

Innmarsj heat for heat på løpsøvelser

60 m hekk, 400 m og kappgang har alle heat innmarsj på same tid
60 m forsøk har innmarsj to heat i gangen. Under finner du tidspunkt for innmarsj i dei ulike heata.

FREDAG:

Start	Klasse	Øving	Øvingsinfo	Innmarsj callroom (tid for heat 1)
LØP:				
Kl. 1945	J15	60m (Forsøk)	Heat 1	Kl. 1930
Kl. 1950		60m (Forsøk)	Heat 2	Kl. 1930
Kl. 1955		60m (Forsøk)	Heat 3	Kl. 1940
Kl. 2000		60m (Forsøk)	Heat 4	Kl. 1940
Kl. 2005	J16	60m (Forsøk)	Heat 1	kl. 1950
Kl. 2009		60m (Forsøk)	Heat 2	kl. 1950
Kl. 2013		60m (Forsøk)	Heat 3	kl. 1958
Kl. 2017		60m (Forsøk)	Heat 4	kl. 1958
Kl. 2020	G15	60m (Forsøk)	Heat 1	Kl. 2005
Kl. 2025		60m (Forsøk)	Heat 2	Kl. 2005
Kl. 2030		60m (Forsøk)	Heat 3	Kl. 2015
Kl. 2025		60m (Forsøk)	Heat 4	Kl. 2015
Kl. 2040	G16	60m (Forsøk)	Heat 1	Kl. 2025
Kl. 2045		60m (Forsøk)	Heat 2	Kl. 2025
Kl. 2050		60m (Forsøk)	Heat 3	Kl. 2035



UM 2019
ULSTEINVIK

Innmarsj heat for heat på løpsøvelser

På 800 m vert det innmarsj for alle heata til same tid.				
På 60 m og 200 m vert det innmarsj med inntill to heat i gangen.				
Sjå oversikta under for når dei ulike heata har innmarsj.				
LAURDAG				
Start	Klasse	Øving	Øvingsinfo	Innmarsj callroom (tid for heat 1)
LØP:				
Kl. 1030	J17	60m (Forsøk)	Heat 1	Kl.1015
Kl. 1033		60m (Forsøk)	Heat 2	Kl.1015
Kl. 1036		60m (Forsøk)	Heat 3	Kl.1021
Kl. 1040	G20/22	60m (Forsøk)	Heat 1	Kl. 1025
Kl. 1045		60m (Forsøk)	Heat 2	Kl. 1025
Kl. 1100	G18/19	60m (Forsøk)	Heat 1	Kl. 1045
Kl. 1105		60m (Forsøk)	Heat 2	Kl. 1045
Kl. 1110		60m (Forsøk)	Heat 3	Kl. 1055
Kl. 1115		60m (Forsøk)	Heat 4	Kl. 1055
Kl. 1120	J18/19	60m (Forsøk)	Heat 1	Kl. 1105
Kl. 1125		60m (Forsøk)	Heat 2	Kl. 1105
Kl. 1130		60m (Forsøk)	Heat 3	Kl. 1115
Kl. 1135	J20/22	60m (Forsøk)	Heat 1	Kl. 1120
Kl. 1140		60m (Forsøk)	Heat 2	Kl. 1120
Kl. 1145	G17	60m (Forsøk)	Heat 1	Kl. 1130
Kl. 1150		60m (Forsøk)	Heat 2	Kl. 1130
Kl. 1155		60m (Forsøk)	Heat 3	Kl. 1140
Kl. 1210	J15	60m (Semifinale)	2 heat	Kl. 1155
Kl. 1220	G18/19	60m (Semifinale)	2 heat	Kl. 1205
Kl. 1230	G15	60m (Semifinale)	2 heat	Kl. 1215
Kl. 1240	J16	60m (Semifinale)	2 heat	Kl. 1225
Kl. 1310	J17	60m (Finale)		Kl. 1255
Kl. 1315	J18/19	60m (Finale)		Kl. 1300
Kl. 1320	J20/22	60m (Finale)		Kl. 1305
Kl. 1325	J15	60m (Finale)		Kl. 1310
Kl. 1330	G20/22	60m (Finale)		Kl. 1315
Kl. 1335	G15	60m (Finale)		Kl. 1320
Kl. 1340	G18/19	60m (Finale)		Kl. 1325
Kl. 1345	J16	60m (Finale)		Kl. 1330
Kl. 1350	G16	60m (Finale)		Kl. 1335
Kl. 1355	G17	60m (Finale)		Kl. 1340
Kl. 1420	G15	800m	2 heat	Kl. 1405
Kl. 1430	G16	800m	2 heat	kl. 1415

