

UM innendørs 2023

03.03.23 - 05.03.23

Startliste 1500 m - G-15

Bib	Navn	Klubb
32	Andreas Iversen Lilleskare	BFG Bergen Løpeklub
33	Jonas Iversen Lilleskare	BFG Bergen Løpeklub
93	Eirik Markussen	Fyllingen IL
95	Endre Hartvedt Haugen	Fyllingen IL
158	Haakon Kamlesh Heltzer Sørs	IF Sturla
183	Martin Mjelde	IL Gneist
205	Henrik Bøe Johannessen	IL I BUL
240	Christian Magnus Lothe Hitlan	IL. Norna Salhus
254	Axel Wold Møller	Koll, IL
316	Jonatan Ryste	Ørsta IL
400	Johan Engeliien Andresen	Søndre Land IL
489	Bjørnar Risa Taksdal	Undheim IL
493	Steinar Røsseveld Amundstad	Utleira IL

Startliste 1500 m Kappgang - G-15

Bib	Navn	Klubb
7	Jan-Olav Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett
490	Erik Mæle-Kommedal	Undheim IL

Startliste 200 m - G-15

Bib	Navn	Klubb
16	Emil Kristoffer Viddal Sætre	Asker SK
28	Jørgen Halmøy	Bækkelaget SK
48	Runar Soriano Ervik	Dimna IL
84	Erlend Grytten Sunnarvik	Florø T&IF
85	Carl Henrik Breigan	Fredrikstad IF
103	Oliver Taule Lindgren	Fyllingen IL
114	Thulaxshan Siva	Groruddalen FIK
142	Lionell Luca Lundberg Larsen	Haugesund IL
162	Nicolai Christianssønn Risø	IF Sturla
166	Mathias Johansen	IK Hind
168	Simon Vikholt Kaarbø	IK Hind
178	Heine Strønstad-Løseth	IL Gneist
243	Jone Alsaker Løken	IL. Norna Salhus
249	Thor Magnus Santos Søylen	IL. Norna Salhus
256	Even Bogen Nørjordet	Koll, IL
285	Håkon Klausen Holth	Larvik T&IF
291	August Hope Nordvang	Lørenskog FriIL
325	Espen Grannes Pedersen	Overhalla IL
328	Martin Eliah Lilleberre Aunet	Overhalla IL
354	Tomas Digernes Heltne	Ranheim IL
389	Benjamin Opuama	Ski IL
417	Iver Kvistad	Steinkjer FIK
493	Steinar Røsseveld Amundstad	Utleira IL
496	Aron Alexander Rotmo	Verdal FIK

Startliste 60 m - G-15

Bib	Navn	Klubb
16	Emil Kristoffer Viddal Sætre	Asker SK
28	Jørgen Halmøy	Bækkelaget SK
40	Elias Eide Moltumyr	Dimna IL
48	Runar Soriano Ervik	Dimna IL
84	Erlend Grytten Sunnarvik	Florø T&IF
85	Carl Henrik Breigan	Fredrikstad IF
97	Jonas Langeland Andersen	Fyllingen IL
103	Oliver Taule Lindgren	Fyllingen IL
113	Andreas Kragholm	Groruddalen FIK

114	Thulaxshan Siva	Groruddalen FIK
117	Adrian Brennodden Venholen	Hamar IL Hovedlaget
142	Lionell Luca Lundberg Larsen	Haugesund IL
162	Nicolai Christianssønn Risø	IF Sturla
168	Simon Vikholt Kaarbø	IK Hind
180	Kirill Eikanger	IL Gneist
225	Lucas Francois Bricot	IL Sandvin
249	Thor Magnus Santos Søylen	IL. Norna Salhus
259	Magnus Maximilian Odland	Koll, IL
291	August Hope Nordvang	Lørenskog FriIL
301	Eystein Grüner Bjåstad	Molde Olymp
325	Espen Grannes Pedersen	Overhalla IL
354	Tomas Digernes Heltne	Ranheim IL
389	Benjamin Opuama	Ski IL
398	Aksel Stavik Moshagen	Søndre Land IL
417	Iver Kvistad	Steinkjer FIK
438	Kevin Guimaraes Portela Bac	Tingvoll IL
496	Aron Alexander Rotmo	Verdal FIK

Startliste 60 m hekk - G-15

Bib	Navn	Klubb
62	Finn Connor Saint	Fana IL
97	Jonas Langeland Andersen	Fyllingen IL
98	Kristoffer Boge Stenerud	Fyllingen IL
113	Andreas Kragholm	Groruddalen FIK
114	Thulaxshan Siva	Groruddalen FIK
166	Mathias Johansen	IK Hind
180	Kirill Eikanger	IL Gneist
225	Lucas Francois Bricot	IL Sandvin
229	Siver Olavsbråten Ebbestad	IL Sandvin
256	Even Bogen Nørjordet	Koll, IL
316	Jonatan Ryste	Ørsta IL
325	Espen Grannes Pedersen	Overhalla IL

Startliste 800 m - G-15

Bib	Navn	Klubb
7	Jan-Olav Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett
93	Eirik Markussen	Fyllingen IL
95	Endre Hartvedt Haugen	Fyllingen IL
158	Haakon Kamlesh Heltzer Sørs	IF Sturla
205	Henrik Bøe Johannessen	IL I BUL
240	Christian Magnus Lothe Hitlan	IL. Norna Salhus
254	Axel Wold Møller	Koll, IL
259	Magnus Maximilian Odland	Koll, IL
316	Jonatan Ryste	Ørsta IL
400	Johan Engeliien Andresen	Søndre Land IL
489	Bjørnar Risa Taksdal	Undheim IL
490	Erik Mæle-Kommedal	Undheim IL
496	Aron Alexander Rotmo	Verdal FIK

Startliste Høyde - G-15

Bib	Navn	Klubb
180 (1)	Kirill Eikanger	IL Gneist
328 (2)	Martin Eliah Lilleberre Aunet	Overhalla IL
225 (3)	Lucas Francois Bricot	IL Sandvin
162 (4)	Nicolai Christianssønn Risø	IF Sturla
390 (5)	Eivind Aakra Indahl	Ski IL
117 (6)	Adrian Brennodden Venholen	Hamar IL Hovedlaget
256 (7)	Even Bogen Nørjordet	Koll, IL
129 (8)	Amund Skogstad Sjøvik	Hattfjelldal IL
54 (9)	Odin Tingbø	Egersunds IK

UM innendørs 2023

03.03.23 - 05.03.23

166 (10)	Mathias Johansen	IK Hind
158 (11)	Haakon Kamlesh Heltzer Sørs	IF Sturla
381 (12)	Mats Emilsen Bäckstrøm	Sarpsborg AIL
485 (13)	Even Jakob Ragnhildsløkken	Ullensaker/Kisa IL

Startliste Kule - G-15

Bib	Navn	Klubb
485 (1)	Even Jakob Ragnhildsløkken	Ullensaker/Kisa IL
393 (2)	Christian Kahindo	Snøgg Friidrett
400 (3)	Johan Engelién Andresen	Søndre Land IL
225 (4)	Lucas Francois Bricot	IL Sandvin
390 (5)	Eivind Aakra Indahl	Ski IL
328 (6)	Martin Elish Lilleberre Aunet	Overhalla IL
18 (7)	Iver Bach Iglund	Asker SK
162 (8)	Nicolai Christiansønn Risø	IF Sturla
432 (9)	Sigve Holten	Surnadal IL
398 (10)	Aksel Stavik Moshagen	Søndre Land IL
438 (11)	Kevin Guimaraes Portela Bac	Tingvoll IL

Startliste Lengde - G-15

Bib	Navn	Klubb
Heat: 1		
40 (1)	Elias Eide Moltumyr	Dimna IL
285 (2)	Håkon Klausen Holth	Larvik T&IF
114 (3)	Thulaxshan Siva	Groruddalen FIK
381 (4)	Mats Emilsen Bäckstrøm	Sarpsborg AIL
48 (5)	Runar Soriano Ervik	Dimna IL
98 (6)	Kristoffer Boge Stenerud	Fyllingen IL
84 (7)	Erlend Grytten Sunnarvik	Florø T&IF
168 (8)	Simon Vikholt Kaarbø	IK Hind
229 (9)	Siver Olavsbråten Ebbestad	IL Sandvin
103 (10)	Oliver Taule Lindgren	Fyllingen IL
113 (11)	Andreas Kragholm	Groruddalen FIK
301 (12)	Eystein Grüner Bjåstad	Molde Olymp
97 (13)	Jonas Langeland Andersen	Fyllingen IL
Heat: 2		
225 (1)	Lucas Francois Bricot	IL Sandvin
162 (2)	Nicolai Christiansønn Risø	IF Sturla
325 (3)	Espen Grannes Pedersen	Overhalla IL
85 (4)	Carl Henrik Breigan	Fredrikstad IF
54 (5)	Odin Tingbø	Egersunds IK
398 (6)	Aksel Stavik Moshagen	Søndre Land IL
180 (7)	Kirill Eikanger	IL Gneist
256 (8)	Even Bogen Nørjordet	Koll, IL
166 (9)	Mathias Johansen	IK Hind
485 (10)	Even Jakob Ragnhildsløkken	Ullensaker/Kisa IL
129 (11)	Amund Skogstad Sjøvik	Hattfjelldal IL
28 (12)	Jørgen Halmøy	Bækkelagets SK
438 (13)	Kevin Guimaraes Portela Bac	Tingvoll IL

