

Tidsskjema UM innendørs 2019 - fredag 1. mars

Start	Klasse	Øving	Øvingsinfo	Innmarsj callroom (tid for heat 1)	Oppmøte premie utdeling	Premie utdeling
LØP:						
Kl. 1545	G18/19	60m hekk (Forsøk)	100cm/9,14m	Kl. 1525		
Kl. 1600	J15	60m hekk (Forsøk)	76,2cm/8m	Kl. 1540		
Kl. 1610	J16	60m hekk (Forsøk)	76,2cm/8m	Kl. 1550		
	Åpning av UM					
Kl. 1635	J17	60m hekk (Forsøk)	76,2cm/8,5m	Kl. 1615		
Kl. 1645	J18/19	60m hekk (Forsøk)	84,0cm/8,5m	Kl. 1625		
Kl. 1700	G15	60m hekk (Direkte finale)	84,0cm/8,5m	Kl. 1640	Kl. 1745	KL 1750
Kl. 1705	G16	60m hekk (Direkte finale)	91,4cm/8,5m	Kl. 1645	Kl. 1745	Kl. 1750
Kl. 1715	G17	60m hekk (Direkte finale)	91,4cm/9,14m	kl. 1655	Kl. 1805	Kl. 1810
Kl. 1725	G18/19	60m hekk (finale)	100cm/9,14m	Kl. 1705	Kl. 1805	kl. 1810
Kl. 1730	G20/22	60m hekk (Direkte finale)	106cm/9,14m	Kl. 1710	Kl. 1805	kl. 1810
Kl. 1740	J15	60m hekk (Finale)	76,2cm/8m	Kl. 1720	Kl. 1851	Kl. 1856
Kl. 1745	J16	60m hekk (Finale)	76,2cm/8m	Kl. 1725	Kl. 1851	Kl. 1856
Kl. 1755	J17	60m hekk (Finale)	76,2cm/8,5m	Kl. 1735	Kl. 1927	Kl. 1932
Kl. 1800	J18/19	60m hekk (Finale)	84,0cm/8,5m	Kl. 1740	Kl. 1927	Kl. 1932
Kl. 1805	J20/22	60m hekk (Direkte finale)	84,0cm/8,5m	kl. 1745	Kl. 1927	Kl. 1932
Kl. 1825	G17	400m	2 heat	Kl. 1810	Kl. 1927	Kl. 1932
Kl. 1835	G18/19	400m	3 heat	Kl. 1820	Kl. 1950	Kl. 1955
Kl. 1850	J17	400m	2 heat	Kl. 1835	Kl. 1950	Kl. 1955
Kl. 1900	J18/19	400m	2 heat	Kl. 1845	Kl. 1950	Kl. 1955
Kl. 1910	G20/22	400m	1 heat	Kl 1855	Kl. 2010	Kl. 2015
Kl. 1915	J20/22	400m	1 heat	Kl. 1900	Kl. 2010	Kl. 2015
Kl. 1925	Kappgang alle klasser	1500m kappgang		Kl. 1910	KL. 2030	Kl. 2035
Kl. 1945	J15	60m (Forsøk)	4 heat	Kl. 1930		
Kl. 2005	J16	60m (Forsøk)	4 heat	kl. 1950		
Kl. 2020	G15	60m (Forsøk)	4 heat	Kl. 2005		
Kl. 2040	G16	60m (Forsøk)	3 heat	Kl. 2025		
KAST:						
Kl. 1630	J15	Kule	3kg	Kl. 1600	Kl. 1851	Kl. 1856
Kl. 1800	G15	Kule	4kg	Kl. 1730	Kl. 2010	Kl. 2015
Kl. 1930	G16	Kule	5kg	Kl. 1900	Kl. 2045	Kl. 2050
HOPP:						
Kl. 1540	J17	Tresteg	Grop 1	Kl. 1510	Kl. 1715	Kl. 1720
Kl. 1540	G15	Tresteg	Grop 2	Kl. 1510	Kl. 1715	Kl. 1720
Kl. 1635	J16	Tresteg	Grop 1	Kl. 1605	Kl. 1915	Kl. 1920
Kl. 1635	G18/19	Tresteg	Grop 2	Kl. 1605	Kl. 1805	Kl. 1810
Kl. 1635	G20/22	Tresteg	Grop 2	Kl. 1605	Kl. 1805	Kl. 1810
Kl. 1735	G16	Tresteg	Grop 2	Kl. 1705	Kl. 1915	Kl. 1920
Kl. 1805	J15	Tresteg	Grop 1	Kl. 1735	Kl. 2010	Kl. 2015
Kl. 1900	G17	Tresteg	Grop 2	Kl. 1830	Kl. 2030	Kl. 2035
Kl. 1900	J20/22	Tresteg	Grop 2	Kl. 1830	Kl. 2030	Kl. 2035
Kl. 1920	J18/19	Tresteg	Grop 1	Kl. 1850	Kl. 2045	Kl. 2050

