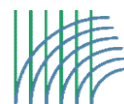
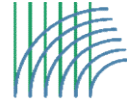


Tidsskjema NM innendørs 5. og 6. februar 2022



NM 2022
ULSTEINVIK

Lørdag							Opprop	Innmarsj/ Call/room
Starttid	Klasse	Øvelse	Type	sluttid	Delt		frist	
13:50	MS	400m	Forsøk	14:06	15	4 heat	11:50	13:35
14:00	KS	Kule	Finale	14:50	7	42 støt	12:00	13:30
14:00	K para	Kule	Finale	14:50	1	6 støt	12:00	13:30
14:10	KS	400m	Forsøk	14:16	7	2 heat	12:10	13:55
14:10	KJ	Høyde u/t	Finale	14:35	3		12:10	13:40
14:30	MS	60m	Forsøk	14:46	34	Heat 1	12:30	14:15 heat 1-3
14:34	MS	60m	Forsøk			Heat 2		
14:38	MS	60m	Forsøk			Heat 3		
14:42	MS	60m	Forsøk			Heat 4		14:25 heat 4-5
14:46	MS	60m	Forsøk			Heat 5		
14:50	KS	60m	Forsøk	15:06	33	Heat 1	12:50	14:35 heat 1-3
14:54	KS	60m	Forsøk			Heat 2		
14:58	KS	60m	Forsøk			Heat 3		
15:02	KS	60m	Forsøk			Heat 4		14:45 heat 4-5
15:06	KS	60m	Forsøk			Heat 5		
15:05	MJ	Høyde u/t	Finale	15:35	4		13:05	14:35
15:10	MS	Kule	Finale	15:40	4	24 Støt	13:10	14:40
15:20	KS	3000m kappgang	Finale	15:40	2		13:20	15:05
15:20	MS	5000m kappgang	Finale	15:50	2		13:20	15:05
16:15		ÅPNING						
16:30	KS	Tresteg	Finale	17:30	10	54 hopp	14:30	16:00
16:35	MS	Høyde u/t	Finale	17:05	5		14:35	16:05
16:40	MS	60m	Semifinale	16:46	16	2 heat		16:25
16:50	KS	60m	Semifinale	16:56	16	2 heat		16:35
17:00		NRK Sport				Livesending		
17:00	KS	Stav	Finale	18:20	7		15:00	16:00
17:05	MS	1500m	Finale	17:16	14	2 heat	15:05	16:50
17:20	KS	1500m	Finale	17:30	13	2 heat	15:20	17:05
17:40	KS	Høyde u/t	Finale	18:10	5		15:40	17:10
17:45	MS	60m	Finale	17:51	8		15:45	17:30
17:50	MS	Tresteg	Finale	18:50	10	54 hopp	15:50	17:20
17:55	KS	60m	Finale	17:56	8			17:40
18:10	K para	60m	Finale	18:11	6		16:10	17:55
18:20	M para	60m	Finale	18:21	3		16:10	18:05
18:30	M para	400m	Finale	18:32	3		16:10	18:15
18:40	KS	400m	Finale	18:41	6		16:40	18:25
18:50	MS	400m	Finale	18:51	6		16:50	18:35
18:58		NRK Sport				Sendeslutt live		
19:05	KS	200m	Forsøk	19:23	25	7 heat	17:05	Heat 1-3 18:50 Heat 4-7 19:10
19:35	MS	200m	Forsøk	20:06	34	9 heat	17:35	Heat 1-3 19:20 Heat 4-9 19:30



NM 2022
ULSTEINVIK

Tidsskjema NM innendørs 5. og 6. februar 2022

Søndag							Opprop	Innmarsj/
Starttid	Klasse	Øvelse	Type	sluttid	Delt		frist	Call/room
10:30	KS	Lengde	Kvalifisering	11:20	17	Max 51 hopp	09:00	10:00
10:35	MJ	Lengde u/t	Finale	11:15	7	42 hopp	09:00	10:05
11:25	KJ	Lengde u/t	Finale	11:55	5	30 hopp	09:25	10:55
11:40	KS	60m hekk	Forsøk	11:47	16	2 heat	09:40	11:15
11:45	MS	Lengde	Finale	13:10	11	57 hopp	10:00	11:30
11:45	M para	Lengde	Finale	13:10	3	18 hopp	10:00	11:30
12:05	KS	Høyde	Finale	12:45	7		10:05	11:35
12:10	KS	3000m	Finale	12:21	10		10:10	11:55
12:10	KS	Lengde u/t	Finale	12:15	14	66 hopp	10:10	11:40
12:20	MS	Stav	Finale	13:40	8		10:20	11:20
12:30	MS	3000m	Finale	12:40	14		10:25	12:15
13:00		NRK Sport				Start livesending		
13:05	KS	60m hekk	Finale	13:06	8		11:05	12:45
13:15	KS	Lengde	Finale	14:10	12	60 hopp	11:15	12:45
13:20	MS	60m hekk	Finale	13:21	4		11:20	13:00
13:30	MS	Høyde	Finale	14:10	4		11:30	13:00
13:35	MS	Lengde u/t	Finale	14:25	8	48 hopp	11:35	13:05
13:40	KS	200m	Finale	13:41	6			13:25
13:50	MS	200m	Finale	13:51	6			13:35
14:15	MS	800m	Finale	14:24	9	2 heat	12:15	14:00
14:30	KS	800m	Finale	14:32	8		12:30	14:15
14:40	MS	Stafett	Finale				12:40	14:20
14:50	KS	Stafett	Finale				12:50	14:30
15:00		NRK Sport				Sendeslutt live		