Startliste Stav - G-15

Bib	Navn	Klubb
229 (1)	Siver Olavsbråten Ebbestad	IL Sandvin
485 (2)	Even Jakob Ragnhildsløkken	Ullensaker/Kisa IL
180 (3)	Kirill Eikanger	IL Gneist
225 (4)	Lucas Francois Bricot	IL Sandvin
117 (5)	Adrian Brennodden Venholen	Hamar IL Hovedlaget
282 (6)	Mats Klungland	Lambertseter IF
158 (7)	Haakon Kamlesh Heltzer Sørs	IF Sturla
256 (8)	Even Bogen Nørjordet	Koll, IL

Startliste Tresteg - G-15

Bib	Navn	Klubb
485 (1)	Even Jakob Ragnhildsløkken	Ullensaker/Kisa IL
256 (2)	Even Bogen Nørjordet	Koll, IL
168 (3)	Simon Vikholt Kaarbø	IK Hind
114 (4)	Thulaxshan Siva	Groruddalen FIK
97 (5)	Jonas Langeland Andersen	Fyllingen IL
381 (6)	Mats Emilsen Bäckstrøm	Sarpsborg AIL
98 (7)	Kristoffer Boge Stenerud	Fyllingen IL
84 (8)	Erlend Grytten Sunnarvik	Florø T&IF
178 (9)	Heine Strønstad-Løseth	IL Gneist

Startliste 1500 m - G-16

Bib	Navn	Klubb
53	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn IL
68	Nils August Rustad	Fana IL
176	Didrik Stuhaug Hatlelid	IL Gneist
251	Åsmund Sunde Førde	Jølster IL
293	Lukas Buncic	Lørenskog Frill
312	Amund Nybakke	Oppegård IL
355	Magnus Øyen	Rindal IL
356	Sebastian Børset	Rindal IL
358	Iver Johan Andreassen-Holm	Ringerike FIK
384	Elias Torjussen	SKen Vidar
386	Lars Johansson Hauge	SKen Vidar
394	Markus Aseged Nesholen	Snøgg Friidrett
488	Philip Storm Regbo Gulbrands	Ullensaker/Kisa IL

Startliste 1500 m Kappgang - G-16

Bib	Navn	Klubb
53	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn IL

Startliste 200 m - G-16

Bib	Navn	Klubb
108	Vegard Kyseth	Gausdal FIK
146	Sondre Færaas Eilertsen	Haugesund IL
149	Sverre Sandve Tellmann	Haugesund IL
154	Julian Zhang Førstund	Hvam IL
172	Kristian Johan Getuiza Ullavik	Ikorntes IL
200	Christopher Ekene Nordlie	IL I BUL
204	Elijah Ramirez	IL I BUL
206	Herman Norman Røe	IL I BUL
210	Kasper Vinje Engvik	IL I BUL
218	Thomas Biermann	IL I BUL
221	Zion Ramirez	IL I BUL
227	Oliver Tadeusz Tomala	IL Sandvin
235	Philip Kauffmann	IL Skjalg
238	Benjamin Aleksander Bøen Fl	IL. Norna Salhus
241	Jakob Heitmann Holmelid	IL. Norna Salhus
248	Thomas Krohn-Hansen	IL. Norna Salhus
250	Tristan Emil Brekke Nøttveit	IL. Norna Salhus
307	Marcus Devantés Gardner Stå	Moss IL
344	Lukas Stilson Arstad	Ranheim IL
361	Benjamin Talens Reyes	Romerike Friidrett
373	Memarthaen Nalliah	Sandnes IL
407	Elias Solheim Sollid	Sørild FIK
451	Lucas Øverbakke Løn-Haakan	Tønsberg FIK
473	Markus Le Fjeld	Tyrving IL
474	Martin Wemerson Hoff Gjørva	Tyrving IL

UM innendørs 2023

03.03.23 - 05.03.23

484 Alan Nawzad Ringo Ullensaker/Kisa IL

Startliste 60 m - G-16

Bib	Navn	Klubb
61	Benjamin Christensen Moen	Fana IL
108	Vegard Kyseth	Gausdal FIK
145	Neo Dobson	Haugesund IL
146	Sondre Færaas Eilertsen	Haugesund IL
149	Sverre Sandve Tellmann	Haugesund IL
154	Julian Zhang Før Sund	Hvam IL
172	Kristian Johan Getuiza Ullavik	Ikorntnes IL
200	Christopher Ekene Nordlie	IL I BUL
204	Elijah Ramirez	IL I BUL
206	Herman Norman Røe	IL I BUL
210	Kasper Vinje Engvik	IL I BUL
221	Zion Ramirez	IL I BUL
227	Oliver Tadeusz Tomala	IL Sandvin
235	Philip Kauffmann	IL Skjalg
238	Benjamin Aleksander Bøen FI	IL. Norna Salhus
241	Jakob Heitmann Holmelid	IL. Norna Salhus
248	Thomas Krohn-Hansen	IL. Norna Salhus
250	Tristan Emil Brekke Nøttveit	IL. Norna Salhus
304	Iraq Izdihar Al-Iedani	Mosjøen IL
305	Steven Daniel Rivas Camargo	Mosjøen IL
307	Marcus Devantés Gardner Stå	Moss IL
332	Aksel Fagerli	Ranheim IL
342	Linus André Hellem Strupstad	Ranheim IL
344	Lukas Stilson Arstad	Ranheim IL
361	Benjamin Talens Reyes	Romerike Friidrett
373	Memarthaen Nalliah	Sandnes IL
402	Noah Aleksander Bakken Hesi	Søndre Land IL
407	Elias Solheim Sollid	Sørild FIK
421	Nikolai See Berre	Stjørdal FIK
451	Lucas Øverbakke Løn-Haakan	Tønsberg FIK
473	Markus Le Fjeld	Tyrving IL
474	Martin Wemerson Hoff Gjorva	Tyrving IL
484	Alan Nawzad Ringo	Ullensaker/Kisa IL

Startliste 60 m hekk - G-16

Bib	Navn	Klubb
61	Benjamin Christensen Moen	Fana IL
154	Julian Zhang Før Sund	Hvam IL
174	August Grimeli	IL Flåværingen
208	Jonas Mæland Rosholt	IL I BUL
235	Philip Kauffmann	IL Skjalg
447	August Høgvold	Tønsberg FIK
453	Morten Husebø Hestnes	Tønsberg FIK
473	Markus Le Fjeld	Tyrving IL

Startliste 800 m - G-16

Bib	Navn	Klubb
68	Nils August Rustad	Fana IL
104	Øyvind Magnus Morstøl	Fyllingen IL
152	Jesper Dypvik Kvaale	Hitra FIK
161	Jonas Hole Sletten	IF Sturla
176	Didrik Stuhaug Hatlelid	IL Gneist
208	Jonas Mæland Rosholt	IL I BUL
237	Andreas Langhelle	IL. Norna Salhus
251	Åsmund Sunde Førde	Jølster IL
296	Sondre Søgård Lehmann	Lørenskog FriIL
312	Amund Nybakke	Oppegård IL

355	Magnus Øyen	Rindal IL
358	Iver Johan Andreassen-Holm	Ringerike FIK
384	Elias Torjussen	SKen Vidar
386	Lars Johansson Hauge	SKen Vidar
394	Markus Aseged Nesholen	Snøgg Friidrett
450	Jacob Bergmann Abusdal	Tønsberg FIK
488	Philip Storm Regbo Gulbrands	Ullensaker/Kisa IL

