Ryslett Lepsøe	Tønsberg Friidrettsklubb
539	Andrea Furusest	Ullensaker/Kisa IL Frii
570	Hanne Mjøen Maridal	Vollan I.K.

**Startliste: Høyde - J-18/19**

Startnr	Navn	Klubb
394 (1)	Amalia Westerlund	Sem IF
528 (2)	Ida Cathrine Bjune	Tønsberg Friidrettsklubb
492 (3)	Malin Engan Wiseth	Trondheim Friidrett - F
494 (4)	Mia Sørhøy	Trondheim Friidrett - F
398 (5)	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett
293 (6)	Estelle Grønning Maillet	Moss IL
377 (7)	Elise Nedberg	Sandvin, IL
27 (8)	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu IF

**Startliste: Kappgang 1500 m - J-18/19**

Startnr	Navn	Klubb
70	Fride Møller Flatin	Dimna IL

**Startliste: Kule - J-18/19**

Startnr	Navn	Klubb
595 (1)	Guro Rogstad Sørheim	Ås IL
399 (2)	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett

**Startliste: Lengde - J-18/19**

Startnr	Navn	Klubb
111 (1)	Victoria Alice Fauskanger Bru	Fana IL
215 (2)	Naomi Van Den Broeck	Hovding, TIL
432 (3)	Ane Kamsvåg	Straumsnes IL
175 (4)	Monika Benserud	Gneist,IL
500 (5)	Anna Eikebrokk	Tyrving IL
484 (6)	Sofie Olsholt	Tjalve, IK
528 (7)	Ida Cathrine Bjune	Tønsberg Friidrettsklubb
286 (8)	Karoline Weea Johansen	Moelven IL
508 (9)	Guro Ølnes	Tyrving IL
99 (10)	Synnøve Bjørge Adam	Fagernes IL
494 (11)	Mia Sørhøy	Trondheim Friidrett - F
339 (12)	Marie Abelsen Arntsen	Ranheim IL
398 (13)	Caroline Fleischer	Ski IL Friidrett
399 (14)	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett
517 (15)	Julie Marie Bressand	Tyrving IL
287 (16)	Katarina Fallsen	Moelven IL

**Startliste: Stav - J-18/19**

Startnr	Navn	Klubb
286 (1)	Karoline Weea Johansen	Moelven IL
217 (2)	Sara Bålsrud	Hurdal IL
369 (3)	Malin Nyfors	Sandnes IL
40 (4)	Lene Retzius	BUL, IL i
549 (5)	Hanne Holmstrøm Wiersdalen	Urædd Friidrett
111 (6)	Victoria Alice Fauskanger Bru	Fana IL
234 (7)	Kristin Løwø	IL Pioner Friidrett

**Startliste: Tresteg - J-18/19**

Startnr	Navn	Klubb
500 (1)	Anna Eikebrokk	Tyrving IL
484 (2)	Sofie Olsholt	Tjalve, IK
492 (3)	Malin Engan Wiseth	Trondheim Friidrett - F
216 (4)	Eli Bekken	Hurdal IL
293 (5)	Estelle Grønning Maillet	Moss IL
175 (6)	Monika Benserud	Gneist,IL
508 (7)	Guro Ølnes	Tyrving IL
519 (8)	Kristine Tønnesen	Tyrving IL
517 (9)	Julie Marie Bressand	Tyrving IL
109 (10)	Målfrid Pettersen Lunde	Fana IL

**Startliste: 1500 m - Kvinner u23**

Startnr	Navn	Klubb
470	Caroline Ziesler	Tjalve, IK
477	Marie Synnøve Qvale	Tjalve, IK

**Startliste: 200 m - Kvinner u23**

Startnr	Navn	Klubb
33	Emilie Søgnesand	BUL, IL i
121	Natalie Sosulska Moen	FIK Orion
136	Marlen Aakre	Fredrikstad IF
150	Anne Engen Andersen	Frol IL
285	Karen Clemente Skancke	Moelven IL
357	Agathe Holtan Wathne	Sandnes IL
362	Hanne Berit Irgens	Sandnes IL
365	Ida Bakke Hansen	Sandnes IL
389	Marte Maria Doeven Jermstad	Selsbakk IF
393	Sara Havang	Selsbakk IF
486	Tina Helen Bergem	Tjalve, IK
489	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett - F
557	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar, Sportsklubben
559	Caroline Kuvaas	Vidar, Sportsklubben
564	Maren Sofie Hoel Andersen	Vidar, Sportsklubben
574	Turid Loe	Vollan I.K.

**Startliste: 400 m - Kvinner u23**

Startnr	Navn	Klubb
136	Marlen Aakre	Fredrikstad IF
393	Sara Havang	Selsbakk IF
486	Tina Helen Bergem	Tjalve, IK
489	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett - F
493	Marit Liebe Harneshaug	Trondheim Friidrett - F
574	Turid Loe	Vollan I.K.