LAURDAG forts.				
Start	Klasse	Øving	Øvingsinfo	Innmarsj callroom (tid for heat 1)
Kl. 1440	G17	800m	3 heat	Kl. 1425
Kl. 1455	G18/19	800m	3 heat	Kl. 1435
Kl. 1510	G20/22	800m	1 heat	Kl. 1455
Kl. 1515	J15	800m	3 heat	Kl. 1500
Kl. 1530	J16	800m	2 heat	Kl. 1515
Kl. 1540	J17	800m	1 heat	Kl. 1525
Kl. 1545	J18/19	800m	2 heat	Kl. 1530
Kl. 1555	J20/22	800m	1 heat	Kl. 1535
Kl. 1615	G15	200m (Forsøk)	Heat 1	Kl. 1600
Kl. 1620		200m (Forsøk)	Heat 2	Kl. 1600
Kl. 1625		200m (Forsøk)	Heat 3	Kl. 1610
Kl. 1630		200m (Forsøk)	Heat 4	Kl. 1610
Kl. 1635		200m (Forsøk)	Heat 5	Kl. 1620
Kl. 1640		200m (Forsøk)	Heat 6	Kl. 1620
Kl. 1645		200m (Forsøk)	Heat 7	Kl. 1630
Kl. 1650	G16	200m (Forsøk)	Heat 1	kl. 1635
Kl. 1655		200m (Forsøk)	Heat 2	kl. 1635
Kl. 1700		200m (Forsøk)	Heat 3	kl. 1645
Kl. 1705		200m (Forsøk)	Heat 4	kl. 1645
Kl. 1710	J15	200m (Forsøk)	Heat 1	Kl. 1655
Kl. 1715		200m (Forsøk)	Heat 2	Kl. 1655
Kl. 1720		200m (Forsøk)	Heat 3	Kl. 1705
Kl. 1725		200m (Forsøk)	Heat 4	Kl. 1705
Kl. 1730		200m (Forsøk)	Heat 5	Kl. 1715
Kl. 1735		200m (Forsøk)	Heat 6	Kl. 1715
Kl. 1740	J16	200m (Forsøk)	Heat 1	Kl. 1725
Kl. 1745		200m (Forsøk)	Heat 2	Kl. 1725
Kl. 1750		200m (Forsøk)	Heat 3	Kl. 1735
Kl. 1755		200m (Forsøk)	Heat 4	Kl. 1735
Kl. 1800		200m (Forsøk)	Heat 5	Kl. 1745
Kl. 1805		200m (Forsøk)	Heat 6	Kl. 1745