Startliste Høyde - G-16

Bib	Navn	Klubb
421 (1)	Nikolai See Berre	Stjørdal FIK
308 (2)	Melvin Tollefsen	Moss IL
484 (3)	Alan Nawzad Ringo	Ullensaker/Kisa IL
447 (4)	August Høgvold	Tønsberg FIK
453 (5)	Morten Husebø Hestnes	Tønsberg FIK
226 (6)	Marcus Valentin Giørtz Mondo	IL Sandvin

Startliste Kule - G-16

Bib	Navn	Klubb
397 (1)	Jarl Amund Arumairasa	Sømna IL
308 (2)	Melvin Tollefsen	Moss IL
302 (3)	Brage Henriksbø Gjerstad	Mosjøen IL
238 (4)	Benjamin Aleksander Bøen FI	IL. Norna Salhus
402 (5)	Noah Aleksander Bakken Hesi	Søndre Land IL

Startliste Lengde - G-16

Bib	Navn	Klubb
402 (1)	Noah Aleksander Bakken Hesi	Søndre Land IL
154 (2)	Julian Zhang Før Sund	Hvam IL
474 (3)	Martin Wemerson Hoff Gjorva	Tyrving IL
174 (4)	August Grimeli	IL Flåværingen
421 (5)	Nikolai See Berre	Stjørdal FIK
450 (6)	Jacob Bergmann Abusdal	Tønsberg FIK
308 (7)	Melvin Tollefsen	Moss IL
61 (8)	Benjamin Christensen Moen	Fana IL
447 (9)	August Høgvold	Tønsberg FIK
473 (10)	Markus Le Fjeld	Tyrving IL
226 (11)	Marcus Valentin Giørtz Mondo	IL Sandvin
218 (12)	Thomas Biermann	IL I BUL
305 (13)	Steven Daniel Rivas Camargo	Mosjøen IL
434 (14)	Elias Hildebrand	Tingvoll FIK
484 (15)	Alan Nawzad Ringo	Ullensaker/Kisa IL

Startliste Stav - G-16

Bib	Navn	Klubb
53 (1)	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn IL
308 (2)	Melvin Tollefsen	Moss IL
174 (3)	August Grimeli	IL Flåværingen
453 (4)	Morten Husebø Hestnes	Tønsberg FIK

Startliste Tresteg - G-16

Bib	Navn	Klubb
248 (1)	Thomas Krohn-Hansen	IL. Norna Salhus
218 (2)	Thomas Biermann	IL I BUL
308 (3)	Melvin Tollefsen	Moss IL
434 (4)	Elias Hildebrand	Tingvoll FIK
473 (5)	Markus Le Fjeld	Tyrving IL
450 (6)	Jacob Bergmann Abusdal	Tønsberg FIK

UM innendørs 2023

03.03.23 - 05.03.23

Startliste 1500 m - G-17

Bib	Navn	Klubb
91	Mats Engan Heggelund	Frol IL
106	Sebastian Skoge-nilsen	Fyllingen IL
125	Eskil Bjørlykke Naustenget	Hareid IL
175	Aleksander Øyen	IL Gneist
193	Adrian Sevaldstad	IL I BUL
271	Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra IL Kil
276	Christopher Torset Kårbø	Laksevåg Turn og IL
406	Dennis Bergstrøm-Bendixen	Sørild FIK
413	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL
459	Eirik Alvik	Tyrving IL

Startliste 200 m - G-17

Bib	Navn	Klubb
24	William Johansen	Asker SK
107	Sjur Grung Thallaug	Gausdal FIK
115	Henrik Linna Vineshaugen	Gui SK
127	Peter Olav Pilskog Bitocchi	Hareid IL
167	Oskar Stattin	IK Hind
185	Nicolai Holdhus	IL Gneist
199	Christian Nicholas Wright	IL I BUL
220	Tobias Bang Gulbrandsen	IL I BUL
247	Theodor With	IL. Norna Salhus
269	Snorre Cornelius Sund	Kristiansands IF
287	Ole Einar Gjetrang	Larvik T&IF
292	Daniel Debesay	Lørenskog FrIL
298	Martin Beitnes Kreken	Modum FIK
326	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla IL
346	Markus Lie-Nordsjø	Ranheim IL
366	Eskild Hillesund	Sandnes IL
385	Emiliano Storm Røgeberg-Orti	SKen Vidar
456	Axel Andreas Mjør	Tyrving IL
457	Benjamin Carlsen-Brown	Tyrving IL

Startliste 400 m - G-17

Bib	Navn	Klubb
107	Sjur Grung Thallaug	Gausdal FIK
167	Oskar Stattin	IK Hind
185	Nicolai Holdhus	IL Gneist
193	Adrian Sevaldstad	IL I BUL
287	Ole Einar Gjetrang	Larvik T&IF
298	Martin Beitnes Kreken	Modum FIK
413	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL

Startliste 60 m - G-17

Bib	Navn	Klubb
24	William Johansen	Asker SK
107	Sjur Grung Thallaug	Gausdal FIK
115	Henrik Linna Vineshaugen	Gui SK
127	Peter Olav Pilskog Bitocchi	Hareid IL
138	Alexander Mathiassen Laksfo	Haugesund IL
150	Theodor Aase	Haugesund IL
185	Nicolai Holdhus	IL Gneist
199	Christian Nicholas Wright	IL I BUL
220	Tobias Bang Gulbrandsen	IL I BUL
247	Theodor With	IL. Norna Salhus
269	Snorre Cornelius Sund	Kristiansands IF
292	Daniel Debesay	Lørenskog FrIL

298	Martin Beitnes Kreken	Modum FIK
318	Sigve Lundberg	Ørsta IL
326	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla IL
346	Markus Lie-Nordsjø	Ranheim IL
366	Eskild Hillesund	Sandnes IL
385	Emiliano Storm Røgeberg-Orti	SKen Vidar
388	Rasmus Tibar	SKen Vidar
403	Tshishimbi Nissi Kongolo	Søndre Land IL
436	Jo Lasse Bøe	Tingvoll FIK
456	Axel Andreas Mjør	Tyrving IL
457	Benjamin Carlsen-Brown	Tyrving IL
500	Aleksander Vukicevic	SKen Vidar

Startliste 60 m hekk - G-17

Bib	Navn	Klubb
186	Oscar Ellingsen	IL Gneist
232	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	IL Sandvin
287	Ole Einar Gjetrang	Larvik T&IF
298	Martin Beitnes Kreken	Modum FIK
326	Even Elias Grannes Pedersen	Overhalla IL
335	Bjørn Einar Kjønstad-Prestvik	Ranheim IL
385	Emiliano Storm Røgeberg-Orti	SKen Vidar
388	Rasmus Tibar	SKen Vidar

Startliste 800 m - G-17

Bib	Navn	Klubb
15	Eivind Moen Jørner	Asker SK
83	Johannes Sandvik Bø	Fitjar IL
106	Sebastian Skoge-nilsen	Fyllingen IL
125	Eskil Bjørlykke Naustenget	Hareid IL
175	Aleksander Øyen	IL Gneist
193	Adrian Sevaldstad	IL I BUL
233	Even Djupvik Korsnes	IL Skjalg
271	Håkon Moe Berg	Kyrksæterøra IL Kil
295	Sander Rustad-Johansen	Lørenskog FrIL
298	Martin Beitnes Kreken	Modum FIK
406	Dennis Bergstrøm-Bendixen	Sørild FIK
413	Sondre Svarholt	Stadsbygd IL
459	Eirik Alvik	Tyrving IL

Startliste Høyde - G-17

Bib	Navn	Klubb
436 (1)	Jo Lasse Bøe	Tingvoll FIK
298 (2)	Martin Beitnes Kreken	Modum FIK
74 (3)	Tobias Heldal	Fana IL
65 (4)	Johannes Handeland	Fana IL
186 (5)	Oscar Ellingsen	IL Gneist

Startliste Kule - G-17

Bib	Navn	Klubb
420 (1)	Jacob Nicolay Sederholm Hoff	Stjørdal FIK
298 (2)	Martin Beitnes Kreken	Modum FIK
264 (3)	Daniel Sandnes	Kristiansands IF
403 (4)	Tshishimbi Nissi Kongolo	Søndre Land IL
232 (5)	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	IL Sandvin

Startliste Lengde - G-17

Bib	Navn	Klubb
388 (1)	Rasmus Tibar	SKen Vidar
298 (2)	Martin Beitnes Kreken	Modum FIK