**Startliste: 4x200 m stafett - Kvinner u23**

Startnr	Navn	Klubb
126	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion
251	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn og IF
252	Kaja Rolfsen	Larvik Turn og IF
253	Malin Edland	Larvik Turn og IF
258	Synne Frydenlund	Larvik Turn og IF
282	Ingrid Storlien	Moelven IL
285	Karen Clemente Skancke	Moelven IL
289	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL

# UM innendørs 2015

06.03.15 - 08.03.15

290	Marte Lier	Moelven IL
338	Marianne Evensen	Ranheim IL
362	Hanne Berit Irgens	Sandnes IL
383	Cecilia Håkegård	Selsbakk IF
385	Jorunn Bjørkli Bakløkk	Selsbakk IF
388	Marte Jermstad	Selsbakk IF
393	Sara Havang	Selsbakk IF

150 (1)	Anne Engen Andersen	Frol IL
362 (2)	Hanne Berit Irgens	Sandnes IL
597 (3)	Mari Cecilie Hansen	Ås IL
383 (4)	Cecilia Håkegård	Selsbakk IF

## Startliste: Stav - Kvinner u23

Startnr	Navn	Klubb
373 (1)	Tonje Florvaag	Sandnes IL
119 (2)	Malin Vik Gregor	FIK Orion
246 (3)	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL
429 (4)	Stine Grong Ruud	Stjørdal Friidrettsklubb

## Startliste: 60 m - Kvinner u23

Startnr	Navn	Klubb
33	Emilie Søgnesand	BUL, IL i
136	Marlen Aakre	Fredrikstad IF
150	Anne Engen Andersen	Frol IL
285	Karen Clemente Skancke	Moelven IL
357	Agathe Holtan Wathne	Sandnes IL
362	Hanne Berit Irgens	Sandnes IL
365	Ida Bakke Hansen	Sandnes IL
383	Cecilia Håkegård	Selsbakk IF
389	Marte Maria Doeven Jermstad	Selsbakk IF
486	Tina Helen Bergem	Tjalve, IK
489	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett - F
493	Marit Liebe Harneshaug	Trondheim Friidrett - F
550	Line Gjerde	Urædd Friidrett
557	Astrid Mangen Cederkvist	Vidar, Sportsklubben
559	Caroline Kuvaas	Vidar, Sportsklubben
564	Maren Sofie Hoel Andersen	Vidar, Sportsklubben

## Startliste: Tresteg - Kvinner u23

Startnr	Navn	Klubb
597 (1)	Mari Cecilie Hansen	Ås IL

## Startliste: 1500 m - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
185	Ådne Andersen	Hareid IL
405	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett
437	Mats Bjørgum	Strindheim il
552	Tom Skjæråsen	Varegg Fleridrett

## Startliste: 60 m hekk - Kvinner u23

Startnr	Navn	Klubb
150	Anne Engen Andersen	Frol IL
357	Agathe Holtan Wathne	Sandnes IL
365	Ida Bakke Hansen	Sandnes IL
550	Line Gjerde	Urædd Friidrett
559	Caroline Kuvaas	Vidar, Sportsklubben

## Startliste: 200 m - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
36	Erik Langø	BUL, IL i
38	Hans Christian Walker	BUL, IL i
42	Nivethan Panchalingam	BUL, IL i
44	Ousman Touray	BUL, IL i
114	Haakon Gaukerud Høye	FIK Orion
123	Stian Løvås Aaen	FIK Orion
330	Brede Solberg Stølen	Ranheim IL
366	Joachim Sandberg	Sandnes IL
367	Jon Erik Nesse	Sandnes IL
402	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL
406	Vetle Berget Hedegart	Snøgg Friidrett
414	Fredrik Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb
421	Odin Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb
548	Even Pettersen	Urædd Friidrett

## Startliste: 800 m - Kvinner u23

Startnr	Navn	Klubb
470	Caroline Ziesler	Tjalve, IK
477	Marie Synnøve Qvale	Tjalve, IK
493	Marit Liebe Harneshaug	Trondheim Friidrett - F
543	Pia Bålsrud	Ullensaker/Kisa IL Frii
546	Veronica Undseth	Ullensaker/Kisa IL Frii

## Startliste: 400 m - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
114	Haakon Gaukerud Høye	FIK Orion
367	Jon Erik Nesse	Sandnes IL
370	Marius Bakken Støle	Sandnes IL
405	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett
406	Vetle Berget Hedegart	Snøgg Friidrett
414	Fredrik Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb
505	Eivind Drabløs	Tyrving IL
575	Ådne Norland	Vollan I.K.