Innmarsj heat for heat på løpsøvelser

På 1500 m og stafett vert det innmarsj for alle heata til				
same tid. Ref. tidssjemaet.				
På 200 m vert det innmarsj med inntill to heat i gangen.				
Sjå oversikta under for når dei ulike heata har innmarsj.				
SØNDAG				
Start	Klasse	Øving	Øvingsinfo	Innmarsj callroom (tid for heat 1)
LØP:				
Kl. 0930	J17	200m (Forsøk)	Heat 1	Kl. 0915
Kl. 0935		200m (Forsøk)	Heat 2	Kl. 0915
Kl. 0940		200m (Forsøk)	Heat 3	Kl. 0925
Kl. 0945		200m (Forsøk)	Heat 4	Kl. 0925
Kl. 0950		200m (Forsøk)	Heat 5	Kl. 0935
Kl. 0955	J18/19	200m (Forsøk)	Heat 1	Kl. 0940
Kl. 1000		200m (Forsøk)	Heat 2	Kl. 0940
Kl. 1005		200m (Forsøk)	Heat 3	Kl. 0950
Kl. 1010		200m (Forsøk)	Heat 4	Kl. 0950
Kl. 1015		200m (Forsøk)	Heat 5	Kl. 1000
Kl. 1020	G17	200m (Forsøk)	Heat 1	Kl. 1005
Kl. 1025		200m (Forsøk)	Heat 2	Kl. 1005
Kl. 1030		200m (Forsøk)	Heat 3	Kl. 1015
Kl. 1035		200m (Forsøk)	Heat 4	Kl. 1015
Kl. 1040		200m (Forsøk)	Heat 5	Kl. 1025
Kl. 1045		200m (Forsøk)	Heat 6	Kl. 1025
Kl. 1050	G18/19	200m (Forsøk)	Heat 1	Kl. 1035
Kl. 1054		200m (Forsøk)	Heat 2	Kl. 1035
Kl. 1058		200m (Forsøk)	Heat 3	Kl. 1043
Kl. 1104		200m (Forsøk)	Heat 4	Kl. 1043
Kl. 1108		200m (Forsøk)	Heat 5	Kl. 1057
Kl. 1112		200m (Forsøk)	Heat 6	Kl. 1057
Kl. 1116		200m (Forsøk)	Heat 7	Kl. 1101
Kl. 1120	J20/22	200m (Forsøk)	Heat 1	Kl. 1105
Kl. 1125		200m (Forsøk)	Heat 2	Kl. 1105
Kl. 1130	G20/22	200m (Forsøk)	Heat 1	Kl. 1115
Kl. 1135		200m (Forsøk)	Heat 2	Kl. 1115
Kl. 1140		200m (Forsøk)	Heat 3	Kl. 1125
Kl. 1150	J15	200m (Finale)		Kl. 1135
Kl. 1155	J16	200m (Finale)		Kl. 1140
Kl. 1200	G15	200m (Finale)		Kl. 1145
Kl. 1205	G16	200m (Finale)		Kl. 1150
Kl. 1210	J17	200m (Finale)		Kl. 1155
Kl. 1215	G17	200m (Finale)		Kl. 1200

SØNDAG forts.				
Start	Klasse	Øving	Øvingsinfo	Innmarsj callroom (tid for heat 1)
Kl. 1220	G18/19	200m (Finale)		Kl. 1205
Kl. 1235	J20/22	200m (Finale)		Kl. 1220
Kl. 1240	J18/19	200m (Finale)		Kl. 1225
Kl. 1245	G20/22	200m (Finale)		Kl. 1230
Kl. 1300	G15	1500m	5 deltakere	Kl. 1245
Kl. 1310	G16	1500m	10 deltakere	Kl. 1255
Kl. 1320	G17	1500m	11 deltakere	Kl. 1305
Kl. 1330	G18/19	1500m	11 deltakere	Kl. 1315
Kl. 1340	J15	1500m	14 deltakere	kl. 1325
Kl. 1355	J16	1500m	7 deltakere	Kl. 1340
Kl. 1405	J17	1500m	3 deltakere	Kl. 1350
Kl. 1405	J18/19	1500m	6 deltakere	Kl. 1350
Kl. 1430	G15/17	4x200m stafett		Kl. 1410
Kl. 1440	J15/17	4x200m stafett		Kl. 1420
Kl. 1450	J18/22	4x200m stafett		Kl. 1430
Kl. 1500	G18/22	4x200m stafett		Kl. 1440



UM 2019
ULSTEINVIK