UM innendørs 2023

03.03.23 - 05.03.23

74 (3)	Tobias Heldal	Fana IL	123	Anna Maria Pilskog Bitocchi	Hareid IL
403 (4)	Tshishimbi Nissi Kongolo	Søndre Land IL	155	Anna Naz Isaksen	IF Sturla
65 (5)	Johannes Handeland	Fana IL	159	Hedvig Holseter	IF Sturla
232 (6)	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	IL Sandvin	253	Ava Viktoria Sætnan Valio	Koll, IL
66 (7)	Kjell Augustin Kubon	Fana IL	255	Emilie Helland Solhaug	Koll, IL
436 (8)	Jo Lasse Bøe	Tingvoll FIK	260	Margot Ottestad Eltervåg	Koll, IL
292 (9)	Daniel Debesay	Lørenskog FrIL	262	Oda Lier	Koll, IL
333 (10)	Aksel Wormdahl	Ranheim IL	279	Henriette Frich Mæhlum	Laksevåg Turn og IL
335 (11)	Bjørn Einar Kjørstad-Prestvik	Ranheim IL	309	Thea Emilie Karlsen	Moss IL

Startliste Stav - G-17

Bib	Navn	Klubb
232 (1)	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	IL Sandvin
65 (2)	Johannes Handeland	Fana IL
66 (3)	Kjell Augustin Kubon	Fana IL
298 (4)	Martin Beitnes Kreken	Modum FIK

Startliste Tresteg - G-17

Bib	Navn	Klubb
167 (1)	Oskar Stattin	IK Hind
333 (2)	Aksel Wormdahl	Ranheim IL
74 (3)	Tobias Heldal	Fana IL

Startliste 1500 m - J-15

Bib	Navn	Klubb
35	Olea Sande	Byåsen IL
278	Emilia Totland Osa	Laksevåg Turn og IL
289	Emilie Flugsrud	Lillehammer IF
383	Caroline Marie Wiig	SKen Vidar
494	Wilma Hollås Hamborg	Utleira IL

Startliste 1500 m Kappgang - J-15

Bib	Navn	Klubb
30	Thale Opdahl	Beitstad IL
255	Emilie Helland Solhaug	Koll, IL
279	Henriette Frich Mæhlum	Laksevåg Turn og IL

Startliste 200 m - J-15

Bib	Navn	Klubb
38	Åse Camilla Dyb	Dimna IL
123	Anna Maria Pilskog Bitocchi	Hareid IL
262	Oda Lier	Koll, IL
278	Emilia Totland Osa	Laksevåg Turn og IL
284	Alva Margareth Boesen Skisa	Larvik T&IF
311	Sofia Aude Johansen	Namsen Fif
321	Synne Hjertaker	Os TF
330	Signe Asp Fosslund	Overhalla IL
340	Hedvig Johanne Olsson Volde	Ranheim IL
424	Thanida Promwang	Straumsnes IL
472	Maria Edvarda Elisabet Damh	Tyrving IL
492	Helle Kjøl-Johansen	Utleira IL
494	Wilma Hollås Hamborg	Utleira IL
497	Agnes Lervik-Kristensen	Viking T&IF

Startliste 60 m - J-15

Bib	Navn	Klubb
17	Hedda Endsjø	Asker SK
38	Åse Camilla Dyb	Dimna IL
81	Selma Thunes Agdal	FIL AKS-77

Startliste 60 m hekk - J-15

Bib	Navn	Klubb
35	Olea Sande	Byåsen IL
36	Aase Ulstein	Dimna IL
81	Selma Thunes Agdal	FIL AKS-77
118	Aurora Brennodden Venholen	Hamar IL Hovedlaget
130	Aurora Mjølkarlid	Hattfjelldal IL
184	Mia Helene Gulbrandsen	IL Gneist
252	Antzela Gkiona	Koll, IL
262	Oda Lier	Koll, IL
284	Alva Margareth Boesen Skisa	Larvik T&IF
309	Thea Emilie Karlsen	Moss IL
321	Synne Hjertaker	Os TF
330	Signe Asp Fosslund	Overhalla IL
357	Anna Birgitte Melbye	Ringerike FIK
418	Kaja Sormul Aas	Steinkjer FIK
419	Ruby Berg-Vindsetmo	Steinkjer FIK
435	Eline Stølen	Tingvoll FIK
468	Lina Svarlien	Tyrving IL

Startliste 800 m - J-15

Bib	Navn	Klubb
35	Olea Sande	Byåsen IL
36	Aase Ulstein	Dimna IL
253	Ava Viktoria Sætnan Valio	Koll, IL
289	Emilie Flugsrud	Lillehammer IF
313	Amira Isabell Lundström Andri	Ørsta IL
383	Caroline Marie Wiig	SKen Vidar
494	Wilma Hollås Hamborg	Utleira IL

Startliste Høyde - J-15

Bib	Navn	Klubb
60	Abelone Heldal	Fana IL
118	Aurora Brennodden Venholen	Hamar IL Hovedlaget
155	Anna Naz Isaksen	IF Sturla
184	Mia Helene Gulbrandsen	IL Gneist
252	Antzela Gkiona	Koll, IL
340	Hedvig Johanne Olsson Volde	Ranheim IL
357	Anna Birgitte Melbye	Ringerike FIK
419	Ruby Berg-Vindsetmo	Steinkjer FIK
435	Eline Stølen	Tingvoll FIK
468	Lina Svarlien	Tyrving IL

UM innendørs 2023

03.03.23 - 05.03.23

Startliste Kule - J-15

Bib	Navn	Klubb
30 (1)	Thale Opdahl	Beitstad IL
357 (2)	Anna Birgitte Melbye	Ringerike FIK
136 (3)	Runa Linnea Finseth	Hattfjelldal IL
126 (4)	Malin Flø Husøy	Hareid IL
341 (5)	Helle Holand Kolstø	Ranheim IL
184 (6)	Mia Helene Gulbrandsen	IL Gneist
170 (7)	Anne Konstanse Sætre Solbjø	Ikorntnes IL
498 (8)	Mathea Moen Aarø	Groruddalen FIK
330 (9)	Signe Asp Fosslund	Overhalla IL
159 (10)	Hedvig Holseter	IF Sturla
252 (11)	Antzela Gkiona	Koll, IL
155 (12)	Anna Naz Isaksen	IF Sturla
133 (13)	Ida Hagen Jarmund	Hattfjelldal IL

Startliste Lengde - J-15

Bib	Navn	Klubb
313 (1)	Amira Isabell Lundström Andri	Ørsta IL
311 (2)	Sofia Aude Johansen	Namsen FIF
262 (3)	Oda Lier	Koll, IL
155 (4)	Anna Naz Isaksen	IF Sturla
267 (5)	Julie Lunde	Kristiansands IF
424 (6)	Thanida Promwang	Straumsnes IL
177 (7)	Elise Wolff-Hansen	IL Gneist
330 (8)	Signe Asp Fosslund	Overhalla IL
357 (9)	Anna Birgitte Melbye	Ringerike FIK
468 (10)	Lina Svarlien	Tyrving IL
130 (11)	Aurora Mjølkarlid	Hattfjelldal IL
475 (12)	Mia Laache-Nygaard	Tyrving IL
255 (13)	Emilie Helland Solhaug	Koll, IL
184 (14)	Mia Helene Gulbrandsen	IL Gneist
319 (15)	Frida Steinsland	Os TF
309 (16)	Thea Emilie Karlsen	Moss IL

Startliste Stav - J-15

Bib	Navn	Klubb
118 (1)	Aurora Brennodden Venholen	Hamar IL Hovedlaget
357 (2)	Anna Birgitte Melbye	Ringerike FIK
153 (3)	Marie Øverli	Hurdal IL
36 (4)	Aase Ulstein	Dimna IL
418 (5)	Kaja Sormul Aas	Steinkjer FIK

Startliste Tresteg - J-15

Bib	Navn	Klubb
130 (1)	Aurora Mjølkarlid	Hattfjelldal IL
475 (2)	Mia Laache-Nygaard	Tyrving IL
313 (3)	Amira Isabell Lundström Andri	Ørsta IL
267 (4)	Julie Lunde	Kristiansands IF
177 (5)	Elise Wolff-Hansen	IL Gneist
60 (6)	Abelone Heldal	Fana IL
118 (7)	Aurora Brennodden Venholen	Hamar IL Hovedlaget
468 (8)	Lina Svarlien	Tyrving IL
262 (9)	Oda Lier	Koll, IL
319 (10)	Frida Steinsland	Os TF

Startliste 1500 m - J-16

Bib	Navn	Klubb
75	Alexandra Tunes Lund	FIL AKS-77

197	Aurora Kristiansen Langbakk	IL I BUL
263	Amalie Heisel Westgaard	Kristiansands IF
310	Ane Martine Karlsen Hallager	Mosvik IL
469	Linnea Lähne	Tyrving IL

