

Tidsskjema NM innendørs 2017



Laurdag 4. februar

NM 2017
ULSTEINVIK

| Øving start | Klasse | Øvelse | Info | Opprop frist | Innmarsj/ call room | Premie- utdeling |
|-------------|--------|----------------|--------|--------------|------------------------|---------------------|
| 12.00 | MS | 60 m forsøk H1 | 7 heat | 10.30 | 11.40 heat 1-3 | |
| 12.05 | MS | 60 m forsøk H2 | | | | |
| 12.10 | MS | 60 m forsøk H3 | | | | |
| 12.15 | MS | 60 m forsøk H4 | | | 11.55 heat 4-7 | |
| 12.20 | MS | 60 m forsøk H5 | | | | |
| 12.25 | MS | 60 m forsøk H6 | | | | |
| 12.30 | MS | 60 m forsøk H7 | | | | |
| 12.20 | KJ | Høgde u/t | | 11.20 | 11.50 | 14.10 |
| 12.35 | KS | 60 m forsøk H1 | 4 heat | 11.05 | 12.15 heat 1 og 2 | |
| 12.40 | KS | 60 m forsøk H2 | | | | |
| 12.45 | KS | 60 m forsøk H3 | | | 12.25 heat 3 og 4 | |
| 12.50 | KS | 60 m forsøk H4 | | | | |

13.00 Opning av NM innendørs 2017

| | | | | | | |
|-------|----|-----------------|---------|-------|-------|-------|
| 13.15 | KS | Kule | 4 kg | 12.15 | 12.45 | 15.15 |
| 13.15 | MS | 400 m | 2 heat | 12.15 | 12.55 | |
| 13.30 | MJ | Høgde u/t | | 12.30 | 13.00 | 14.10 |
| 13.30 | MS | Tresteg | | 12.30 | 13.00 | 15.15 |
| 13.45 | KS | 400 m | 3 heat | 12.45 | 13.25 | |
| 14.15 | MS | 60 m semifinale | 3 heat | | 13.55 | |
| 14.30 | KS | 60 m semifinale | 2 heat | | 14.10 | |
| 14.40 | MS | Kule | 7,26 kg | 13.40 | 14.10 | 15.45 |
| 14.50 | KS | Høgde u/t | | 13.50 | 14.20 | 15.45 |
| 14.55 | MS | 1500 m | | 13.55 | 14.35 | 16.05 |
| 15.05 | KS | 1500 m | | 14.05 | 14.45 | 16.05 |
| 15.25 | MS | 60 m finale | | | 15.05 | 16.20 |
| 15.30 | KS | Tresteg | | 14.30 | 15.00 | 17.20 |
| 15.35 | KS | 60 m finale | | | 15.15 | 16.20 |
| 15.35 | MS | Høgde u/t | | 14.35 | 15.05 | 16.55 |
| 16.00 | KS | Stav | | 14.55 | 15.00 | 17.20 |
| 16.00 | KS | 400 m finale | | 15.00 | 15.40 | 16.35 |
| 16.05 | MS | 400 m finale | | 15.05 | 15.45 | 16.35 |
| 16.20 | KS | 3000 m kappgang | | 15.20 | 16.00 | 17.35 |
| 16.50 | KS | 200 m forsøk | 6 heat | 15.20 | 16.30 | |
| 17.20 | MS | 200 m forsøk | 7 heat | 15.50 | 17.00 | |
| 17.55 | MS | 5000 m kappgang | | 16.55 | 17.35 | 18.45 |

Tidsskjema NM innendørs 2017



Søndag 5. februar

NM 2017
ULSTEINVIK

| Øving start | Klasse | Øvelse | Info | Opprop frist | Innmarsj/ call room | Premie- utdeling |
|-------------|--------|------------------|--------|--------------|------------------------|---------------------|
| 10.35 | KJ | Lengde u/t | Grop 2 | 09.35 | 10.05 | 11.45 |
| 10.40 | KS | Lengde u/t | Grop 1 | 09.40 | 10.10 | 11.45 |
| 11.00 | KS | 60 m hekk forsøk | 2 heat | 10.00 | 10.40 | |
| 11.25 | MS | 60 m hekk finale | | 10.25 | 11.05 | 12.10 |
| 11.30 | MS | Høgde | | 10.30 | 11.00 | 13.15 |
| 11.40 | MS | Stav | | 10.40 | 10.40 | 14.05 |
| 11.40 | KS | Lengde | Grop 1 | 10.40 | 11.10 | 14.05 |
| 11.50 | MS | Lengde u/t | Grop 2 | 10.50 | 11.20 | 13.45 |
| 12.05 | KS | 60 m hekk finale | | | 11.45 | 12.50 |
| 12.25 | KS | 800 m | 2 heat | 11.25 | 12.05 | 13.15 |
| 12.40 | MS | 800 m | 2 heat | 11.40 | 12.20 | 13.15 |
| 13.00 | KS | 200 m finale | | | 12.40 | 13.45 |
| 13.10 | MS | 200 m finale | | | 12.50 | 13.45 |
| 13.10 | KS | Høgde | | 12.10 | 12.40 | 14.40 |
| 13.15 | MJ | Lengde u/t | Grop 2 | 12.15 | 12.45 | 14.05 |
| 13.20 | MS | Lengde | Grop 1 | 12.20 | 12.50 | 14.30 |
| 13.25 | KS | 3000 m | 1 heat | 12.25 | 13.05 | 14.05 |
| 13.40 | MS | 3000 m | 2 heat | 12.40 | 13.20 | 14.25 |
| 14.15 | KS | 4x200 m stafett | | 12.45 | 13.55 | 14.40 |
| 14.30 | MS | 4x200 m stafett | | 13.00 | 14.10 | 14.50 |