## Startliste: Høyde - Kvinner u23

Startnr	Navn	Klubb
362 (1)	Hanne Berit Irgens	Sandnes IL
150 (2)	Anne Engen Andersen	Frol IL
246 (3)	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL

## Startliste: Kule - Kvinner u23

Startnr	Navn	Klubb
150 (1)	Anne Engen Andersen	Frol IL
246 (2)	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL

## Startliste: 4x200 m stafett - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
44	Ousman Touray	BUL, IL i
77	Joakim Sundgot Gustavsen	Dimna IL
80	Karsten Warholm	Dimna IL

## Startliste: Lengde - Kvinner u23

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

# UM innendørs 2015

06.03.15 - 08.03.15

83	Nicolas Roppen Masters	Dimna IL
90	Tobias Skavnes Våge	Dimna IL
116	Jonathan Tetteh Quarcoo	FIK Orion
154	Ahmed Husein Ali	Gausdal Friidrettsklubb
155	Erik Solbakken Ring	Gausdal Friidrettsklubb
157	Hans Kristian Drege Bø	Gausdal Friidrettsklubb
158	Petter Løkken	Gausdal Friidrettsklubb
189	Bjørnar Apeland	Haugesund Idrettslag
193	John-Atle Rasmussen	Haugesund Idrettslag
197	Morten Endresen	Haugesund Idrettslag
198	Sindre Gelius Eikje	Haugesund Idrettslag
206	Mathias Kollberg	Hellas, IF
207	Nikolay Iverin	Hellas, IF
208	Patrick Monga Bifuko	Hellas, IF
209	Rolf Magnus Rinde	Hellas, IF
279	Tom Kristian B.N Hansen	Lørenskog Friidrettslag
330	Brede Solberg Stølen	Ranheim IL
375	Ådne Øvrebø	Sandnes IL
415	Hans Holm	Steinkjer Friidrettsklubb
478	Martin Nikolai Kanestrøm	Tjalve, IK
480	Muhammed Dodou Jatta	Tjalve, IK
481	Odin Hallquist	Tjalve, IK
483	Sivert Eikrem	Tjalve, IK
506	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL
515	Jonas Halonen	Tyrving IL
518	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving IL
522	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL

## Startliste: 60 m - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
36	Erik Langø	BUL, IL i
38	Hans Christian Walker	BUL, IL i
42	Nivethan Panchalingam	BUL, IL i
44	Ousman Touray	BUL, IL i
72	Henrik Overvåg	Dimna IL
123	Stian Løvås Aaen	FIK Orion
145	Kristian H. Bruvik	FRI IL
330	Brede Solberg Stølen	Ranheim IL
366	Joachim Sandberg	Sandnes IL
367	Jon Erik Nesse	Sandnes IL
402	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL
414	Fredrik Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb
421	Odin Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb
452	Lars kristian Kvande	Surnadal IL
473	Jostein Andre Kvikstad	Tjalve, IK
515	Jonas Halonen	Tyrving IL
548	Even Pettersen	Urædd Friidrett

## Startliste: 60 m hekk - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
366	Joachim Sandberg	Sandnes IL
414	Fredrik Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb
473	Jostein Andre Kvikstad	Tjalve, IK
482	Rasmus Stene	Tjalve, IK

## Startliste: 800 m - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
185	Ådne Andersen	Hareid IL
405	Tor Alfred Bredesen	Snøgg Friidrett

414	Fredrik Agdestein	Steinkjer Friidrettsklubb
437	Mats Bjørgum	Strindheim il
552	Tom Skjæråsen	Varegg Fleridrett
575	Ådne Norland	Vollan I.K.

## Startliste: Høyde - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
198 (1)	Sindre Gelius Eikje	Haugesund Idrettslag
482 (2)	Rasmus Stene	Tjalve, IK
446 (3)	Martin Fagelund	Sturla IF

## Startliste: Kule - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
482 (1)	Rasmus Stene	Tjalve, IK
473 (2)	Jostein Andre Kvikstad	Tjalve, IK

## Startliste: Lengde - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
233 (1)	Bjørn Øivind Berger	IL Pioner Friidrett
123 (2)	Stian Løvås Aaen	FIK Orion
198 (3)	Sindre Gelius Eikje	Haugesund Idrettslag
330 (4)	Brede Solberg Stølen	Ranheim IL
452 (5)	Lars kristian Kvande	Surnadal IL
473 (6)	Jostein Andre Kvikstad	Tjalve, IK
145 (7)	Kristian H. Bruvik	FRI IL
482 (8)	Rasmus Stene	Tjalve, IK
114 (9)	Haakon Gaukerud Høye	FIK Orion

## Startliste: Stav - Menn u23

Startnr	Navn	Klubb
333 (1)	Fredrik Weiseth	Ranheim IL
233 (2)	Bjørn Øivind Berger	IL Pioner Friidrett
469 (3)	Andreas Fernandes Thomaz	Tjalve, IK
453 (4)	Daniel Hessvik Holm	Svelgen T&IF
482 (5)	Rasmus Stene	Tjalve, IK