Startliste 1500 m Kappgang - J-16

Bib	Navn	Klubb
109	Hedda Njå	Gjøvik FIK

Startliste 200 m - J-16

Bib	Navn	Klubb
21	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
41	Hedda Sandvik Kjetland	Dimna IL
75	Alexandra Tunes Lund	FIL AKS-77
79	Martine Lundberg Espetvedt	FIL AKS-77
80	Nathalie Svanevik Hølleland	FIL AKS-77
87	Freia Haraldsen Skaset	Fredrikstad IF
156	Charlotte Lindland Turner	IF Sturla
157	Elena Garcia Reppesgård	IF Sturla
160	Ida Kristine Sola Steen	IF Sturla
212	Lilje Patey	IL I BUL
234	Oda Asdal Hansen	IL Skjalg
239	Birgitte Langeland Birkeland	IL. Norna Salhus
245	Martine Vik	IL. Norna Salhus
268	Marie Mollestad	Kristiansands IF
339	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL
387	Laura Tangen	SKen Vidar

Startliste 60 m - J-16

Bib	Navn	Klubb
2	Anna Reisæter Overvoll	Ås IL
10	Semine Louisa Feness Armon	Ask Friidrett
13	Ailen Handal	Asker SK
41	Hedda Sandvik Kjetland	Dimna IL
80	Nathalie Svanevik Hølleland	FIL AKS-77
87	Freia Haraldsen Skaset	Fredrikstad IF
132	Helene Hanem	Hattfjelldal IL
135	Mari Arntsberg Bråten	Hattfjelldal IL
156	Charlotte Lindland Turner	IF Sturla
160	Ida Kristine Sola Steen	IF Sturla
182	Liza Sofia Aune	IL Gneist
212	Lilje Patey	IL I BUL
234	Oda Asdal Hansen	IL Skjalg
239	Birgitte Langeland Birkeland	IL. Norna Salhus
245	Martine Vik	IL. Norna Salhus
268	Marie Mollestad	Kristiansands IF
303	Ingrid Helen Jakobsen	Mosjøen IL
387	Laura Tangen	SKen Vidar
408	Helena Lauvdal Myhren	Sørild FIK
446	Anniken Markussen Rosvoll	Tønsberg FIK
449	Ingrid Louise Selseth	Tønsberg FIK

Startliste 60 m hekk - J-16

Bib	Navn	Klubb
2	Anna Reisæter Overvoll	Ås IL
21	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
41	Hedda Sandvik Kjetland	Dimna IL
156	Charlotte Lindland Turner	IF Sturla
157	Elena Garcia Reppesgård	IF Sturla
234	Oda Asdal Hansen	IL Skjalg

UM innendørs 2023

03.03.23 - 05.03.23

239	Birgitte Langeland Birkeland	IL. Norna Salhus	64 (4)	Jennie Irene Bos	Fana IL
245	Martine Vik	IL. Norna Salhus			
303	Ingrid Helen Jakobsen	Mosjøen IL			
343	Lotta Elfenbein	Ranheim IL			
363	Mathea Svalheim	Sandane Turn og IL			
446	Anniken Markussen Rosvoll	Tønsberg FIK			
449	Ingrid Louise Selseth	Tønsberg FIK			

Startliste 800 m - J-16

Bib	Navn	Klubb
2	Anna Reisæter Overvoll	Ås IL
21	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
75	Alexandra Tunes Lund	FIL AKS-77
197	Aurora Kristiansen Langbakk	IL I BUL
263	Amalie Heisel Westgaard	Kristiansands IF
310	Ane Martine Karlsen Hallager	Mosvik IL
469	Linnea Lähne	Tyrving IL

Startliste Høyde - J-16

Bib	Navn	Klubb
157 (1)	Elena Garcia Reppesgård	IF Sturla
363 (2)	Mathea Svalheim	Sandane Turn og IL
486 (3)	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa IL
121 (4)	Ane Rise Brandal	Hareid IL
21 (5)	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
160 (6)	Ida Kristine Sola Steen	IF Sturla
362 (7)	Mina Hoelsbrekken Digerud	Romerike Friidrett

Startliste Kule - J-16

Bib	Navn	Klubb
78 (1)	Ida Ramslie	FIL AKS-77
408 (2)	Helena Lauvdal Myhren	Sørild FIK
21 (3)	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
399 (4)	Eline Raddum Hvitsand	Søndre Land IL
163 (5)	Vilde Marie Nebell	IF Sturla
360 (6)	Øyvor Tingleff	Ringerike FIK
34 (7)	Maria Elvestuen	Brandbu IF

Startliste Lengde - J-16

Bib	Navn	Klubb
363 (1)	Mathea Svalheim	Sandane Turn og IL
21 (2)	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
268 (3)	Marie Mollestad	Kristiansands IF
2 (4)	Anna Reisæter Overvoll	Ås IL
156 (5)	Charlotte Lindland Turner	IF Sturla
362 (6)	Mina Hoelsbrekken Digerud	Romerike Friidrett
408 (7)	Helena Lauvdal Myhren	Sørild FIK
343 (8)	Lotta Elfenbein	Ranheim IL
41 (9)	Hedda Sandvik Kjetland	Dimna IL
122 (10)	Anna Maria Kostaris	Hareid IL
182 (11)	Liza Sofia Aune	IL Gneist
339 (12)	Hannah Rebekah Murai-Ubby	Ranheim IL
245 (13)	Martine Vik	IL. Norna Salhus
486 (14)	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa IL

Startliste Stav - J-16

Bib	Navn	Klubb
31 (1)	Embla Matilde Njerne	Bergens TF
135 (2)	Mari Arntsberg Bråten	Hattfjelldal IL
404 (3)	Andrea Malde	Sørild FIK

Startliste Tresteg - J-16

Bib	Navn	Klubb
34 (1)	Maria Elvestuen	Brandbu IF
363 (2)	Mathea Svalheim	Sandane Turn og IL
362 (3)	Mina Hoelsbrekken Digerud	Romerike Friidrett
132 (4)	Helene Hanem	Hattfjelldal IL
343 (5)	Lotta Elfenbein	Ranheim IL
4 (6)	Solveig Fjeldså Brynlund	Ås IL
64 (7)	Jennie Irene Bos	Fana IL
21 (8)	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
182 (9)	Liza Sofia Aune	IL Gneist
245 (10)	Martine Vik	IL. Norna Salhus
486 (11)	Frida Rimstad	Ullensaker/Kisa IL

Startliste 1500 m - J-17

Bib	Navn	Klubb
76	Andrea Nygård Vie	FIL AKS-77
495	Anne Eline Vehus Skjerve	Verdal FIK

Startliste 1500 m Kappgang - J-17

Bib	Navn	Klubb
273	Amanda Totland Osa	Laksevåg Turn og IL

Startliste 200 m - J-17

Bib	Navn	Klubb
5	Anna Kolstad Silseth	Ask Friidrett
12	Sofie Hustad	Ask Friidrett
82	Serine Brakstad	FIL AKS-77
86	Dina Rosenvinge Aasen	Fredrikstad IF
124	Borghild Oline Holstad	Hareid IL
244	Mari Hystad-Haaland	IL. Norna Salhus
246	Sophie Ulla-Zahl	IL. Norna Salhus
265	Emma Thorkildsen	Kristiansands IF
275	Christine-Sofie Lerøen-Peders	Laksevåg Turn og IL
378	Victoria Sørland	Sandnes IL
382	Leah Maria Lorne	Seljord IL
391	Sunniva Indahl	Ski IL
412	Mari Skraastad	Stadsbygd IL
460	Eline Folvik	Tyrving IL

Startliste 400 m - J-17

Bib	Navn	Klubb
11	Sigri Hundven Eliassen	Ask Friidrett
288	Selma Alison Boesen Skisake	Larvik T&IF
412	Mari Skraastad	Stadsbygd IL

Startliste 60 m - J-17

Bib	Navn	Klubb
5	Anna Kolstad Silseth	Ask Friidrett
11	Sigri Hundven Eliassen	Ask Friidrett
12	Sofie Hustad	Ask Friidrett
39	Birte Skeide Sætre	Dimna IL
55	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds IK
82	Serine Brakstad	FIL AKS-77
86	Dina Rosenvinge Aasen	Fredrikstad IF
100	Lea Alise Gundersen	Fyllingen IL
124	Borghild Oline Holstad	Hareid IL