Tidsskjema UM innendørs 2019 - laurdag 2. mars

Start	Klasse	Øving	Øvingsinfo	Innmarsj callroom (tid for heat 1)	Oppmøte premie utdeling	Premie utdeling
LØP:						
Kl. 1030	J17	60m (Forsøk)	3 heat	Kl.1015		
Kl. 1040	G20/22	60m (Forsøk)	2 heat	Kl. 1025		
Kl. 1100	G18/19	60m (Forsøk)	4 heat	Kl. 1045		
Kl. 1120	J18/19	60m (Forsøk)	3 heat	Kl. 1105		
Kl. 1135	J20/22	60m (Forsøk)	2 heat	Kl. 1120		
Kl. 1145	G17	60m (Forsøk)	3 heat	Kl. 1130		
Kl. 1210	J15	60m (Semifinale)	2 heat	Kl. 1155		
Kl. 1220	G18/19	60m (Semifinale)	2 heat	Kl. 1205		
Kl. 1230	G15	60m (Semifinale)	2 heat	Kl. 1215		
Kl. 1240	J16	60m (Semifinale)	2 heat	Kl. 1225		
Kl. 1310	J17	60m (Finale)		Kl. 1255	Kl. 1355	Kl. 1400
Kl. 1315	J18/19	60m (Finale)		Kl. 1300	Kl. 1355	Kl. 1400
Kl. 1320	J20/222	60m (Finale)		Kl. 1305	Kl. 1355	Kl. 1400
Kl. 1325	J15	60m (Finale)		Kl. 1310	Kl. 1435	Kl. 1440
Kl. 1330	G20/22	60m (Finale)		Kl. 1315	Kl. 1435	Kl. 1440
Kl. 1335	G15	60m (Finale)		Kl. 1320	Kl. 1435	Kl. 1440
Kl. 1340	G18/19	60m (Finale)		Kl. 1325	Kl. 1435	Kl. 1440
Kl. 1345	J16	60m (Finale)		Kl. 1330	KL. 1455	Kl. 1500
Kl. 1350	G16	60m (Finale)		Kl. 1335	KL. 1455	Kl. 1500
Kl. 1355	G17	60m (Finale)		Kl. 1340	KL. 1455	Kl. 1500
Kl. 1420	G15	800m	2 heat	Kl. 1405	Kl. 1555	Kl. 1600
Kl. 1430	G16	800m	2 heat	kl. 1415	Kl. 1555	Kl. 1600
Kl. 1440	G17	800m	3 heat	Kl. 1425	Kl. 1555	Kl. 1600
Kl. 1455	G18/19	800m	3 heat	Kl. 1435	Kl. 1555	Kl. 1600
Kl. 1510	G20/22	800m	1 heat	Kl. 1455	Kl. 1555	Kl. 1600
Kl. 1515	J15	800m	3 heat	Kl. 1500	Kl. 1620	Kl. 1625
Kl. 1530	J16	800m	2 heat	Kl. 1515	Kl. 1620	Kl. 1625
Kl. 1540	J17	800m	1 heat	Kl. 1525	Kl. 1620	Kl. 1625
Kl. 1545	J18/19	800m	2 heat	Kl. 1530	Kl. 1640	Kl. 1645
Kl. 1555	J20/22	800m	1 heat	Kl. 1535	Kl. 1640	Kl. 1645
Kl. 1615	G15	200m (Forsøk)	7 heat	Kl. 1600		
Kl. 1650	G16	200m (Forsøk)	4 heat	kl. 1635		
Kl. 1710	J15	200m (Forsøk)	6 heat	Kl. 1655		
Kl. 1740	J16	200m (Forsøk)	6 heat	Kl. 1725		