173	Gulisara Panyarat	IL Brodd
219	Tida Katrine Köller Sanyang	IL I BUL
244	Mari Hystad-Haaland	IL. Norna Salhus
246	Sophie Ulla-Zahl	IL. Norna Salhus
265	Emma Thorkildsen	Kristiansands IF
275	Christine-Sofie Lerøen-Peders	Laksevåg Turn og IL
345	Maia Kristine Hepsø	Ranheim IL
378	Victoria Sørland	Sandnes IL
382	Leah Maria Lorne	Seljord IL
391	Sunniva Indahl	Ski IL
437	Johanne Mengqian Røskar	Tingvoll FIK
460	Eline Folvik	Tyrving IL
491	Nora Eikeng	Urædd Friidrett

Startliste 60 m hekk - J-17

Bib	Navn	Klubb
12	Sofie Hustad	Ask Friidrett
100	Lea Alise Gundersen	Fyllingen IL
134	Maja Kristin Sørmo	Hattfjelldal IL
222	Mirian Gjertsen Barkbu	IL Jardar
244	Mari Hystad-Haaland	IL. Norna Salhus
246	Sophie Ulla-Zahl	IL. Norna Salhus
391	Sunniva Indahl	Ski IL

Startliste 800 m - J-17

Bib	Navn	Klubb
76	Andrea Nygård Vie	FIL AKS-77
288	Selma Alison Boesen Skisake	Larvik T&IF
412	Mari Skraastad	Stadsbygd IL
429	Vilja Lyngseth Gruben	Strindheim IL
495	Anne Eline Vehus Skjerve	Verdal FIK

Startliste Høyde - J-17

Bib	Navn	Klubb
134 (1)	Maja Kristin Sørmo	Hattfjelldal IL
380 (2)	Patricija Luiza Kibalcica	Sandnessjøen IL
391 (3)	Sunniva Indahl	Ski IL
222 (4)	Mirian Gjertsen Barkbu	IL Jardar

Startliste Kule - J-17

Bib	Navn	Klubb
380 (1)	Patricija Luiza Kibalcica	Sandnessjøen IL
345 (2)	Maia Kristine Hepsø	Ranheim IL
77 (3)	Helene Mariel Ramslie	FIL AKS-77
391 (4)	Sunniva Indahl	Ski IL
39 (5)	Birte Skeide Sætre	Dimna IL

Startliste Lengde - J-17

Bib	Navn	Klubb
134 (1)	Maja Kristin Sørmo	Hattfjelldal IL
100 (2)	Lea Alise Gundersen	Fyllingen IL
391 (3)	Sunniva Indahl	Ski IL
222 (4)	Mirian Gjertsen Barkbu	IL Jardar
55 (5)	Ronja Johnsen Skåtøy	Egersunds IK
39 (6)	Birte Skeide Sætre	Dimna IL
460 (7)	Eline Folvik	Tyrving IL
124 (8)	Borghild Oline Holstad	Hareid IL
437 (9)	Johanne Mengqian Røskar	Tingvoll FIK
173 (10)	Gulisara Panyarat	IL Brodd

Startliste Stav - J-17

Bib	Navn	Klubb
495 (1)	Anne Eline Vehus Skjerve	Verdal FIK
3 (2)	Mari Kvarberg Henriksen	Ås IL
491 (3)	Nora Eikeng	Urædd Friidrett
222 (4)	Mirian Gjertsen Barkbu	IL Jardar

Startliste Tresteg - J-17

Bib	Navn	Klubb
244 (1)	Mari Hystad-Haaland	IL. Norna Salhus
380 (2)	Patricija Luiza Kibalcica	Sandnessjøen IL
246 (3)	Sophie Ulla-Zahl	IL. Norna Salhus

Startliste 1500 m - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
198	Cathrine Grønbech	IL I BUL
207	Inger Johanne Giercksky Rus	IL I BUL
317	Maria Mjelva Straume	Ørsta IL
416	Dordi Forseth	Steinkjer FIK

Startliste 200 m - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
26	Amalie Lerøen Kallevik	Bækkelagets SK
29	Linn Borander	Bækkelagets SK
47	Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna IL
50	Sofie Nettet Auberg	Dimna IL
56	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger IL
59	Sunniva Fjeld	Fagernes IL
88	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
89	Jamila Isman	Fredrikstad IF
92	Anne Øi Tharaldsen Danielsen	Fyllingen IL
96	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL
102	Nicoline Pallesen Coulson	Fyllingen IL
201	Dorothy Ampong	IL I BUL
261	Mina Mikkelsen Sørensen	Koll, IL
290	Mia Prøsch Johnsen	Lillehammer IF
337	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL
347	Nora Aune	Ranheim IL
365	Elise Eikeland	Sandnes IL
396	Julie Ose	Søgne IL
423	Anna Solheim	Stord IL
425	Nora Berg Fiske	Strindheim IL
452	Mathea Wego Karlsen	Tønsberg FIK
458	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL
464	Kaja Carlsen-brown	Tyrving IL
476	Mille Baastad Berg	Tyrving IL

Startliste 400 m - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
1	Jenny Marie Kirkeide	Vadsø Turnforening
50	Sofie Nettet Auberg	Dimna IL
59	Sunniva Fjeld	Fagernes IL
139	Anna Kolstø Jensen	Haugesund IL
143	Maren Storaas Alsaker	Haugesund IL
290	Mia Prøsch Johnsen	Lillehammer IF
337	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL
425	Nora Berg Fiske	Strindheim IL
452	Mathea Wego Karlsen	Tønsberg FIK
458	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL

476 Mille Baastad Berg Tyrving IL

Startliste 60 m - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
26	Amalie Lerøen Kallevik	Bækkelagets SK
29	Linn Borander	Bækkelagets SK
47	Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna IL
56	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger IL
57	Marit Ingeborg Garvik	Fagernes IL
88	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
92	Anne Øi Tharaldsen Danielsen	Fyllingen IL
96	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL
102	Nicoline Pallesen Coulson	Fyllingen IL
139	Anna Kolstø Jensen	Haugesund IL
140	Emilie Høyland Schou	Haugesund IL
143	Maren Storaas Alsaker	Haugesund IL
181	Lilli Margaret Gulbrandsen	IL Gneist
192	Martine Tharaldsen	IL Gular
201	Dorothy Ampong	IL I BUL
257	Isabella Alida Indrebø	Koll, IL
261	Mina Mikkelsen Sørensen	Koll, IL
290	Mia Prøsch Johnsen	Lillehammer IF
337	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL
347	Nora Aune	Ranheim IL
353	Sophie Sund	Ranheim IL
365	Elise Eikeland	Sandnes IL
396	Julie Ose	Søgne IL
423	Anna Solheim	Stord IL
427	Stine Gilje Hageler	Strindheim IL
481	Sophia Oliva Borgen	Tyrving IL

Startliste 60 m hekk - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
29	Linn Borander	Bækkelagets SK
47	Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna IL
57	Marit Ingeborg Garvik	Fagernes IL
89	Jamila Isman	Fredrikstad IF
110	Nikoline Thunem	Gloppen FrilL
181	Lilli Margaret Gulbrandsen	IL Gneist
353	Sophie Sund	Ranheim IL
365	Elise Eikeland	Sandnes IL
379	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen IL
423	Anna Solheim	Stord IL
481	Sophia Oliva Borgen	Tyrving IL

Startliste 800 m - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
198	Cathrine Grønbech	IL I BUL
207	Inger Johanne Giercksky Rus	IL I BUL
317	Maria Mjelva Straume	Ørsta IL
416	Dordi Forseth	Steinkjer FIK

Startliste Høyde - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
89 (1)	Jamila Isman	Fredrikstad IF
379 (2)	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen IL
52 (3)	Synnøve Verås Grimstad	Dimna IL
423 (4)	Anna Solheim	Stord IL
58 (5)	Sunniva Bakkene Myhre	Fagernes IL
461 (6)	Hedvig Kallåk	Tyrving IL

Startliste Kule - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
372 (1)	Maren Undheim	Sandnes IL
322 (2)	Anette Tveitå	Otra IL
324 (3)	Sonja Jervidalø	Otra IL
47 (4)	Lovise Skarbøvik Andresen	Dimna IL
359 (5)	Mette-elise Vaskinn	Ringerike FIK
257 (6)	Isabella Alida Indrebø	Koll, IL
144 (7)	Maria Pedersen Døske	Haugesund IL
433 (8)	Anja Wilker	Tingvoll FIK
423 (9)	Anna Solheim	Stord IL

Startliste Lengde - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
63 (1)	Frida Sætrum	Fana IL
365 (2)	Elise Eikeland	Sandnes IL
140 (3)	Emilie Høyland Schou	Haugesund IL
481 (4)	Sophia Oliva Borgen	Tyrving IL
372 (5)	Maren Undheim	Sandnes IL
88 (6)	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
181 (7)	Lilli Margaret Gulbrandsen	IL Gneist
110 (8)	Nikoline Thunem	Gloppen FrilL
89 (9)	Jamila Isman	Fredrikstad IF
1 (10)	Jenny Marie Kirkeeide	Vadsø Turnforening
427 (11)	Stine Gilje Hageler	Strindheim IL
349 (12)	Pernille Aaslid Osen	Ranheim IL
59 (13)	Sunniva Fjeld	Fagernes IL
52 (14)	Synnøve Verås Grimstad	Dimna IL
379 (15)	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen IL
58 (16)	Sunniva Bakkene Myhre	Fagernes IL
137 (17)	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL
464 (18)	Kaja Carlsen-brown	Tyrving IL
67 (19)	Mathilde Handeland	Fana IL
165 (20)	Kaia Langvand Moe	IK Hind
57 (21)	Marit Ingeborg Garvik	Fagernes IL

Startliste Stav - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
90 (1)	Karine Magnussen	Fredrikstad IF
67 (2)	Mathilde Handeland	Fana IL
49 (3)	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL

Startliste Tresteg - U20 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
165 (1)	Kaia Langvand Moe	IK Hind
349 (2)	Pernille Aaslid Osen	Ranheim IL
396 (3)	Julie Ose	Søgne IL
63 (4)	Frida Sætrum	Fana IL
89 (5)	Jamila Isman	Fredrikstad IF
137 (6)	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL
67 (7)	Mathilde Handeland	Fana IL
96 (8)	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL
462 (9)	Henriette Collett-Østensen	Tyrving IL
58 (10)	Sunniva Bakkene Myhre	Fagernes IL

Startliste 1500 m - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
190	Daniel Måkestad Fadnes	IL Gular
194	Adrian Stene Olsen	IL I BUL

UM innendørs 2023

03.03.23 - 05.03.23

211	Lars Wold Møller	IL I BUL
348	Oliver Sund	Ranheim IL
410	Tobias Fretheim	Sørild FIK
415	Christian Bredesen	Steinkjer FIK
444	Mikkel Bakken	Tjalve IK
467	Lewis Alexander Kjemhus	Tyrving IL
470	Magnus Lindhjem-Godal	Tyrving IL

471 Marcus Sebastian Andersen S Tyrving IL

Startliste 60 m - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
9	Sander Feness Armond	Ask Friidrett
14	August Johansen	Asker SK
19	Lukas Casey Øiseth	Asker SK
22	Vilmer Fossum Beyer	Asker SK
27	Erlend Halmøy	Bækkelagets SK
43	Jakob Slåtten	Dimna IL
69	Oliver August Solsvik	Fana IL
94	Emil Gundersen	Fyllingen IL
99	Lars Magnus Birketveit	Fyllingen IL
112	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK
119	Ivar Plukkerud	Hamar IL Hovedlaget
120	Klass Rainers Jansons	Hamar IL Hovedlaget
131	Håkon Sandvik	Hattfjelldal IL
147	Stefan Jinopong Skrede	Haugesund IL
148	Stian Andre Lie Austrheim	Haugesund IL
164	Birk Alexander Arvola	IK Hind
196	Ariand Shegani	IL I BUL
203	Eirik Halfdansen	IL I BUL
213	Nicolas Alexander Baranyi Eri	IL I BUL
224	Alexander Tadeusz Tomala	IL Sandvin
230	Sondre Witzøe	IL Sandvin
272	Alpha Omar Jallow	Laksevåg Turn og IL
277	Daniel Sivertsen	Laksevåg Turn og IL
280	Julian Erik Fjæreide Nævdal	Laksevåg Turn og IL
297	Moritz Miltz	Midsund IL
300	Sondre Audahl Vik	Moelven IL
306	Jesper Sandvik Bjerk	Moss IL
338	Emil Vestre	Ranheim IL
364	Alexander Skrede	Sandnes IL
367	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes IL
369	Jonas Fjordholm	Sandnes IL
371	Ludvig Dahle Hansen	Sandnes IL
375	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes IL
392	Adrian Svendsen	Snøgg Friidrett
395	Christian Øydne	Søgne IL
401	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land IL
405	Andreas Solheim Sollid	Sørild FIK
440	Albin Muhumuza Lydersen Bot	Tjalve IK
441	John Maina Rønning	Tjalve IK
479	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
482	Teodor Miller	Tyrving IL
483	Thomas Skalstad-Aaker	Tyrving IL

Startliste 200 m - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
9	Sander Feness Armond	Ask Friidrett
14	August Johansen	Asker SK
19	Lukas Casey Øiseth	Asker SK
22	Vilmer Fossum Beyer	Asker SK
27	Erlend Halmøy	Bækkelagets SK
43	Jakob Slåtten	Dimna IL
69	Oliver August Solsvik	Fana IL
94	Emil Gundersen	Fyllingen IL
99	Lars Magnus Birketveit	Fyllingen IL
105	Remark Rrozhani	Fyllingen IL
112	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK
120	Klass Rainers Jansons	Hamar IL Hovedlaget
131	Håkon Sandvik	Hattfjelldal IL
164	Birk Alexander Arvola	IK Hind
187	Sindre Strønstad-Løseth	IL Gneist
196	Ariand Shegani	IL I BUL
213	Nicolas Alexander Baranyi Eri	IL I BUL
217	Thai Drager	IL I BUL
224	Alexander Tadeusz Tomala	IL Sandvin
230	Sondre Witzøe	IL Sandvin
272	Alpha Omar Jallow	Laksevåg Turn og IL
297	Moritz Miltz	Midsund IL
300	Sondre Audahl Vik	Moelven IL
306	Jesper Sandvik Bjerk	Moss IL
338	Emil Vestre	Ranheim IL
364	Alexander Skrede	Sandnes IL
367	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes IL
369	Jonas Fjordholm	Sandnes IL
371	Ludvig Dahle Hansen	Sandnes IL
375	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes IL
395	Christian Øydne	Søgne IL
405	Andreas Solheim Sollid	Sørild FIK
411	Erlend Kristian Skraastad	Stadsbygd IL
466	Kristian Brede Drabløs	Tyrving IL
479	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
482	Teodor Miller	Tyrving IL

Startliste 400 m - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
9	Sander Feness Armond	Ask Friidrett
22	Vilmer Fossum Beyer	Asker SK
27	Erlend Halmøy	Bækkelagets SK
112	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK
119	Ivar Plukkerud	Hamar IL Hovedlaget
164	Birk Alexander Arvola	IK Hind
187	Sindre Strønstad-Løseth	IL Gneist
228	Simen Johan Teigstad	IL Sandvin
296	Sondre Søgård Lehmann	Lørenskog FriIL
297	Moritz Miltz	Midsund IL
411	Erlend Kristian Skraastad	Stadsbygd IL
463	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL

Startliste 60 m hekk - U20 Menn

Bib	Navn	Klubb
20	Sondre Jahren	Asker SK
43	Jakob Slåtten	Dimna IL
70	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL
73	Teodor Heldal	Fana IL
112	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK
213	Nicolas Alexander Baranyi Eri	IL I BUL
228	Simen Johan Teigstad	IL Sandvin
375	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes IL
463	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL

Startliste 800 m - U20 menn

Bib	Navn	Klubb
27	Erlend Halmøy	Bækkelaget SK
190	Daniel Måkestad Fadnes	IL Gular
194	Adrian Stene Olsen	IL I BUL
211	Lars Wold Møller	IL I BUL
329	Ørjan Millerjord Sagmo	Overhalla IL
348	Oliver Sund	Ranheim IL
410	Tobias Fretheim	Sørild FIK
411	Erlend Kristian Skraastad	Stadsbygd IL
415	Christian Bredesen	Steinkjer FIK
444	Mikkel Bakken	Tjalve IK
445	Nikolai Solum	Tjalve IK
467	Lewis Alexander Kjemhus	Tyrving IL
471	Marcus Sebastian Andersen S	Tyrving IL
478	Øyvind Vegsund Staver	Tyrving IL

Startliste Høyde - U20 menn

Bib	Navn	Klubb
73 (1)	Teodor Heldal	Fana IL
228 (2)	Simen Johan Teigstad	IL Sandvin
367 (3)	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes IL
23 (4)	William Aleksander Kollberg	Asker SK
70 (5)	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL
487 (6)	Michael Chen Reklev	Ullensaker/Kisa IL
20 (7)	Sondre Jahren	Asker SK
320 (8)	Martin Hjertaker	Os TF
375 (9)	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes IL