Tidsskjema UM innendørs 2019 - laurdag 2. mars

Start	Klasse	Øving	Øvingsinfo	Innmarsj callroom (tid for heat 1)	Oppmøte premie utdeling	Premie utdeling
KAST:						
Kl. 1110	J17	Kule	3kg	Kl. 1040	Kl.1245	Kl. 1250
Kl. 1210	G18/19	Kule	6 kg	Kl. 1140	Kl. 1355	Kl. 1400
Kl. 1415	J16	Kule	3 kg	Kl. 1345	Kl. 1640	Kl. 1645
Kl. 1550	G17	Kule	5kg	Kl. 1520	Kl. 1700	Kl. 1705
HOPP:						
Kl. 1000	G15	Lengde (Kvalifisering)	Grop 1	Kl. 0930		
Kl. 1000	J15 - gruppe 1	Lengde (Kvalifisering)	Grop 2	Kl. 0930		
Kl. 1050	J15 - gruppe 2	Lengde (Kvalifisering)	Grop 2	Kl. 1020		
Kl. 1010	G16	Stav	4 deltakere	Eige ønske	Kl. 1155	Kl. 1200
Kl. 1010	G17	Stav	2 deltakere	Eige ønske	Kl. 1155	Kl. 1200
Kl. 1100	J16 - gruppe 1	Lengde (Kvalifisering)	Grop 1	Kl. 1030		
Kl. 1200	J16 - gruppe 2	Lengde (Kvalifisering)	Grop 1	Kl. 1130		
Kl. 1130	G15	Stav	5 deltakere	Kl. 1045	Kl. 1245	Kl. 1250
Kl. 1140	G16	Lengde	Grop 2	Kl. 1110	Kl. 1355	Kl. 1400
Kl. 1245	G17	Lengde	Grop 1	Kl. 1215	Kl. 1355	Kl. 1400
Kl. 1420	G15	Lengde finale	Grop 1	Kl. 1350	Kl. 1615	Kl. 1620
Kl. 1420	J15	Lengde finale	Grop 2	K. 1350	Kl. 1540	Kl. 1645
Kl. 1425	J17	Høgde	5 deltakere	Kl. 1355	Kl. 1555	Kl. 1600
Kl. 1440	G18/19	Stav	4 deltakere	Kl. 1355	Kl. 1620	Kl. 1625
Kl. 1530	J18/19	Høgde	6 deltakere	Kl. 1500	Kl. 1700	Kl. 1705
Kl. 1530	J20/22	Høgde	4 deltakere	Kl. 1500	Kl. 1700	Kl. 17.05
Kl. 1610	J17	Lengde finale	Grop 1	Kl. 1540	Kl. 1730	Kl. 1735
Kl. 1610	J16	Lengde finale	Grop 2	Kl. 1540	Kl. 1730	Kl. 1735
Kl. 1640	G18/19	Høgde	7 deltakere	Kl. 1610	Kl. 1730	Kl. 1735
Kl. 1640	G20/22	Høgde	1 deltaker	Kl. 1610	Kl. 1730	Kl. 1735