Startliste Kule - U20 menn

Bib	Navn	Klubb
440 (1)	Albin Muhumuza Lydersen Bot	Tjalve IK
112 (2)	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK
314 (3)	Andreas Roen Kristiansen	Ørsta IL
401 (4)	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land IL
23 (5)	William Aleksander Kollberg	Asker SK
203 (6)	Eirik Halfdansen	IL I BUL
20 (7)	Sondre Jahren	Asker SK
228 (8)	Simen Johan Teigstad	IL Sandvin
171 (9)	Ibrahim Faisal Nader	Ikornnes IL

Startliste Lengde - U20 menn

Bib	Navn	Klubb
20	Sondre Jahren	Asker SK
69	Oliver August Solsvik	Fana IL
70	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL
73	Teodor Heldal	Fana IL
101	Linus August Rygh	Fyllingen IL
112	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK
148	Stian Andre Lie Austrheim	Haugesund IL
196	Ariand Shegani	IL I BUL
217	Thai Drager	IL I BUL
228	Simen Johan Teigstad	IL Sandvin
230	Sondre Witzøe	IL Sandvin
272	Alpha Omar Jallow	Laksevåg Turn og IL
367	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes IL
392	Adrian Svendsen	Snøgg Friidrett
479	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
483	Thomas Skalstad-Aaker	Tyrving IL

Startliste Stav - U20 menn

Bib	Navn	Klubb
69 (1)	Oliver August Solsvik	Fana IL
72 (2)	Sebastian Røed Hovland	Fana IL
426 (3)	Petter Nikolai Kaus Irgens	Strindheim IL
71 (4)	Philip Andreas Kubon	Fana IL
258 (5)	Lucas Fernandes Thomaz Gje	Koll, IL
20 (6)	Sondre Jahren	Asker SK
228 (7)	Simen Johan Teigstad	IL Sandvin
23 (8)	William Aleksander Kollberg	Asker SK

Startliste Tresteg - U20 menn

Bib	Navn	Klubb
70 (1)	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL
479 (2)	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
217 (3)	Thai Drager	IL I BUL
101 (4)	Linus August Rygh	Fyllingen IL
196 (5)	Ariand Shegani	IL I BUL
73 (6)	Teodor Heldal	Fana IL
306 (7)	Jesper Sandvik Bjerk	Moss IL

Startliste 1500 m - U23 kvinner

Bib	Navn	Klubb
151	Ingrid Nilssen	Herøy IL

Startliste 1500 m Kappgang - U23 kvinner

Bib	Navn	Klubb
42	Henrikke Antonsen	Dimna IL
281	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg Turn og IL
431	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla IF

Startliste 200 m - U23 kvinner

Bib	Navn	Klubb
188	Una Haukanes	IL Gneist
216	Solveig Bustgård Gran	IL I BUL
331	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL
351	Sanna Johnsen Møkkelgård	Ranheim IL
376	Synne Eikeland	Sandnes IL
442	Leah Marie Henriksen Indrebø	Tjalve IK
455	Hanna Hagevik Bakke	Trysil IL

Startliste 400 m - U23 kvinner

Bib	Navn	Klubb
151	Ingrid Nilssen	Herøy IL
216	Solveig Bustgård Gran	IL I BUL
455	Hanna Hagevik Bakke	Trysil IL

Startliste 60 m - U23 kvinner

Bib	Navn	Klubb
42	Henrikke Antonsen	Dimna IL
45	Kornelia Roppen	Dimna IL
46	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL
188	Una Haukanes	IL Gneist
202	Edel Halle	IL I BUL
216	Solveig Bustgård Gran	IL I BUL
331	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL
351	Sanna Johnsen Møkkelgård	Ranheim IL

UM innendørs 2023

03.03.23 - 05.03.23

376	Synne Eikeland	Sandnes IL
442	Leah Marie Henriksen Indrebø	Tjalve IK
455	Hanna Hagevik Bakke	Trysil IL

374	Sindre Fidje Andersen	Sandnes IL
409	Jonathan Askeland	Sørild FIK
448	Henrik Duncan	Tønsberg FIK
454	Einar Johannes Rye	Trondheim Friidrett
465	Kim Baliruno Kamanzi	Tyrving IL
480	Sigurd Clementsen	Tyrving IL

Startliste 800 m - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
151	Ingrid Nilssen	Herøy IL
191	Erle Musum Lyng	IL Gular
216	Solveig Bustgård Gran	IL I BUL
281	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg Turn og IL
455	Hanna Hagevik Bakke	Trysil IL

Startliste Høyde - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
236 (1)	Andrea Thorsheim	IL. Norna Salhus
45 (2)	Kornelia Roppen	Dimna IL

Startliste Kule - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
42 (1)	Henrikke Antonsen	Dimna IL
323 (2)	Emelia Tveitå	Otra IL
46 (3)	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL

Startliste Lengde - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
236 (1)	Andrea Thorsheim	IL. Norna Salhus
46 (2)	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL
443 (3)	Mathilde Sofie Karlsen Klokset	Tjalve IK
45 (4)	Kornelia Roppen	Dimna IL
428 (5)	Viktorija Ninic	Strindheim IL
376 (6)	Synne Eikeland	Sandnes IL

Startliste Stav - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
331 (1)	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL

Startliste Tresteg - U23 Kvinner

Bib	Navn	Klubb
443 (1)	Mathilde Sofie Karlsen Klokset	Tjalve IK
45 (2)	Kornelia Roppen	Dimna IL

Startliste 200 m - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
51	Sondre Johannes Espelid	Dimna IL
169	Tobias Johansen	IK Hind
189	August Hemstad	IL Gular
195	Akshathan Nadarajah	IL I BUL
209	Jonathan Hølen	IL I BUL
266	Johannes Steinsland Gulbran	Kristiansands IF
270	Tobias Larsson	Kristiansands IF
274	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg Turn og IL
283	Alfred Hauane	Larvik T&IF
286	Kristian Trigueno Steen	Larvik T&IF
327	Jørgen Homstad	Overhalla IL
334	Arne Røstad	Ranheim IL
350	Sander Frøseth Fenes	Ranheim IL
352	Snorre Sliper Bonesmo	Ranheim IL
370	Jonas Skåden	Sandnes IL

Startliste 400 m - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
8	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett
51	Sondre Johannes Espelid	Dimna IL
169	Tobias Johansen	IK Hind
283	Alfred Hauane	Larvik T&IF
352	Snorre Sliper Bonesmo	Ranheim IL
368	Jonas Berggård Skåden	Sandnes IL
465	Kim Baliruno Kamanzi	Tyrving IL
480	Sigurd Clementsen	Tyrving IL

Startliste 60 m - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
44	Jonas André Ose	Dimna IL
179	Ilunga Josue Kongolo	IL Gneist
189	August Hemstad	IL Gular
195	Akshathan Nadarajah	IL I BUL
209	Jonathan Hølen	IL I BUL
214	Sander Werge Nilsen	IL I BUL
270	Tobias Larsson	Kristiansands IF
274	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg Turn og IL
299	Fredrik Schonhowd	Moelven IL
327	Jørgen Homstad	Overhalla IL
334	Arne Røstad	Ranheim IL
350	Sander Frøseth Fenes	Ranheim IL
352	Snorre Sliper Bonesmo	Ranheim IL
374	Sindre Fidje Andersen	Sandnes IL
409	Jonathan Askeland	Sørild FIK
414	Adrian Antero Kinnunen	Steinkjer FIK
448	Henrik Duncan	Tønsberg FIK
454	Einar Johannes Rye	Trondheim Friidrett

Startliste 800 m - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
8	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett
169	Tobias Johansen	IK Hind
286	Kristian Trigueno Steen	Larvik T&IF

Startliste Høyde - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
409 (1)	Jonathan Askeland	Sørild FIK
439 (2)	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve IK

Startliste Kule - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
422 (1)	Oscar Sebastian Sederholm	H Stjørdal FIK
179 (2)	Ilunga Josue Kongolo	IL Gneist
439 (3)	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve IK
499 (4)	Nikolai R. Ulvund	IL Norodd

Startliste Lengde - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
286 (1)	Kristian Trigueno Steen	Larvik T&IF
195 (2)	Akshathan Nadarajah	IL I BUL

Startliste Stav - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
439 (1)	Abraham Sandvin Vogelsang	Tjalve IK

Startliste Tresteg - U23 Menn

Bib	Navn	Klubb
195 (1)	Akshathan Nadarajah	IL I BUL