Tidsskjema UM innendørs 2019 - søndag 3. mars

Start	Klasse	Øving	Øvingsinfo	Innmarsj callroom (tid for heat 1)	Oppmøte premie utdeling	Premie utdeling
LØP:						
Kl. 0930	J17	200m (Forsøk)	5 heat	Kl. 0915		
Kl. 0955	J18/19	200m (Forsøk)	5 heat	Kl. 0940		
Kl. 1020	G17	200m (Forsøk)	6 heat	Kl. 1005		
Kl. 1050	G18/19	200m (Forsøk)	7 heat	Kl. 1035		
Kl. 1120	J20/22	200m (Forsøk)	2 heat	Kl. 1105		
Kl. 1130	G20/22	200m (Forsøk)	3 heat	Kl. 1115		
Kl. 1150	J15	200m (Finale)		Kl. 1135	Kl. 1220	Kl. 1225
Kl. 1155	J16	200m (Finale)		Kl. 1140	Kl. 1245	Kl. 1250
Kl. 1200	G15	200m (Finale)		Kl. 1145	Kl. 1245	Kl. 1250
Kl. 1205	G16	200m (Finale)		Kl. 1150	Kl. 1245	Kl. 1250
Kl. 1210	J17	200m (Finale)		Kl. 1155	Kl. 1245	Kl. 1250
Kl. 1215	G17	200m (Finale)		Kl. 1200	Kl. 1245	Kl. 1250
Kl. 1220	G18/19	200m (Finale)		Kl. 1205	Kl. 1315	Kl. 1320
Kl. 1235	J20/22	200m (Finale)		Kl. 1220	Kl. 1330	Kl. 1335
Kl. 1240	J18/19	200m (Finale)		Kl. 1225	Kl. 1330	Kl. 1335
Kl. 1245	G20/22	200m (Finale)		Kl. 1230	Kl. 1330	Kl. 1335
Kl. 1300	G15	1500m	5 deltakere	Kl. 1245	Kl. 1405	Kl. 1410
Kl. 1310	G16	1500m	10 deltakere	Kl. 1255	Kl. 1405	Kl. 1410
Kl. 1320	G17	1500m	11 deltakere	Kl. 1305	Kl. 1405	Kl. 1410
Kl. 1330	G18/19	1500m	11 deltakere	Kl. 1315	Kl. 1405	Kl. 1410
Kl. 1340	J15	1500m	14 deltakere	kl. 1325	Kl. 1405	Kl. 1410
Kl. 1355	J16	1500m	7 deltakere	Kl. 1340	Kl. 1415	Kl. 1420
Kl. 1405	J17	1500m	3 deltakere	Kl. 1350	Kl. 1415	Kl. 1420
Kl. 1405	J18/19	1500m	6 deltakere	Kl. 1350	Kl. 1415	Kl. 1420
Kl. 1430	G15/17	4x200m stafett		Kl. 1410	Kl. 1500	KL. 1505
Kl. 1440	J15/17	4x200m stafett		Kl. 1420	Kl. 1500	KL. 1505
Kl. 1450	J18/22	4x200m stafett		Kl. 1430	Kl. 1500	KL. 1505
Kl. 1500	G18/22	4x200m stafett		Kl. 1440	Kl. 1500	KL. 1505
KAST:						
Kl. 1145	J20/22	Kule	4kg	Kl. 1115	Kl. 1315	Kl. 1320
Kl. 1250	J18/19	Kule	4kg	Kl. 1220	Kl. 1430	Kl. 1435
HOPP:						
Kl. 0930	J16 - gruppe 1	Høgde (kvalifisering)	Matte 1	Kl. 0900		
Kl. 0930	J16 - gruppe 2	Høgde (kvalifisering)	Matte 2	Kl. 0900		
Kl. 0950	G20/22	Lengde	Grop 1	Kl. 0920	Kl. 1105	Kl. 1110
Kl. 0950	J20/22	Lengde	Grop 1	Kl. 0920	Kl. 1105	Kl. 1110
Kl. 1000	J15	Stav	5 deltakere	Eige ønske	Kl. 1220	Kl. 1225
Kl. 1000	J16	Stav	5 deltakere	Eige ønske	Kl. 1220	Kl. 1225
Kl. 1030	G15	Høgde	Matte 1	Kl. 1000	Kl. 1140	Kl. 1145
Kl. 1030	J15	Høgde	Matte 2	Kl. 1000	Kl. 1220	Kl. 1225
Kl. 1105	J18/19	Lengde	Grop 1	Kl. 1035	Kl. 1315	Kl. 1320
Kl. 1150	G17	Høgde	Matte 1	Kl. 1120	Kl. 1245	Kl. 1250
Kl. 12.10	J17	Stav	1 deltaker	Kl. 1125	kl. 1355	Kl. 1400
Kl. 12.10	J18/19	Stav	4 deltakere	Kl. 1125	kl. 1355	Kl. 1400
Kl. 1230	G16	Høgde	Matte 1	Kl. 1200	Kl. 1350	Kl. 1355
Kl. 1230	J16	Høgde finale	Matte 2	Kl. 1200	Kl. 1430	Kl. 1435
Kl. 1250	G18/19	Lengde	Grop 1	Kl. 1220	Kl. 1430	Kl. 1435